

Nyhedsbrev

Støttekontaktgruppens Botilbud

I Støttekontaktgruppen har vi i løbet af foråret haft gang i mange spændende aktiviteter, og vi har lagt planer for de kommende sommermåneder. Vi har planlagt aktiviteter for beboerne, faglige fokusområder, nyt personale og meget mere, som I kan læse om her i vores nyhedsbrev.

GPDR

I Støttekontaktgruppen tager vi vores ansvar for at behandle persondata alvorligt. Vi har løbende opmærksomhed på at forbedre vores systemer til at sikre, at persondata bliver behandlet og opbevaret sikkert, og vi hjælper og støtter hinanden i at overholde glædende regler og sparrer indbyrdes. I den kommende periode har vi fokus på at gennemgå, opdatere og forbedre den dokumentation, der er forbundet med GPDR, herunder vores Persondatapolitik, Privatlivspolitik, Cookiepolitik, IT-politik m.m. Vi forventer, at vores nye politikker bliver tilgængelige på vores hjemmeside i løbet af juni måned.

Ny leder på Bakkely

Den 22. maj tiltrådte Heidi Ohrt Stenbæk som daglig leder af Botilbuddet Bakkely. Heidi er uddannet socialrådgiver og har en række diplommoduler i ledelse samt uddannelse inden for kognitiv terapi. Heidi har bl.a. ledelseserfaring fra et lignende botilbud og stor erfaring inden for autismeområder. Stort velkommen til Heidi. Vi glæder os til det fremtidige samarbejde.

Sansegynge i Karlebo

Vi har i Støttekontaktgruppen et ønske om, at udeliv inddrages i vores tilbud og aktiviteter og vi har allerede etableret et godt, trygt og udviklende udemiljø for vores beboere/brugere. Vi har på nuværende tidspunkt flere udendørsaktiviteter, og ønsker fortsat at skabe flere muligheder for at være udendørs. Derfor har vi ansøgt og fået bevilget tilskud fra Friluftsrådet til opsætning af en sansegynge, som vil være med at styrke beboernes/brugernes sanser og motoriske udvikling som et led i det pædagogiske arbejde. Sansegyngen vil blive sat op i Karlebo på græsplænen ved bålhytten forhåbentligt i løbet af juni måned.

Fælles aktiviteter

Mange af vores beboere og brugere har igen i år deltaget ved Sjællandsfestivalen og det har som altid været en stor succes. Igen i år afholder vi også vores fælles fisketur, for alle der ønsker at deltage. Den bliver afholdt den 18. august. Vi har booket turboåden Arresø, der sejler fra Helsingør havn.

Ledige pladser

Vi har fortsat ledige pladser i Aktivitetstilbuddet Søhuset §103 og §104. Læs om Søhusets aktiviteter her i nyhedsbrevet og på vores hjemmeside www.skgr.dk. For visitation bedes I rette henvendelse til administration@botilbud.skgr.dk.

Kontakt

Direktør

Mads Cramer

Tlf: 20166080

mads@botilbud.skgr.dk

Chef for visitation, kvalitet og udvikling

Henriette Salmon

Tlf: 25502424

henriette@botilbud.skgr.dk

Sikker mail:

administration@botilbud.skgr.dk



I takt med varmen og de længere dage er naturens farver begyndt at vise sig fra sin flotteste side i landskabet rundt om Søhuset. Det er en skøn sanseoplevelse af være herude: Lyden af fuglekvidder, svaner og gæs i den vilde natur omkring matriklen, grisene, der går og grynter sammen med vores høns og geder der nyder solens stråler ved søen samt fiskeørne der cirkulerer højt oppe over søen og fiskehejren, der står ved bredden – begge er tiltrukket af de mange fisk i søen. Både borgere, personale og dyr har virkelig nydt foråret her i Søhuset.

Nye bi-familier, ænder og græsslåning

Det er med stor glæde, at vi byder to nye bi-familie velkommen til. De skal hjælpe til med Søhusets produktion af honning. Nu har vi i alt fem bi-familier, som bor i bistader i ly af et stort træ. Alle borgerne tager på den ene eller anden måde del i pasningen af bierne, produktionen og forarbejdningen af honningen, som bliver solgt i vores vejbod.

