

Nyhedsbrev

Støttekontaktgruppens Botilbud

Fællesskab, faglighed og fornyelse

Sommeren er over os, og med den kommer nye aktiviteter, oplevelser og udvikling.

I denne udgave af Støttekontaktgruppens nyhedsbrev kan du læse om alt fra kreative projekter og bæredygtige initiativer til faglig opkvalificering og stærke fællesskaber på tværs af vores botilbud.

Vi sætter fokus på, hvordan hverdagen formes af engagement, nærvær og struktur, og hvordan vores dygtige medarbejdere bidrager til at skabe meningsfulde rammer for trivsel og udvikling. Du får indblik i alt fra hønsehold og bålmad til KRAP-kurser og netværkssamarbejde

Nyt fra Karlebo Hus 3 og ledergruppen

Den 1. august byder vi velkommen til Martin Thorsager, som ny daglig leder i Karlebo Hus 3. Martin er uddannet pædagog og har påbegyndt en diplomuddannelse i ledelse. Han bringer over 14 års erfaring fra det pædagogiske felt, og har de seneste fire år arbejdet som leder. Martin har solid erfaring med borgere med fysisk og psykisk handicap, autismspektrumforstyrrelser og solisttilbud – og han har desuden arbejdet med implementering af KRAP, som er vores fælles faglige tilgang. Vi glæder os meget til samarbejdet.

Samtidig er Christoffer Forchhammer blevet forfremmet til afdelingsleder i Hus 3, og vil, udover samarbejdet med Martin, have det primære ansvar for vores tre solisttilbud. Stort tillykke til Christoffer!

I Støttekontaktgruppen har vi med tiden fået opbygget en kompetent ledergruppe med et stærkt sammenhold og god energi. I fællesskab arbejder vi målrettet for at højne den faglige kvalitet, styrke det gode arbejdsmiljø og sikre, at vores beboere trives og udvikler sig i trygge og meningsfulde rammer.

God læselyst – og god sommer!

LEDIGE PLADSER

Aktivitetstilbuddet Søhuset – Flere ledige §103/104 pladser. Kontakt os for yderligere informationer

Botilbud Bakkely – en §107 plads

Botilbud Birkelund – en §107 plads

Botilbud Karlebo Hus 1 – en §107 plads

Kontakt

Visitering af borgere

Sikker mail:
visitation@botilbud.skgr.dk

Hovedkontor

Sikker mail:
administration@botilbud.skgr.dk

Faglig direktør

Henriette Salmon
Tlf. 2550 2424
henriette@botilbud.skgr.dk



Meningsfulde hverdagsaktiviteter i Søhuset

I Søhuset arbejder vi hver dag med at skabe en meningsfuld og struktureret hverdag for borgerne – med fokus på deltagelse, ansvar og fællesskab. Foråret har budt på flere nye aktiviteter, der styrker netop disse elementer.

Vi har fået ni høns af forskellige racer, og pasningen af dem er hurtigt blevet en vigtig del af hverdagen. Borgerne deltager i fodring, rengøring og indsamling af æg, hvilket giver både ansvarsfølelse, faste rutiner og en tydelig oplevelse af at bidrage til fællesskabet. Æggene sælges til personalet, hvilket samtidig giver indsigt i små, praktiske, økonomiske processer.

Derudover har vi fået endnu et marsvin, som mange søger hen til i pauserne. Her styrkes sanseoplevelser, nærvær og ro gennem kontakt med det bløde og tillidsfulde dyr.

Også vores bier er blevet aktive igen. Honningproduktionen og arbejdet med vejboden skaber gode, afgrænsede arbejdsopgaver, der giver struktur og træner samarbejde og vedholdenhed. Indtægterne fra salget går til fælles ture og aktiviteter, som borgerne selv er med til at vælge.

Turene har i de seneste måneder blandt andet gået til Dyrehaven, hvor flere prøvede at ride på heste – en stor oplevelse, som både udfordrede og styrkede selvtillid og mod.

