

Nyhedsbrev

Støttekontaktgruppens Botilbud

I Støttekontaktgruppen arbejder vi konstant med at udvikle og forbedre os både fagligt og organisatorisk, samtidig er vores hverdag fyldt med masser af nærvær og hyggelige stunder med vores beboere. I Støttekontaktgruppens nyhedsbrev giver vi et indblik i nye tiltag i organisationen samt de daglige aktiviteter og fokusområder på de enkelte tilbud. God læselyst!

Sundhedsfaglig koordinator

Som noget nyt har vi pr. 1. august ansat Stine Nielsen som sundhedsfaglig koordinator. Stine er SOSU-assistent med flere års ledelseserfaring og skal være med til at sikre høj kvalitet i de sundhedsfaglige opgaver. Stine vil arbejde på tværs af afdelingerne og bistå med at løfte den faglige kvalitet, herunder dokumentation, optimering og implementering af arbejdsgange samt agere sparringspartner og vidensperson.

Nye ansigter og rokade i ledergruppen

Daglig leder af Bakkely, Heidi Stenbæk, har valgt at blive selvstændig og har derfor opsagt sin stilling. Vi ønsker hende held og lykke! Claus Ryborg, tidligere leder af Karlebo Hus 3, vil fremover være daglig leder på Bakkely. Det betyder, at vi pr. 5. august har ansat Christina Hartmeyer, som bl.a. er uddannet pædagog og har en diplomuddannelse i ledelse. Hun har mere end 12 års ledelseserfaring fra lignende tilbud og vi ser meget frem til samarbejdet.

Naja Sewohl, daglig leder af Birkelund, håndterer fremover henvendelser vedr. visitation af nye borgere. Henvendelser skal fortsat ske til vores sikre mail: visitation@botilbud.skgr.

Faglig udvikling

I løbet af foråret har alle medarbejdere deltaget i et tredages KRAP-kursus. Alle har dermed fået udvidet forståelsen for tilgangens forskellige elementer. Nu arbejder vi på i endnu højere grad at implementere tilgangen i hverdagen, både i den pædagogiske praksis samt i dokumentationen, hvilket fører til spændende faglige samtaler. Ledergruppen tager i juni på institutionsbesøg for at hente inspiration til en mere systematisk brug af KRAP-metoderne.

LEDIGE PLADSER

Aktivitetstilbuddet Søhuset - Flere ledige §103/104 pladser. Kontakt os for yderligere informationer

Botilbud Bakkely - 1 §107 værelse klar til indflytning nu

Botilbud Birkelund - 1 §107 værelse klar til indflytning nu

Kontakt

Direktør

Mads Cramer

Tlf. 2016 6080

mads@botilbud.skgr.dk

Chef for visitation, kvalitet og udvikling

Henriette Salmon

Tlf. 2550 2424

henriette@botilbud.skgr.dk

Sikker mail til hovedkontoret

administration@botilbud.skgr.dk

Sikker mail vedr. visitering af borgere

visitation@botilbud.skgr.dk



Nyt ansigter, ny årstid, nye aktiviteter

I løbet af foråret har vi budt to nye borgere velkommen, som er faldet godt til.

I takt med at foråret gjorde sit indtog, kom vi igen i gang med flere udendørsaktiviteter. Vi har bl.a. nydt at sejle på søen i vores båd, lave mad over bål i vores shelter og spille forskellige spil på græsset.

I maj høstede vi honning. Vores bier har været virkelig flittige i år, og vi har kunnet høste hele 120 kg. Tiden går nu med at presse og rengøre honningen. Over de næste par uger skal den røres, hældes på glas og have etiketter på. Borgerne er med i hele den interessante proces og bruger alle deres sanser og kognitive evner i arbejdet.



Sidst i maj var Søhuset arrangør af Støttekontaktgruppens tur til Sjællandsfestivalen, hvor beboere fra alle Støttekontaktgruppens botilbud kunne deltage. Søhuset sørgede for telte og for, at vi havde et samlingspunkt at mødes. Næsten alle Søhusets borgere var med sammen med beboere fra husene omkring os, og havde en virkelig god dag med dejligt vejr og god musik.