I år har vores ænder bygget rede ind hos gederne. Men som med alt andet her i Søhuset er vi omstillingsparate og løsningsfokuseret, så for ikke at flytte på reden har vi bygget en afskærmning rundt om, så både ænder og geder kan have god plads.

Når det er forår, skal græsset slås. En borger har derfor fået det primære ansvar for at få slået græsset. Det er en opgave, som er en del af borgerens udviklingsplan, som borgeren selv har været med til at vælge og som aktivt har været efterspurgt. Som udgangspunkt bliver græsset slået hver tirsdag og fredag.

Personale

Den 1. marts bød vi velkommen til Morten i Søhuset. Vi nyder allerede godt af samarbejdet.



Sjællandsfestivalen – Musik og hygge med gamle og nye venner

Den 25. maj gentog vi succesen fra sidste år og pakkede bilerne med pavilloner, klapstole og masser af godt humør og satte kurs mod Sjællandsfestivalen. Vi tog afsted sammen med mange beboere fra Hus 1, 2 og 3 i Karlebo og Birkelund.

Det var godt vejr og alle var glade. Vi fik hørt en masse god musik. Det var en god og hyggelig dag med mulighed for at være sammen på kryds og tværs i Støttekontaktgruppen, pleje gamle venskaber og knytte nye.

FORÅRETS PRODUKTER I SØHUSETS VEJBOD

Vi arbejder med stor iver og glæde med at producere produkter til vores vejbod. Nøgleordene er kreativitet, bæredygtighed og økologi. Her ses listen med de produkter vi tilbyder i øjeblikket:

- **Lys** - Håndlavede lys af bivoks
- **Æg** - Vores søde høns lægger en masse gode æg året rundt
- **Bivoks-wraps** - Genanvendelig wrap til indpakning af madvare i stedet for folie og plastik
- **Sarahs Chili Sovs** - Omegnens mest populære chili sovs. Man skal være hurtig, da kun én person kan lave sovsen med den kærlighed, som den fortjener
- **Brænde** - Produktionen af brænde kører året rundt, så vi fortsat kan levere brænde af høj kvalitet fra vejboden til fornuftige priser

Forår, musik og beboere

De tidlige forårsmåneder er blevet brugt på at hygge med en god film og gå mange ture i skovene og på strandene samt i lokalområdet, hvor legepladsen på skolen er blevet brugt. Vi har også været på restaurant med en stor del af beboerne. Det kreative rum er også blevet brugt flittigt til at tegne, lave perleplader eller andet.

Til påske blev der som sædvanlig holdt påskefrokost, hvor der blev disket op med alt, hvad der hører til en sådan.

I slutningen af maj blev bussen og bilen pakket og afsted gik det med alle husets beboere til Sjællandsfestival. Festivalen er for borgere med specielle behov eller udfordringer. På selve festivalområdet blev der sat en pavillon op så alle havde mulighed for at tage en pause. Det er anden gang huset deltager og alle er enige om, at vi også skal med næste år. Beboerne var selv med til at bestemme, hvilken dag de ville afsted.

I løbet af foråret har vi sagt farvel til tre beboere, som alle skulle videre til andre steder. Vi ønsker dem alt mulig held og lykke fremover. Vi holdt afskedsmiddag for alle tre med mad de selv valgte, og de fik hver en afskedsgave. Samtidig har vi sagt goddag til tre nye beboere, der alle er blevet taget godt imod og hurtigt er blevet en del af huset.

Vi har også brugt foråret på at planlægge vores årlige sommerkoloni. Vi har allerede bestilt et rummeligt sommerhus i Asserbo til september. Vi vil igen i år opdele kolonien i to perioder og for at få en vellykket sommerkoloni, er vi allerede begyndt planlægningen omkring, hvilke beboere, der skal afsted sammen.

Vi har også planlagt og inviteret til sommerfest den 1. juli, hvor alle beboere og deres pårørende samles til en sjov dag med aktiviteter, god mad, hygge og en masse grin.

Faglighed og nyt i personalegruppen

Vi arbejder fortsat i teams. Det giver os bl.a. bedre muligheder for at arbejde mere i dybden med de enkelte beboere. Samtidig kan vi også hurtigere ændre den pædagogiske tilgang, hvis der sker ændringer hos de enkelte beboere.

