

Nyhedsbrev

Støttekontaktgruppens Botilbud

Med ønsket om et godt nytår til alle sender vi her Støttekontaktgruppens nyhedsbrev. Her kan I få et indblik i hverdagen på vores botilbud, herunder de aktiviteter, arrangementer og faglige tiltag, der har været i efteråret og hen over julen. Vi vil endvidere give et lille indblik i nogle af de ting, vi ser frem til her i løbet af 2024.

Visitation af borgere

Heidi Stenbæk er blevet vores nye visitator for hele organisationen, og det vil dermed være hende, der tager imod henvendelser om visitering af nye beboere til vores tilbud. Vi har endvidere fået en ny sikker mail, som skal benyttes til henvendelser vedr. visitation: visitation@botilbud.skgr.dk. Heidi er uddannet socialrådgiver og er endvidere daglig leder på Botilbuddet Bakkely.

Ny daglig leder

Den 1. december har vi budt velkommen til en ny daglig leder på Botilbuddet Karlebo Hus 1, Poul Winther Christensen. Poul har mange års ledererfaring inden for socialområdet, er uddannet projektleder, og har en bachelor i psykologi. Derudover har han gennemført diverse uddannelser inden for social- og sundhedsområdet, recovery m.m.

Sikker mail

Vi har netop indført en ny og forbedret kommunikationsplatform ved at implementere tunnelmail til alle vores daglige ledere. Det betyder, at I fremover kan sende mails sikkert direkte til de daglige leders individuelle mailadresse. Vi håber, at dette både vil være med til at optimere sikkerheden og lette arbejdsgangen og effektivisere vores arbejdsgange i hverdagen.

Uddannelse og faglig udvikling

I Støttekontaktgruppen arbejder vi alle sammen med udgangspunkt i KRAP (Kognitiv, ressourcefokuseret og anerkendende tilgang). Denne tilgang ligger i tråd med vores værdigrundlag, som bl.a. handler om, at vi skal møde beboerne med respekt for det liv, den historik og det netværk, de kommer med, og at vi skal tage udgangspunkt i beboernes ønsker for eget liv, samt at vi skal være lyttende og spørgende til beboerens perspektiv med fokus på deres ressourcer.

Dette vil vi gerne have endnu mere fokus på og blive endnu bedre til i det daglige pædagogiske arbejde. Derfor kommer alle medarbejdere i Støttekontaktgruppen på et tredages kursus i KRAP i løbet af de næste fem måneder, hvilket vi ser meget frem til.

Kontakt

Direktør

Mads Cramer
Tlf. 2016 6080
mads@botilbud.skgr.dk

Chef for visitation, kvalitet og udvikling

Henriette Salmon
Tlf. 2550 2424
henriette@botilbud.skgr.dk

Sikker mail til hovedkontoret

administration@botilbud.skgr.dk

Sikker mail vedr. visitering af borgere

visitation@botilbud.skgr.dk



Nye ansigter, samarbejde og julemarked

Vi har haft et herligt og travlt efterår og begyndelse på vinteren i Søhuset. I efteråret sagde vi goddag til tre nye borgere og en ny vikar i Søhuset. Det har været dejligt at få nye ansigter og nye venner i Søhuset. Alle har været gode til at falde ind i arbejdet og fællesskabet i Søhuset. Det var også godt at få nogle ekstra hænder til at hjælpe med alle de opgaver, der var i efteråret, hvor næsten al vores tid gik med at producere varer til vores årlige julemarked.

Julemarkedet løb af stablen i weekenden den 9. og 10. december. Der var ca. 2-300 besøgende fordelt over weekenden. Vejret var ikke helt med os, men vi havde en forrygende weekend fyldt med julegodter og en masse socialt sammenvær på tværs af hele Støttekontaktgruppen. Vi havde også besøg af en masse pårørende og venner, hvilket vi var meget glade for. Vi glæder os allerede til næste års julemarked.