Spændende nyt tiltag og tankerne bag

Årstiderne er med til at definere de aktiviteter, vi laver og de produkter vi producerer, alt efter hvad naturen tilbyder. Samtidig ønsker vi også at skabe et meningsgivende og dermed motiverende arbejdsmiljø, hvor borgerne har lyst til at løse opgaverne, fordi de har deres interesse, og fordi de oplever at være med til at bidrage til Søhusets fællesskab.

Så med dette i tanke har vi et sommermarked i støbeskeen. Det skal afholdes sammen med Karlebo Hus 1, 2 og 3, og alle beboere, borgere og pårørende vil blive inviteret med. Søhuset skal bl.a. have et kræmmertelt. Derfor har vi gennem en længere periode samlet kræmmerfund. Udover kræmmering vil vi selvfølgelig også sælge ud af de produkter, som f.eks. honning og lys, som vi plejer at sælge i vores vejbod.

Overskuddet fra markedet kommer til at gå til nye materialer og aktiviteter – for med nye ansigter følger også nye interesser, og det vil vi gerne imødekomme. Desuden går overskuddet til ture ud af huset, som koster entré. Vi tager som udgangspunkt på tur hver tirsdag.

PRODUKTER I SØHUSETS VEJBOD

Vi arbejder med stor iver og glæde med at producere produkter til vores vejbod. Nøgleordene er kreativitet, bæredygtighed og økologi. Her ses listen med de produkter vi tilbyder i øjeblikket:

- **Bivoks-wraps** - Genanvendelig wrap til indpakning af madvarer i stedet for folie og plastik
- **Brænde** - Vi producerer brænde af høj kvalitet året rundt
- **Lys** - Håndlavede lys af bivoks i forskellige farver
- **Honning på glas** - Vores bier har været flittige og honningen er lige på trapperne

Ude og hjemme

I det tidlige forår fik vores aktivitetsrum en tiltrængt oprydning og omrokering. Det betyder, at der nu er en masse små hyggelokke flere steder, mulighed for at kunne træne og spille brætspil, pool og dart. Biografen bliver flittigt benyttet, og så har massagestolen fået ny plads, hvor den mere kommer til sin ret. Derudover er badeværelset på 1. sal blevet renoveret og fremstår nu meget mere brugbart.

I februar var Bakkelys håndboldhold til stævne i Slangerup, hvor vi var ude og heppe. Beboeren scorede bl.a. det udlignende mål ét sekund før slutfløjttet. Godt gået!



I slutningen af marts måned var tre beboere på tur til Escape Room i Hillerød. Vi hjalp Merlin med at løse gåder og opgaver, så han kunne få en eliksir, og redde Kong Arthur. Der blev trænet samarbejde, hjerne-gymnastik og overblik, og så blev der grinet en masse. Det var en tur, der var virkelig god for sammenholdet i gruppen.

Maj har også budt på spændende aktiviteter. En beboer og en medarbejder har været tre dage i Frederikshavn til Special Olympics. Beboeren fik sammen med AB Special tilkæmpet sig en flot sølvmedalje i håndbold.

Den 29. maj holdt vi årets sommerfest for beboere, pårørende og medarbejdere. Vi havde forskellige boder, bl.a. flødeboller-maskine, det muntre køkken og stige-golf. Vi lavede også bål og spillede dart. Bagefter fik vi lækker mad samt kaffe og kage i baghaven. Alle nød en rigtig hyggelig dag.

Udvikling og nyt personale

Vores socialrådgiverstuderende, Malene, sluttede sin praktik i januar måned. Vi har været glade for hende, så vi er heldige, at hun fortsat er hos os som vikar.

Den 1. juni bød vi vores nye leder, Claus Ryborg, velkommen. Claus er godt kendt med vores organisation, da han har været leder i Karlebo Hus 3. Vi er allerede glade for samarbejdet med ham.