Vi har også besøgt Farum Skolelandbrug og været på biblioteket, hvor der bliver lånt alt fra skønlitteratur til kokebøger. Der blev lånt madlavningsbøger, som har inspireret til vores ugentlige bålmad om onsdagen – et vigtigt fællesskab, hvor vi eksperimenterer med opskrifter og smage. Vi har blandt andet lavet brændenældesuppe, grøntsagslasagne og "kylling-nuggets", og borgerne deltager aktivt i både forberedelse, tilberedning og evaluering.

Gennem alle aktiviteterne arbejder vi med udvikling af sociale færdigheder, struktur i hverdagen, trivsel og selvstændighed – altid med udgangspunkt i den enkelte borgers ressourcer og ønsker.



PRODUKTER I SØHUSETS VEJBOD

Vi arbejder med stor iver og glæde med at producere produkter til vores vejbod. Nøgleordene er kreativitet, bæredygtighed og økologi. Her ses listen med de produkter vi tilbyder i øjeblikket:

- **Bivoks-wraps** – Genanvendelig wrap til indpakning af madvare i stedet for folie og plastik
- **Brænde** – Vi producerer brænde af høj kvalitet året rundt
- **Bivoksllys** – Håndlavede lys af bivoks i forskellige farver
- **Honning på glas** – Lavet af vores egne bier
- **Hjemmelavet keramik** – Flagstænger, som kan bestilles med navn på
- **Æg** – Lagt af vores flittige høns

Fornyelse, projekter og pædagogik

I foråret deltog beboere og medarbejdere i at rengøre og friske drivhuset op. Vi plantede krydderurter til madlavningen og vil fremover inddrage beboerne mere i køkkenet – fra at hente friske råvarer til at opleve glæden ved at høste egne planter.

Køkkenet og stuen har fået en omgang frisk maling, hvilket har givet fællesområderne et løft og skabt en endnu mere hjemlig stemning. Flere beboere og pårørende deltog aktivt i malerarbejdet over et par dage, hvilket styrkede fællesskabet og gav en følelse af ejerskab og ansvar.

Aktivitetsrummet blev også omrokeret, og vi købte en symaskine. Vi har flere kreative aktiviteter nu og beboernes engagement er fantastisk. En medarbejder arbejder bl.a. med kreative projekter med fokus på genbrug og naturmaterialer. Gennem disse projekter lærer beboerne om at arbejde med restmaterialer mens finmotorikken styrkes. Allerede nu planlægger vi sammen med beboerne at lave produkter til Støttekontaktgruppens julemarked i Karlebo.

Faglighed

Den 1. april bød vi velkommen til Lisa, som er uddannet pædagog og har tidligere arbejdet med specialområdet. Vi er allerede glade for samarbejdet. Pt. er vi i gang med at planlægge, at hele medarbejdergruppen skal deltage i internt KRAP- og Danjournal-kursus med det formål at styrke kvaliteten og præcisionen i vores dokumentation.

ØLSTEDAf daglig leder Michael Hannberg
michael@botilbud.skgr.dk**Fornyelser i Ølsted**

Vi har haft glæde af, at vores pedel og hans dygtige team af håndværkere har anlagt en ny terrasse ved gavlen af hovedbygningen og udvidet den eksisterende terrasse foran køkkenet.

Derudover er endnu en § 107 lejlighed blevet bygget om til en § 108 lejlighed, og afventer nu Socialtilsynets godkendelse inden for de kommende måneder. Det betyder, at vi fremover vil have syv § 108 pladser og to § 107 pladser, og dermed i højere grad kan imødekomme vores samarbejdspartneres efterspørgsel.

**Kompetenceudvikling og gode oplevelser**

I foråret har alle fastansatte medarbejdere deltaget i to temadage med Støttekontaktgruppens KRAP-ekspert Claus Toftekær. Vi havde fokus på daglig dokumentation, bedre implementering af vores journalsystem og forbedring af statusrapporter.