Gæsterne kunne i år købe julekager, luciaboller, småkager og en masse andre lækkerier i vores hyggelige cafe i Søhuset, som Surdejs Mikrobageriet fra Hillerød leverede. Der var også mulighed for at købe et juletræ med hjem, samt at købe alle de ting, vi producerer i Søhuset i årets løb, deriblandt honning, havtornesirup og marmelade, bivoksllys både naturel og i julefarver, beewraps og selvfølgelig vores populære Saras chilisaucе.

Pædagogik og gode oplevelser

Den røde tråd i Søhusets pædagogik handler om, at vi gerne vil skabe en sammenhæng mellem de aktiviteter, vi laver i Søhuset, og de produkter, vi ender med at sælge i vores vejbod og på julemarkedet. Det er med til at skabe mening og værdi for borgerne. Samtidig bruger vi individuelle aktiviteter til at arbejde med forskellige kompetencer, som træning af finmotorikken og koncentrationsevnen, når vi ruller bivoksllys, og træning af grovmotoriske evner, når vi kløver og stabler brænde.

De indtægter, vi får fra vejboden og julemarkedet, bruger vi til flere forskellige aktiviteter. Da vi sætter borgernes ønsker højt, prioriterer vi at bruge pengene på ture, der styrker det sociale bånd i borgergruppen og lader os nyde frugterne af årets arbejde. Det er ikke bare aktiviteter, men noget der skaber minder for livet, og vi ser allerede frem til de kommende eventyr sammen.

I efteråret var vi bl.a. på Den Blå Planet, Øresunds Akvariet, ude og bowle, og på tur ud for at finde Hanne Haletrold. Da turen til Den Blå Planet havde været så stor en succes, tog vi en tur mere ud og så på fisk. Når vejret har tilladt det, har vi været på flere skovlegepladser og ved Nivå Bugt Strandenge. På alle ture har vi medbragt madpakker, som vi har spist, mens vi har snakket om dagens oplevelser. Det er god træning for borgerne i at sætte ord på det, de oplever, og i at lytte til det, de andre siger. Ture som disse giver også gode fælles minder, der igen er med til at styrke de sociale bånd.

Vi sluttede året af med en klassisk julefrokost i Søhuset, hvor alle havde en opgave, enten i køkkenet eller med at pynte op. Vi havde en super hyggelig dag og fik sagt god jul og godt nytår til hinanden og på gensyn næste år.

PRODUKTER I SØHUSETS VEJBOD

Vi arbejder med stor iver og glæde med at producere produkter til vores vejbod. Nøgleordene er kreativitet, bæredygtighed og økologi. Her ses listen med de produkter vi tilbyder i øjeblikket:

- **Insekthoteller** - Flotte insekthoteller som bliver lavet i forskellige størrelser
- **Honning på glas** - Fra vores flittige bier
- **Lys** - Håndlavede lys af bivoks i forskellige farver
- **Havtornsirup** - Vi plukker, renser og koger bærrerne til en herlig sirup
- **Saras Chili Sovs** - Omegnens mest populære chili sovs
- **Brænde** - Vi producerer brænde af høj kvalitet året rundt

Efterår på Birkelund

Efteråret har budt på meget spændende begivenheder. Den 1. oktober fløj en beboer fra reden efter fire år på Birkelund. Vi er altid stolte, når det lykkes vores beboere endelig at stå på egne ben. Den tomme plads blev dog hurtigt besat, og Birkelund er fuldt belagt.

Hver måned har vi en fast biograftur, hvor beboerne på beboermøder beslutter, hvilken film de skal se. Vi havde også en aktiv tur i et gokart center, hvor flere af beboerne fik fart over feltet og havde en skøn eftermiddag. Også armene blev trænet med en bowlingtur for fem beboere både i september og oktober. Ligeledes i september tog en lille håndfuld beboere en tur til Hellerup, hvor de så Eksperimentariets udstilling. Derudover er det efterhånden blevet en tradition med en tur til "Pensler og perler" i Hillerød, hvor alle husets piger maler deres eget fine porcelæn. Det danner præcedens hjemme i huset, hvor krea-lokalet er velbesøgt. Mange beboere finder stor ro i at sidde og sysle med forskellige projekter som at male, lave perleplader og knytte armbånd.

