



Støttekontaktgruppens botilbud

Nyhedsbrev

Ledige pladser !

Vi har p.t. ledige pladser på Fredensvej

Fredensvej henvende sig til unge med udviklings- og autismspektrumforstyrrelser, herunder unge med manglende sociale kompetencer og kognitiv funktionsnedsættelse. Aldersgruppen er 18-35 år.

Ledig plads på Birkelund i Ølstykke

Birkelund henvender sig til unge med psykiatriske problemstillinger i alderen 18-35 år.

Begge steder er der fokus på at skabe en struktureret og forudsigelig hverdag i trykke rammer.

FREDENSVEJ – HILLERØD

Forældresamarbejde: På Fredensvej arbejder vi kontinuerligt med at styrke vores samarbejde med de unges familier og netværk. Dette gør vi bl.a. med møder, kaffebesøg på bostedet og hjemmebesøg hos forældrene. Dette er med til at give et mere nuanceret billede af den unge og dennes historie, kompetencer og udfordringer. Ved at styrke dialogen med den unges netværk oplever vi bl.a. en større gensidig tillid ml. alle parter.

Kost og motion: Det er til tider en udfordring at motivere de unge til bedre/sundere kost og motion og derfor er det vigtigt for os at starte med de små sprækker, der kan skabe sikre succeser.

Så selvom visionen er en sund og varieret kost efter Fødevarestyrelsens anbefalinger, så må vi indimellem starte et andet sted. Vi arbejder med, at den unge har et ansvar for en maddag, hvor der er mulighed for tæt støtte til at finde på, handle, tilberede, gøre klar, spise og rydde op. Vi oplever ofte en større entusiasme, hvis menuen hedder burger. Men så er det et sted at starte med at øve de forskellige kompetencer ☺

Vi har været på gåture bl.a. i de unges trygge barndoms steder, i skoven – vi har været i svømmehallen og fitnesscenter. Et skridt på vejen til kontinuerlig motion.

Oplevelser og relationer: Vi observerer ofte, at det er i aktiviteter og oplevelser, at der styrkes en tillidsfuld relation(er), som gør det muligt at snakke om de udfordringer, den unge har. Derfor prioriterer vi højt at komme afsted til oplevelser og forskellige aktiviteter med den unge.

Faglig udvikling: Vi har haft temadag om dokumentation af vores praksis med progression for øje. Vi har udfærdiget et pædagogisk afsæt og haft temadag om vores pædagogiske metoder og praksis.

Vi har haft ansatte på kursus i medicin håndtering, Neurofagligt opkvalificeringskursus og er lige startet i et forløb med supervision hos Autismecentret i Herlev. I næste måned skal flere ansatte have kursus i Autismspektrumforstyrrelser.



Neuropædagogik

Bakkely og Åmosen har i fællesskab arrangeret et 5 dags kursusforløb i marts, april og marts måned.

De vil hermed opnå fælles faglig viden om:

- Hjernens opbygning og Funktion.
- Diagnosernes betydning.
- Neuropædagogisk metode, teori og praksis.



Bakkely - Hillerød

Mange af beboerne har en tendens til at søge ind på egne værelser (jf. deres autisme diagnose). Men på et husmøde var der nogle beboere, som foreslog, at de på skift skulle stå for at arrangere aktiviteterne fredag aften. Det har de siden gjort med mere eller mindre støtte fra personalets side, hvilket har medført en øget deltagelse og engagement i aktiviteterne fra beboernes side.

En beboer er startet i ny beskæftigelse på dagtilbuddet Kilden, hvor hun hjælper til i køkkenet en dag om ugen. En anden beboer har fået indrettet en arbejdsplads på Bakkely, som en forberedelse til en evt. senere arbejdsprøvning. Formålet er, at beboeren vænner sig til en mere struktureret dag og at få et billede af, hvor meget beboeren kan klare henover en uge.

Bakkely har henover efteråret og vinteren, taget et nyt kontor og mødelokale i brug. Resten af det gamle garage-areal skal indrettes til aktivitetsrum til beboerne. Der er bl.a. planlagt indretning af en biograf / spillerum til beboerne.

MEJERIVEJ - SKIBBY

I forbindelse med vores husmøde har vi valgt at sætte fokus på følgende punkter:

- Vi vil til sommer afholde et sommerarrangement for pårørende søndag 30.06.19, her vil der blive tændt op for grillen og vi vil hygge os med forskellige spil og lege i vores smukke gamle have. Dette håber vi på bliver starten på en fast tradition.
- På baggrund af tidligere erfaringer vil vi i år prøve at arrangere sommerferie ture i mindre grupper i ind og udland. Der er ønsker om ture til Bornholm, festival og formel 1 løb.
- I den kommende sommer vil vi også forsøge at arrangere ture til Bakken inkl. revy samt Tivoli, hvor vi gerne vil se "Rytteriet".
- Vi er i år blevet inviteret af vores lokale præst til påskegudstjeneste 2. påskedag med efterfølgende frokost.