Der har tidligere været afholdt et kursus i KRAP for hele personalegruppen med fokus på den anerkendende og ressourcefokuserede tilgang. Vi har netop skrevet kontrakt med en ny supervisor, som arbejder ud fra KRAP og neuropædagogik.

Vi har ansat Henrik, som har arbejdet i et af de andre huse og Line er startet i et vikariat frem til slut august. Herefter vil Line være en del af vores faste vikarer. Derudover har vi sagt farvel til en medarbejder.

I løbet af foråret har vi også ansat flere nye vikarer, som alle gør et stort arbejde for at vagtplanen kan dækkes ind.



Vi gør opmærksom på, at der er indhentet samtykke til brug af billeder, der viser beboere.

KARLEBO HUS 1 OG 3

Daglig leder Line Schmidt og Claus Ryborg

line@botilbud.skgr.dk

ryborg@botilbud.skgr.dk

Avderødvej 42

2980 Kokkedal

karlebo1@botilbud.skgr.dk

karlebo3@botilbud.skgr.dk

HUS 1

Huset, beboere og personale

Her i Karlebo Hus 1 er sidste plads for nylig flyttet blevet besat, da en ny beboer er flyttet ind og vi har nu fuldt hus med ni skønne, unge mennesker. Vi har i april også budt vores nye køkkenassistent, Amani, velkommen.

Indenfor i huset er der sket en del. Vi har fået malet køkkenet og spisestuen samt fået sat nyt køkken op. Vi har også fået nye møbler i stuen bl.a. en dejlig stor sofa, lænestole og en el-pejs, der spreder hygge og ro.

Udenfor vores hus er der også blevet rigtig hyggeligt. Vi har med hjælp fra beboere fået tilplantet vores krukker og bede, som nu begynder at blomstre.

Aktiviteter og ture

Som noget nyt har vi indført, at vi tager i svømmehallen i Helsingør hver mandag. Her kan de beboere, der har lyst og mulighed for det, tage med. Det er indtil videre en succes og har været hyggeligt hver gang.

Vi bruger vores dejlige udearealer meget, hvor vi går både dags- og aftenure rundt om søen og hilser på vores søde dyr, som gerne vil klappes.

Tre beboere har i starten af maj været på tur i slotsparken ved Frederiksborg Slot. Det var en smuk, hyggelig og blæsende dag, hvor vi fik set den flotte park og sluttede dagen af med en tur på McDonalds. Nu glæder vi os til sommeren, solen og varmen og ser frem til de mange hyggelige stunder, som vi skal have sammen.

HUS 3

Forår, musik og byggeri

Vi har været igennem et flot forår her i Karlebo. Alle vores kirsebærtræer har blomstret smukt, og står nu grønne og giver skygge. Nu hvor sommeren er på vej har vores viceværter været i gang med at samle en ny sommerpavillon med plads til alle. Vi har også sat havemøblerne frem og grillen er taget i brug igen. Vi glæder os til alle de hyggelige grillaftner, der kommer.

Udenfor er viceværterne i gang med flere renoveringer og tilbygninger. Der er bl.a. gravet ud og gjort klar til et nyt halvtag over gangen til beboernes lejligheder, så de snart kan gå tørskoet fra fællesrummet til lejlighederne. Derudover er viceværterne gået i gang med stenlægning, trapper og afretning af sten, så det bliver mere sikkert og flottere at færdes på vores udearealer.

Den årlige tur til Sjællandsfestivalen sidst i maj er vel overstået. Igen i år var det en stor succes. De fleste af beboerne var med og kom glade og trætte hjem med nye, gode minder i bagagen. Særligt var koncerten med Medina en stor succes.

Nu er sommeraktiviteterne lige på trapperne. Her i Karlebo samarbejder vi med de andre huse om at planlægge flere forskellige fællesaktiviteter. Beboerne er også med i planlægningen i det omfang de har lyst og mulighed for det. Vi har bl.a. grillaftner, biografture, nye aktiviteter på boldbanen og en tivolitur på tegnebrættet.



Foråret på Birkelund

I påsken var de fleste af beboerne hjemme på Birkelund og vi fik hygget med årets påskefrokost og påskeæg i det gode vejr.