I december måned er der tradition for adventshygge og den årlige juletur til Tivoli. Den 12. december tog ti beboere og tre medarbejdere en tur i den gamle have. Det var hyggeligt at gå imellem boderne og se Tivolis smukke lys. Vi sluttede dagen af med en fælles middag. 1. adventsweekend havde beboerne besluttet at invitere deres pårørende til julebagning/klippe-klistredag. Det var en rigtig hyggelig eftermiddag, hvor mange af beboerne nød at være kreative med deres pårørende. Vi sluttede eftermiddagen af med gløgg og hjemmebagte småkager.

Da julen stod for døren, tog de fleste beboere på juleferie og fejrede jul hos deres familier. Den 27. december havde vi årets beboerjulefrokost med alt, hvad der dertil hører samt julebanko, hvilket altid er en virkelig hyggelig dag for alle. Næsten alle beboere fejrede nytårsaften på Birkelund med 3-retters menu og hygge, og vi bød 2024 velkommen med alkoholfrie drinks.

Opkvalificering og faglig udvikling

På personalesiden er der sket spændende faglige ting. I september havde alt personale en fælles personaledag med fokus på pårørende og hvordan vi som personale kan støtte beboerne i at have en tæt kontakt til deres pårørende. To medarbejdere har været på en meget givtig masterclass i personlighedsforstyrrelser, og en anden medarbejder har været på et 4-dages kursus i metakognitiv terapi. Ydermere er vi stolte over at kunne fortælle, at Birkelund sammen med afdeling Ølsted har søgt Socialstyrelsen om en pulje til opkvalificering og kompetenceløft. I midten af november blev der givet tilsagn om kr. 182.000. Det betyder, at alt personale skal på seks moduler om recoveryorienterede processer i 2024 og 2025.

Vi glæder os til nye og spændende udfordringer og aktiviteter i 2024.



*Vi gør opmærksom på, at der er indhentet samtykke til brug af billeder, der viser beboere.

Hverdagen og efterårets mange ture

Endnu et år er slut, og i Ølsted kan vi se tilbage på et godt 2023.

I løbet af efteråret har vi været på flere ture med beboerne. En beboer var på en hyggelig heldagstur til Rostock med sin kontaktperson, hvor der blev købt ind og hygget. En gruppe beboere tog på en tur til Sverige, der var en kombineret shoppingtur i Helsingborg med et smut ud i den smukke natur ved Søderåsen Nationalpark, hvor vi gik en tur og nød udsigten. Derudover har flere beboere været på forskellige hyggelige ferieture til Rørvig, Skagen og Fanø med personalet.

Hverdagen i Ølsted bruges af flere beboere til diverse ture og aktiviteter uden for huset. En beboer er startet i beskyttet beskæftigelse to gange ugentligt, og andre beboere går til svømning og gymnastik via vores medlemskab af idrætsforeningen Vikingerne. Derudover benytter beboerne sig ugentligt af forskellige klubtilbud og muligheden for at spille banko.

Flere af beboerne har i løbet af efteråret været til forskellige live-koncerter, både i Frederiksværk, Hillerød og København. For eksempel har en beboer på egen hånd været til rock- og popkoncerter, mens en anden benyttede sin nyligt bevilligede ledsagerordning ved en rockkoncert.

Faglig udvikling

Hele medarbejdergruppen har igen i år deltaget i et kursus med overnatning. I år forgik det på Bybjerggård i Sundbylille, et skønt sted, hvor vi kunne engagere os i en grundig gennemgang af de individuelle beboere og arbejde med mål og delmål.