De seneste måneder har vi haft fornøjelsen af at have en virksomhedspraktikant, som til stor glæde for alle har arbejdet med vores udearealer, og de har aldrig fremstået flottere.

I juni var fire beboere og to medarbejdere i sommerhus i Marielyst på Falster. Alle nød ugen i fulde drag. Derudover var vi på den årlige tur til Dyrehavsbakken. Vi spiste god mad, så Cirkusrevyen og sluttede dagen af med æbleskiver og kaffe.

Fokus på sundhed både fysisk og mentalt

I løbet af foråret har vi haft stort fokus på sund kost og trivsel, med særlig vægt på at træffe sunde valg, der både smager godt og reducerer madspild. Det har samtidig været en god anledning til ADL-træning, hvor vi har arbejdet med at få mad og budget til at række længere. Vi har været særlig opmærksomme på at skabe variation i måltiderne, og styrke fællesskabet omkring måltiderne.

Samtidig har vi haft for øje at fastholde beboernes træning. Her er vi ekstra heldige, da vi pt. har en virksomhedspraktikkant, som har et projekt om træning, og flere af beboere er allerede med på træne-, løbe- og svømmehold.

Vi har gennemført en trivselsundersøgelse med beboerne ved hjælp af et KRAP-skema. Her er et lille udpluk af, hvad beboerne siger: "Vi lytter til hinanden", "der er gensidig respekt", "sammenhold i aktiviteterne", "aftaler med personalet bliver overholdt", "vi får talt om tingene", og "det er rart at være her". Som personale bliver vi stolte, for det viser, at beboerne har en fælles oplevelse af, at Birkelund er et trygt og godt sted at være, og vi ved, at trivsel skaber udvikling – og det kan ses i dagligdagen.

Et fristed i det fri

Vi bød foråret velkommen med et hyggeligt hængekøjeprojekt. De hænger nu i baghaven og bliver brugt både til pauser, samtaler og stille stunder. På terrassen foran huset har vi også skabt en lille oase med to hængestole, som er så populære, at der næsten er kamp om at sidde i dem. Beboerne giver udtryk for stor glæde ved begge fristeder, og det er skønt at se, hvordan små tiltag kan skabe stor glæde i hverdagen.

I juni afholdt vi, tradition tro, vores havedag for pårørende og beboere. Alle fik jord under neglene, hækken blev klippet, og haven blev sommerklar. Vi sluttede en god dag af med fælles middag for både beboere og de pårørende, der deltog.

Gode oplevelser

Over de sidste par måneder har der været forskellige aktiviteter, alt sammen planlagt i samarbejde med vores beboere. Vi har bl.a. haft det sjovt med at være i skøjtehallen, en tur i Comedy ZOO, og afholdt vores årlige påskefrokost. Nu står sommerferien for døren, hvor vi har fået ny pædagogstuderende, har en beboer, der bliver student, og beboerne har planlagt et spændende og aktivitetsfyldt sommerferieprogram.



Nye ansigter, samvær og musik

I Hus 1 har vi sagt farvel til tre beboere og budt velkommen til to nye. Det sidste tomme værelse er i øjeblikket under ombygning og bliver til en mindre lejlighed.

I maj var der to højdepunkter: Vi afholdt vores forårsfrokost for alle beboere og deres pårørende, og vi var på heldagsudflugt til Sjællandsfestival, hvor vi hørte James Brown, Tessa og Lars Lilholt. Begge dage var utrolig hyggelige.

Fællesskab og faglighed

Hver dag, når de unge kommer hjem, har vi "eftermiddagshygge" – et fast og hyggeligt rum til samvær, samtale og aktiviteter. Der bliver spillet, gået ture og lavet forskellige aktiviteter, når der er ferie fra skole og beskæftigelse. Vi arbejder nu med planlægningen heraf.