*Vi gør opmærksom på, at der er indhentet samtykke til brug af billeder, der viser beboere.

Aktiviteter med Beboerne

I 2024 har beboerne på Birkelund været på flere forskellige ture. På et beboermøde havde de besluttet at se "Løvernes Konge – The Live Music in Concert". Det var en fantastisk tur, der både bød på god mad og god musik. I midten af marts tog fire beboere til Helsingør for at se musicalen "Grease". Også denne tur var en stor succes.

Derudover har vi fast biograftur sidste fredag i hver måned. Den er fortsat populær og beboerne skiftes til at vælge, hvilke film de ønsker at se. I påsken fulgte vi vores tradition med påskefrokost og sjove lege for alle beboere.

I starten af maj tog flere beboere på tur til Furesø's restaurant, hvor de nød Moule frites og smørrebrød. Dagen sluttede af med en tur til badesøen. Efterhånden som vandet er blevet varmere, er badning også blevet en stor del af vores spontane aktiviteter.

Som noget nyt har vi lavet en fast aftale med vores lokale træningscenter, hvor beboerne nu har mulighed for at træne. Nogle er så småt begyndt, og vi benytter også svømmehallen hver onsdag. Flere gange i løbet af foråret har vi besøgt andre svømmehaller, blandt andet Værløse, som har en spaafdeling. Her nyder flere af beboerne de rolige omgivelser.

Tid til ro og fordybelse

I februar var alle husets kvindelige beboere en tur i "Pensler og Perler". Denne aktivitet, som er med til at give tid til ro og fordybelse, er blevet en fast tradition i huset flere gange om året.

Vi har i huset fået en ny fast aktivitet, nemlig japansk liftning. En af vores medarbejdere er uddannet i denne behandlingsmetode, hvor man får lagt en ansigtsmaske og får ansigtsmassage, som virker afslappende.

Fra marts til maj var vi så heldige at have en psykomotorisk terapeutstuderende i praktik. Hun tilbød afspændingsøvelser og forskellige psykomotoriske behandlinger, der beroliger nervesystemet. Mange af beboerne tog godt imod tilbuddet og fortalte, at det gør dem godt, og vi så også, at det havde en virkelig positiv effekt. Vi valgte derfor efter hendes praktikperiode at tilbyde hende faste vagter, så hun nu kommer en gang om ugen og laver behandlinger på beboerne.



Goddag og på gensyn

I slutningen af marts flyttede en beboer i egen lejlighed, og allerede et par dage efter flyttede en ny beboer ind.

Nu går vi sommeren i møde. Vi ved af erfaring, at vores beboeres humør bliver bedre i takt med de lyse tider, og vi ser frem til endnu en sommer med spændende aktiviteter. Allerede nu er beboerne præsenteret for årets sommerferieaktiviteter, som mange af beboerne selv har ønsket, og alle glæder sig til at komme ud af huset.

Ture ud af huset og forårshygge

Der har været mange ture ud af huset i løbet af foråret. Beboerne har bl.a. været inde og se en forestilling med Ørkenens Sønner, og en beboer har set musicalen Askepot, begge dele i Tivoli. To beboere, der går i klub og er beskæftiget ved Højagergård i Frederikssund Kommune, har begge været til gallafest i Slingerup Hallen med festmiddag, live musik og DJ. Endelig har vi været i Cirkusrevyen med tre beboere.

En anden beboer har været til topopgør i Kvindeligaen i fodbold. Flere beboere har også individuelt været til koncerter og ude at se stand-up shows med ledsager eller medarbejder, bl.a. Gasbox og Torben Chris. Andre igen har været på familiebesøg både med eller uden overnatning.

Hjemme har vi holdt fødselsdage for nogle af beboerne og i påsken har vi holdt vores store påskefrokost. Derudover har vi i løbet af foråret sammen med beboerne klargjort vores dejlige terrasse med blomster, tomatplanter og krydderurter i vores højbed.