Vi er utrolig stolte over at kunne fortælle, at Botilbuddet Ølsted sammen med Botilbuddet Birkelund i midten af november fik tilsagn om en pulje på kr. 182.000, der var søgt hos Socialstyrelsen til opkvalificering og løft af vores kompetence. Det betyder, at alt personalet skal på seks moduler om recoveryorienterede processer i efteråret 2024 og foråret 2025. Vi glæder os til at udforske nye muligheder for at støtte borgerne i deres egen proces med at realisere håb og drømme for fremtiden, skabe mening i tilværelsen og forme det liv, de selv ønsker.

December i Ølsted

Den årlige juleindkøbstur til Tyskland fandt sted mandag den 27. november, hvor fem beboere og flere medarbejdere købte juleknaas m.m., og spiste en dejlig frokost i Burg. I december måned besøgte vi flere julemarkeder, og ikke mindst Støttekontaktgruppens julemarked i Karlebo, hvor vi tog juletræ med hjem.

Søndag den 17. december havde vi vores store julehyggedag med beboernes pårørende. Her deltog omkring 30 glade og feststemte deltagere i bankospil med flotte præmier og hyggede med gløgg, æbleskiver og hjemmebak. Resten af december har været fyldt med traditioner omkring jul og nytår med en masse god mad og socialt samvær.



Faglighed og nyt i personalegruppen

Sidste kvartal af 2023 har været præget af forandringer, og vi har arbejdet med at skabe gennemsigtige rammer, klarhed og ro for såvel beboerne og medarbejdergruppen. Vi har haft fokus på den narrative tilgang og sprogets betydning i hverdagen for udvikling. Vi arbejder fortsat med afklaring af beboerne, såvel med ADL praksis og udvikling af individuelle personlige kompetencer, så der opstår bedre muligheder for at arbejde mere i dybden med de enkelte beboere. Derudover kan vi også hurtigere ændre den pædagogiske tilgang, hvis der sker ændringer hos den enkelte beboer.

Med denne flerfaglige tilgang tager vi udgangspunkt i den enkelte beboers særlige udfordringer i hverdagen og har fokus på den anerkendende og ressourcefokuserede pædagogik. Vi ser frem til at hele medarbejdergruppen blive uddannet i netop denne pædagogik (KRAP) i løbet af foråret 2024.

Vi har i december sagt farvel til en medarbejder, og vi er heldige, at vi allerede har fået ansat en ny kollega, Stine, som har baggrund i sundhed og medicin. Derudover har vi budt en ny daglig leder velkommen. Poul har mange års erfaring som leder indenfor socialområdet, er uddannet i psykologi, systemisk terapi og recovery. Vi glæder os til samarbejdet med jer begge.



Aktiviteter

Vi forsøger at starte forskellige aktiviteter baseret på den enkelte beboers interesse og muligheder for fælles hygge. Vi diskuterer flere af disse aktiviteter på vores månedlige beboermøde. Derudover planlægger vi individuelle aktiviteter baseret på beboernes ønsker. De fleste beboere har daglige aktiviteter som skole eller arbejde uden for huset, og det kræver en del energi.

Vi bruger vores dejlige udearealer meget, hvor vi går både dag- og aftenrundt om søen og hilser på vores søde dyr, som gerne vil klappes. December måned har naturligvis indeholdt jul med mange hyggelige stunder, bl.a. Støttekontaktgruppens årlige julemarked.



Hverdag og aktiviteter i Hus 2

Efter sommeren kom hverdagen hurtigt godt i gang igen. Alle beboere startede på STU eller job. Flere af beboerne går også til sport og motion i løbet af ugen. To beboere har skiftet fodboldklub og spiller nu i Snekkersten, og tre beboere benytter sig fast af fitnesslokalet her i Karlebo.

Sommeren blev forlænget lidt for beboerne, da vi tog på den årlige feriekoloni i uge 38. Ligesom tidligere år havde vi booket et stort luksussommerhus i Asserbo. Her var der rig mulighed for at spille forskellige spil, bade i en indendørs swimmingpool og gå en tur i spa eller sauna. Beboerne fik hver deres værelse, så de kunne have lidt alenetid, når der var brug for det. Der blev lavet mad på grillen, og alle var med ude at spise på restaurant en aften.