To medarbejdere har været på internt KRAP-kursus, og fire har været på førstehjælpskursus. I juni deltog alle medarbejdere i Kronborgstafetten – et hyggeligt socialt arrangement med motion, fællesskab og fællesspisning.



Festival og fællesskab

Den 19. maj deltog fire af vores beboere sammen med to medarbejdere i den nostalgiske og stemningsfulde TimeWinder Festival. Det blev en skøn dag med historiske oplevelser, gamle biler, militærkøretøjer, musik og god stemning. Beboerne kom hjem fyldt med gode indtryk og smil på læben.

Hus 2 deltog en af dagene ved Sjællandsfestivalen i maj. Dagen bød på god musik, fællesskab, hygge beboere og medarbejdere imellem og stemningen var helt i top. Ligesom de forrige år havde vi planlagt hjemtransporter på forskellige tidspunkter, så når beboernes energi var brugt og de var mætte af sanseindtryk, var der mulighed for at komme hjem.

Vi har fået en ny beboer i Karlebo Hus 2, som vi glæder os til at lære godt at kende. Beboeren er allerede startet til fodbold gennem Parasport Helsingør, hvilket betyder, at vi nu har hele fem beboere, der spiller fodbold én gang om ugen. Det giver både motion, fællesskab og godt humør.

Pårørende- og netværkssamarbejde

I Hus 2 har vi valgt at sætte yderligere fokus på hvordan vi som fagprofessionelle bedst kan inddrage og samarbejde med pårørende og borgerens netværk. I den forbindelse har to medarbejdere og lederen i Hus 2 deltaget i et kursus i pårørende- og netværkssamarbejde gennem UCL Erhvervsakademi og Professionshøjskole i Odense.

Emnerne på kurset omfattede bl.a. "Kommunikation og inddragelse af pårørende", "Etik og grænser i samarbejdet", "Tværfagligt og tværsektorielt samarbejde" og "Redskaber til at skabe bæredygtige relationer og løsninger".

Nærvær, udvikling og nye rammer

I Karlebo Hus 3 har de seneste måneder budt på både hyggelige traditioner og faglig udvikling.

Vores unge har været engagerede i en række meningsfulde aktiviteter. Et af højdepunkterne var da vi i påsken afholdt en stemningsfuld påskefrokost. Både beboere og medarbejdere var med i forberedelserne – vi pyntede op, lavede mad og dækkede et fint bord sammen. Det blev en god dag fyldt med nærvær, grin og god stemning.

Vi har desuden etableret et nyt wellnesshjørne – et roligt og sanseligt rum, der inviterer til afslapning og selvforkælelse. Det har allerede vist sig at være et populært åndehul for flere af de unge, som bruger det aktivt i deres hverdag.



Faglighed i fokus

På personaleområdet har vi i den seneste periode haft tilknyttet vores intern KRAP-supervisor, Claus Toftekær, som har deltaget i alle vores personalemøder. Formålet har været at understøtte og udvikle det pædagogiske arbejde med udgangspunkt i de værktøjer og tilgang, som KRAP tilbyder. Det har givet anledning til gode refleksioner og styrket den fælles retning og faglighed blandt personalet i huset.

I den kommende tid vil vi arbejde på at planlægge og søsætte nye aktiviteter og fortsætte med at have fokus på trivsel og udvikling for både beboere og medarbejdere.



KORT NYT PÅ TVÆRS

Den 12. juni 2025 deltog en stor del af personalet ved Kronborgstafetten i Helsingør. Vejret var med os, og vi havde en skøn aften i smukke omgivelser. Der blev løbet, gået, snakket og grinet sammen og på tværs af personalegrupper.

For Støttekontaktgruppen er det vigtigt at tilbyde vores medarbejdere at deltage i sådanne arrangementer, fordi det styrker fællesskabet og samarbejdet på tværs – noget, der kommer både medarbejdere, beboere og borgere til gode i hverdagen.