Temadag!

I maj måned har vi fælles temadag for hele Støttekontaktgruppen. Vi vil her have fokus på resultatdokumentation, som vi gerne vil have integreret som en del af vores dokumentation og som en metode til at blive endnu skarpere på at skabe målrettet udvikling.

Vi har endvidere booket Center for konflikthåndtering til at holde et oplæg om Low Arousal. Noget af personalet er allerede bekendt med og benytter metoden, men vi vil gerne have, at Low Arousal bliver en del af vores fælles metodebank.

Den 20. februar havde vi den store fornøjelse at fejre huset ældste beboers 60års fødselsdag. Vores lokale præst havde været så venlig at stille præstegårdens mødelokaler til rådighed. Det var en stor dag for ham, med gæster fra den lokale købmand "Høkeren" og den lokale malermester, præsten, de øvrige beboere og personalet.

Vi forventer at afholde en temaeftermiddag med misbrugscenteret fra Helsingør i maj mdr. for alle medarbejdere. Her vil vi blive præsenteret for forskellige former for misbrug og hvordan vi bedst kan hjælpe vores beboere med at komme ud af dette.

ÅMOSEN – HILLERØD

Åmosen kom godt ind i det nye år, efter alle de gode måltider i julen, er der gode gåture og masser af natur på programmet.

Håndbold feberen var over os på Åmosen i januar, hver en kamp blev set og vi heppede på de danske drenge, der selvfølgelig blev verdens mestrer. Alle nød der fælles samvær, der samlede Åmosen i en fælles kampånd. I december fik Åmosen ny leder, Gitte Olsson. Gitte er, for dem som ikke ved det, Nordmand og blev derfor kærligt moppet, da vi danskere - vores håndbold drenge, "tørrede gulv" med de norske håndbold spillere, og sikrede os VM.

Vi har sagt farvel til nogle medarbejdere og sagt goddag til nye, der er blevet taget godt imod af beboerne og kollegaer, og vi ser frem til et godt samarbejde.

Nogle beboer har været afsted i februar og marts, et par var med Mads i bil til Norge, det har de prøvet før, og det er en oplevelse for dem, som de ser frem til, de nød køreturen og samværet. En anden beboer var med Oslobåden tur/retur og havde sin kæreste med, det var en god tur. Vi er nu ved at planlægge sommerferie/ture.

I den kommende tid vil vi prøve at samle huset og lave lidt forårsarbejde i haven, så den bliver hyggelig og klar til en forhåbentlig god sommer.

Huset indvendigt skal også justeres lidt, så vi keder os ikke



Overblik

Støttekontaktgruppens

Botilbud ApS:

- Birkelund
- Mejerivej

Målgruppen på disse botilbud er borgere inden for psykiatrien.

Støttekontaktgruppens

Botilbud afd.2 ApS:

- Bakkely
- Åmosen
- Fredensvej

Målgruppen er her borgere med udviklingshæmning og udviklingsforstyrrelse herunder autismspektrumforstyrrelse.

I kan læse mere om de enkelte botilbud på vores hjemmeside www.skgr.dk

BIRKELUND- ØLSTED

Foråret er på vej og det betyder, at når det ikke lige regner, ja så er vi i haven. Der bliver gjort klar ved bålpladsen, så vi kan nyde at kigge ind i flammerne, lave snobrød og måske synge lidt sange ved bålet. Havemøblerne bliver tørret af og gjort klar til udendørs spising og hygge. Men næsten vigtigst af alt lige nu, så bliver der gjort klar til kaniner. Vi har nu 3 skønne høns som går rundt og klukker og spiser det grønt, vi ikke lige selv får spist. I deres store gård bliver der, i det ene hjørne, gjort klar til en kanin. Pasningen bliver en opgave for en af vores beboere, som lige nu har det ekstra svært. Målet er, at det skal være med til at fjerne tankerne fra det svære, og holde fokus på noget positivt og konkret.

Ud over dette, så har vi lavet ugekalendere, hvorpå der er diverse forskellige tilbud, som medarbejderne byder ind med. For eksempel er der tilbud om hus-møde hver anden uge. Daglig leder sidder klar, men det er op til beboerne selv, at tage ansvar for om det bliver til noget og hvordan det bliver. Hensigten er, at beboerne skal øve sig i at se på en kalender, holde øje med ugedagene og tiden, melde sig til og ikke mindst tage ansvar for, at der sker det de ønsker sig. Altså alt er muligt, men de bliver nødt til at møde op selv – og da det er i huset, er der ikke rigtig nogen plausible undskyldninger for at blive væk. I løbet af ugen er der også mulighed for at melde sig til mindfulness og yoga, styrketræning, gåture, guitarlæring, kreativitetsværksted og meget mere.

Vi har lige nu 2 ledige pladser på Birkelund.



Støttekontaktgruppen ønsker alle en god Påske!