Efterår og vinter

Efterårsferien bød på en tur til Panzermuseum East i Slagelse. Her kunne beboerne opleve forskellige militærkøretøjer, uniformer og effekter fra østsiden af jerntæppet under den kolde krig. Beboerne fik mulighed for at sidde i forskellige køretøjer, som kampvogne og lastbiler.

Den 11. december holdt vi juleaften for alle beboerne og medarbejderne. Der blev serveret and, flæskesteg, hvide og brune kartofler og chips. Desserten var selvfølgelig risalamande med mandelgaver. Der blev danset om juletræet og løbet rundt i huset. Julemanden kom heldigvis på besøg og delte gaver ud til alle beboerne. En festlig aften for både beboerne og medarbejderne.

Traditionen tro holdt vi julefrokost den 28. december med alt det, der hører til. Nytårsaften blev der pyntet op af beboerne og medarbejderne, som også lavede lækker mad. Vi hørte musik og hyggede os til kl. 24, hvor det nye år blev budt velkommen.

Faglig udvikling

Det første hold medarbejdere har været på kursus i at betjene de forskellige sanseaktiviteter i Snoezelshuset i Helsingør. Lokalerne er nyrenoveret og meget flotte. Vi har allerede haft et par beboere med, og det virker til, at de får noget ud af de forskellige sansepåvirkninger.

I vores supervision har vi fortsat fokus på, hvordan vi kan komme omkring diverse faglige udfordringer.

To medarbejdere er gået i gang med en autismespecialistuddannelse hos Molis. Uddannelsen kommer til at vare hele 2024. Redskaberne, de får på uddannelsen, skal bredes ud til resten af medarbejdergruppen, som desuden alle har fået adgang til flere af Molis' online uddannelsesmoduler, hvor der bl.a. er fokus på autisme og seksualitet samt PDA-profilen.

En medarbejder er startet på kursus i praktikvejledning for pædagoger. Det betyder, at vi efter endt uddannelse kan tage imod pædagogstuderende.

Alle pladser er fyldt op, og der er flere borgere på venteliste.



Efterår og vinter i Hus 3

Efteråret startede godt, da vi kunne byde to nye, yngre beboere velkommen. I løbet af sommeren flyttede to af vores beboere til nye lokaliteter, så vores viceværter og tilknyttede håndværkere arbejdede intensivt med at klargøre lejlighederne til vores nye beboere. Det betyder nu, at vores "ungegruppe" her i hus 3 igen er fyldt op, og de nye beboere har hurtigt fundet sig godt til rette. De er faldet godt ind i gruppen af andre beboere og yder et godt bidrag til det sociale samvær i fællesrummet.

Til trods for et meget vådt efterår har vi været på flere forskellige ture. Tivoli er altid en succes for flere, men dog ikke alle. Nogle trives ikke med de mange mennesker, som Tivoli ofte er præget af. Derfor har vi benyttet os af sejlture til Sverige med færgerne fra Helsingør til Helsingborg, hvor nogle beboere har været afsted på 1:1-ture med deres kontaktperson. Disse ture har vist sig at være et godt alternativ til Tivoli. En af beboerne, der har været afsted på en sådan tur med en medarbejder, nød at gå i land og lege turist, kigge på seværdighederne og var ude og spise. For en anden beboer var det ikke selve besøget i Sverige, der var det vigtigste, men derimod selve sejladsen. Heldigvis behøver man ikke gå i land, men man kan blive ombord og nyde turen over sundet et par gange, nyde blæsten, saltvandet, udsigten og roen ved bare at være på sejltur.