Vi havde igen drenge/pigeaften i slutningen af marts, som efterhånden er blevet en halvårlig tradition. Pigerne valgte at besøge "Pensler og Perler" i Hillerød, hvor man maler sin egen keramik. Vi tog indisk mad med hjem og sluttede aftenen med en finsk musikquiz. Drengene valgte samme aften at gå i biffen i Lyngby. Bagefter spiste vi på restaurant. Begge aktiviteter var virkelig hyggelige og vi glæder os til næste gang.

Nogle af beboerne (og personale) har hen over de sidste par måneder modigt forsøgt sig med vinterbadning. Vi satser på, at det bliver en ugentlig tur, da beboerne oplever, at det fremmer deres trivsel, og forhåbentligt springer flere beboere med på bølgen.

En af vores faste aktiviteter byder hver tirsdag og torsdag på træning i fitnesscenter. Stadig flere beboere deltager og vi kan se, at energien smitter blandt beboerne.

Første weekend i maj var vi på forårsmarked og bagefter var det store plantedag på Birkelund. Så nu er foråret flyttet ind i krukker og drivhus, og vi går sommeren i møde med planlagte aktiviteter som beboerne har ønsket. Sidst i maj deltog vi ligesom sidste år i årets Sjællandsfestival med fed musik og god stemning. Vi ser pt. en dynamisk beboergruppe som er gode til at støtte hinanden og invitere hinanden med i diverse aktiviteter.



Beboere, personale og udvikling

I maj blev en beboer, som var klar til at stå på egne ben, udskrevet til egen lejlighed. Vi har dermed rokeret lidt i hvem der bor hvor og vi har pt. en ledig plads på Fredensvej.

Vores sundhedsfaglige ansatte er blevet NADA certificeret og flere beboere modtager NADA. Beboerne beskriver, at de kan mærke en forskel og kommer selv ofte og beder om det. Vi er også begyndt at hoppe, trampe og danse med beboere, der har uro. Selvom det lyder lidt skørt, er der evidens for at sådanne stød beroliger nervesystemet. Flere beboere er selv begyndt aktivt at bruge metoden, da de mærker uroen/angsten forsvinde for en stund.

Det sidste halve år har vi haft en pædagogstuderende og en psykomotorisk terapeutstuderende. Det er motiverende når studerende er nysgerrig på læring og dejligt at se pædagogerne dele ud af deres faglighed og skabe praktikforløb, hvor høj faglighed, nye initiativer og refleksioner er i højsædet.

Det faste personale har i foråret været på kursus i KRAP. Pædagogerne er efterfølgende begyndt at bruge flere af redskaberne i det daglige og i forbindelse med månedssamtaler. Der opleves en øget faglighed og pædagoger der arbejder i samme retning og derigennem skaber de bedste rammer for en god udvikling for beboerne.

Nu ser vi frem mod sommeren på Birkelund med mange spændende oplevelser i vente.

Forår i Ølsted

Vi har haft et skønt forår i Ølsted. Det er tydeligt at mærke på den positive stemning i huset. Vi har nu haft fuldt hus i mere end et halvt år og der bliver hygget beboerne imellem fra tidlig morgen til sen aften. Den tryghed, som beboerne oplever ved at personalegruppen er stabil og efterhånden har arbejdet sammen igennem lang tid, er også med til at fastholde den gode udvikling i Ølsted.

I hele perioden fra marts til maj har vi haft fokus på at styrke den gode relation beboerne og personalet imellem. Vi har blandt andet været til håndbold i Royale Stage i Hillerød og vi har også fejret en beboers fødselsdag i Portalen i Greve, hvor vi først spiste en god middag og derefter hørte en pragtfuld Georg Michael "mindekoncert".

Vores længe ventede terrasse blev færdig i april. Tusind tak til viceværterne Thomas og Morten for det flotte arbejde. Vi klipper "den røde snor" over i løbet af juni måned, og fejrer det med et lille grillparty for vores to dygtige håndværkere og alle beboerne.

I slutningen af april tog vi på forårsmarked på Højagergård, hvor vi købte mange smukke blomster og krukker til vores nye terrasse. Mange af beboerne har nydt at hjælpe til med at plante blomsterne i krukkerne og på terrasserne. Vi nyder det flotte resultat i fuldedrag.

I løbet af april og maj har to af vores beboer gennemført et praktikforløb hos henholdsvis Højagergård i Slangerup og Søhuset i Karlebo. Vi forventer, at begge praktikker munder ud i fast beskæftigelse for begge beboere.