Sneen kom desværre for sent til Støttekontaktgruppens årlige julemarked her i Karlebo, men det blev alligevel et rigtig godt marked med mange besøgende. Ungegruppen havde i løbet af efteråret produceret jule-perleplader i stor stil, bl.a. store nisser, juletræer og mindre julehjerter. Der er blevet brugt rigtig mange perler og hyggelige timer i vores produktion.

Årets julefrokost er vores mulighed for at holde lidt præ-jul og give en lille julegave til beboerne. Den blev afholdt en uge før den rigtige juleaften, hvor næsten alle beboere er hjemme hos deres familier. Det var en rigtig hyggelig aften med hovedvægten lagt på julemad og stille julehygge.

Omvendt var det med nytårsaften, hvor næsten alle beboere var hjemme. Igen i år holdt vi et brag af en nytårsaften. Fyrværkeri, sjove hatte og dans i fællesrummet, og ikke mindst en nytårsmenu udover det sædvanlige, sikrede at vi kom godt ind i det nye år.

Personale og beboere

Sammen med de andre afdelinger i Støttekontaktgruppen ser vi i hele Hus 3 frem mod et spændende 2024. Uddannelsesmæssigt ser vi især frem til, at vi alle skal på KRAP kursus (Kognitiv, Ressourcefokuseret og Anerkendende Pædagogik). Det vil ikke kun styrke vores faglige kompetencer, men også styrke vores fælles pædagogiske indsats til gavn for alle vores beboere.



Ture, beboere og jul på Bakkely

I slutningen af september var fire beboere afsted i et luksussommerhus i Marienlyst på Sydsjælland. Her blev der badet i poolen, spillet poolturnering samt afviklet en bowlingturnering. Vi arrangerede også en tur over grænsen til Tyskland. Udover sommerhusturen blev der også arrangeret en tur til Bakken, hvor to beboere havde en rigtig hyggelig dag.

I december er der blevet julehygget med julebag, julefrokost og et besøg på Støttekontaktgruppens årlige julemarked i Karlebo. Her havde en af beboerne fra Bakkely sin egen bod og solgte mange hjemmelavede lækkerier.

Vi er altid stolte, når det går vores beboere godt. I efteråret har vi fejret, at en af vores beboere blev kåret til månedens klapjob-medarbejder. Derudover har vi sagt farvel til to af vores beboere. Den ene er fløjet fra reden og er flyttet i egen lejlighed, og den anden er flyttet ud til vores botilbud i Karlebo. Det betyder så, at vi har haft glæden af at byde en ny beboer velkommen hertil.

Udvikling og nyt personale

I efteråret var vi så heldige at få en socialrådgiver-studerende, Malene, som er hos os indtil midt januar. Malene fortsætter som vikar på Bakkely efter sin praktikperiode.

De faste medarbejdere på Bakkely har været på et spændende kursus i efteråret. Vi var igennem en hel del. Vi fik bl.a. en grundlæggende viden om angst og autisme samt om, hvad forskellen på angst og frygt er. Vi lærte om kerneproblemer og kendetegn ved PDA og blev klogere på den grundlæggende viden om hjernens neurobiologi og fik en forståelse for, hvad de eksekutive funktioner, også kaldet frontallapperne, bruges til, og hvordan det kan være udfordrende ved autisme.

Derudover lærte vi også om det limbiske system og blev mere fortrolige med amygdala, hippocampus, hypothalamus og hypofysen, og hvordan disse reagerer ved autisme. Til sidst fik vi et indblik i signalstofferne betydning for vores beboeres velbefindende eller det modsatte ved mistrivsel.

Vi glæder os over, at vi nu kan begynde at omsætte al vores nye viden i praksis og ser frem til, at vores beboere og medarbejdere drager nytte af den.



LEDIGE PLADSER

Aktivitetstilbuddet Søhuset

Flere ledige §103/104 flekspladser. Kontakt os for yderligere informationer.

Botilbud Bakkely

1 §107 værelse klar til indflytning nu.

Karlebo Hus 1

1 §107 værelse klar til indflytning nu.