En beboer deltog i foråret sammen med en medarbejder i en forelæsning på folkeuniversitetet. Efter sommerferien vil vi følge op på den gode oplevelse. Vi håber, at flere beboere kunne blive fristet af de mange spændende og forskellige forelæsninger, der foregår i aftenskoleregi eller på Folkeuniversitet.

Planlægning af sommeren

Beboere og personale er ved at lægge de sidste planer for den kommende sommer. I år kommer vores sommerture til at gå til så forskellige steder som Skagen, Samsø og Sønderjylland.

Sommeren kommer også til at bestå af mange endagsture i det dejlige Nordsjælland i bl.a. Fugleparken i Esrum og Monkey Wold i Hillerød, strandture og besøg på iscaféer i Liseleje og Hundested. Vi har også planlagt at se Cirkus Nemo og Cirkusrevyen i år.

Udover de mange fællesture har beboerne fortsat rig mulighed for individuelt at deltage i familiearrangementer som barnedåbe, fødselsdagsfester mv., samt koncerter og musikfestivaler med eller uden deltagelse af medarbejdere alt efter behov.

Afslutningsvis vil alle beboere og medarbejdere i Ølsted ønske alle samarbejdspartnere en rigtig god og solrig sommer.



Foråret på Bakkely

I løbet af foråret har vi været på flere biografture, hvor forskellige beboere har deltaget, både med deres egen kontaktperson og på fælles ture. Vi har med puljemidler, som vi har fået tildelt, købt en masse biografbillerter og vi har allerede brugt mange af dem på hyggelige ture. Der er stadig flere biografbillerter tilbage og alle beboere er tilbudt en tur på husets regning med egen kontaktperson.

I maj har vi fået ordnet vores bålplads og vi glæder os til at tage den i brug igen. Vi har rykket havebord og stole derhen, så man kan sidde og nyde ilden. Vi har også fået doneret solcellelamper, som vi har sat op rundt om bålpladsen. Så er der rart at sidde om aftenen, selv hvis der ikke er gang i bålet. Vi har også flyttet vores rygeområde væk fra huset, og lavet det mere hyggeligt.

En af vores beboere har i løbet af foråret sat en lille bod op ved vejen, hvor der sælges hjemmelavet syltetøj og små, fine kreative projekter.

En anden beboer har faste gåture flere gange om ugen i den dejlige natur rundt om vores hus.

Søndags brunch

Som noget nyt holder vi hver søndag brunch. Det er vi begyndt på i løbet af foråret. Alle beboerne er velkomne og det er dejligt at se, at stadig flere har lyst til at deltage. Det er tydeligt allerede blevet et hit blandt de unge, og de deltager gerne aktivt.

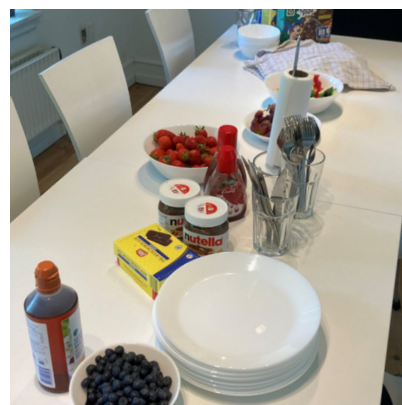
Beboere og personale

I maj er en beboer flyttet i egen lejlighed. Det er noget, vi har arbejdet hen imod igennem et stykke tid, og som altid er det en succes, når en beboer flytter for sig selv. Samtidig har vi budt velkommen til en ny beboer, som er blevet taget godt imod af både personale og de øvrige beboere.

I forbindelse med fraflytningen havde beboeren et stort ønske om at tage til LaserDome i Helsingborg. Derfor var seks beboere i april på en endagstur dertil. Det var en stor succes og en god afsked.

Vi har også budt velkommen til daglig leder Heidi Orht Stenbæk. Læs mere om Heidi på forsiden.

Nu glæder vi os til sommeren, hvor vi skal i gang med at planlægge både den årlige koloni og en tur til Berlin.



LEDIGE PLADSER

Aktivitetstilbuddet "Søhuset"

Flere ledige §103/104 flekspladser. Kontakt os for yderligere informationer.

Botilbud Birkelund

1 §107 værelser klar til indflytning nu.