Ølsted har i første uge af juni været på koloni til Marielyst med fem overnatninger i et sommerhus med pool. Der var også arrangeret endagsture til både Knuthenborg og Tyskland i forbindelse med kolonien.

Udvikling og ombygning

Tirsdag den 14. marts havde vi for første gang besøg af Styrelsen for Patientsikkerhed. Her var der fokus på to målepunkter: Botilbuddets organisering og hygiejne. Styrelsen har efterfølgende vurderet, at der er "ingen problemer af betydning for patientsikkerheden". Den samlede rapport kan læses på Støttekontaktgruppens hjemmeside, og er tilgængelig i tre år.

Umiddelbart før påske gik vi igang med at ombygge tre af vores §107-værelser med henblik på at få dem godkendt som §108-lejligheder.

Medarbejderne har været på førstehjælpskursus og der er planer om at anskaffe en hjertestarter. På et beboermøde blev det besluttet, at alle skal have et kursus i betjening af maskinen, og det blev aftalt at både beboere og medarbejdere skal medvirke ved et brandkursus.



Aktiviteter ude og hjemme

Foråret har budt på flere forskellige ture og aktiviteter. I marts holdt Hus 1 påskefrokost for beboerne. Fire unge deltog sammen med deres forældre og medarbejdere. De unges forældre fik muligheden for at sætte ansigt på deres børns medbeboere, og der var god mulighed for at få en snak forældrene imellem.

Pigerne i Hus 1 har sammen med to medarbejdere været på en tur til Hørsholm og spist frokost. Der blev snakket og grint, og alle bød ind til fællesskabet. Nogle tog efter frokosten på shoppingtur rundt i centret, og da det var en stor succes, blev det efterfølgende aftalt at finde en ny dato, så pigerne kan blive rystet endnu mere sammen.

Der har også været arrangeret tur til Monkey World, Roskilde Dyrskue, bondegårdsbesøg i Gilleleje, flere café besøg og en tur til Sjællandsfestivalen. Aktuelt har en beboer selv taget initiativ til at invitere sine medbeboere på en tur i Zoologisk Have.

Herhjemme bliver udearealerne brugt flittigt. Gyngerne er blevet et fast samlingspunkt, og dyrene besøges dagligt. En af dagens vigtige tidspunkter for nogle af beboerne er efter aftensmaden, hvor grisene skal fodres med rester fra beboernes salatbar. Personalet forsøger i størst muligt omfang at gøre dette til en aktivitet, beboerne gør sammen for at styrke de sociale kompetencer.

Nyt i Huset og faglig udvikling

I marts bød vi tre nye ansigter velkommen: en ny beboer, en ny kollega, Berit, der er pædagog, og vores nye daglige leder, Line. Line er oprindelig uddannet socialpædagog og har flere års erfaring inden for dette område, både som pædagog og som leder. Derudover har hun en sundhedsfaglig profil.

Sidst i april holdt vi en personaledag, hvor alle faste medarbejdere deltog. Her havde vi mulighed for samlet at fokusere på specifikke tilgange og udviklingsområder. Vi havde også inviteret en ekstern autismspecialist med til sparring i medarbejdergruppen. Dette vil vi også benytte os af fremadrettet.



KARLEBO HUS 2

Af daglig leder Claus Toftekær
claus@botilbud.skgr.dk

Avderødvej 42
2980 Kokkedal
karlebo2@botilbud.skgr.dk

Oplevelser

I uge 7 holdt alle beboere ferie fra arbejde eller uddannelse. De var kommet med forslag til, hvad de gerne ville i løbet af ferien. Ugen blev brugt på forskellige aktiviteter, som beboerne kunne tilmelde sig til.

Tre beboere var på fisketur til en Put and Take-sø i Ballerup. Der var blevet pakket en kurv med sandwich og drikkevarer, som blev nydt under turen.

Vi var også i biografen og så en god film. Der blev hygget med popcorn og sodavand.

Den sidste tur i ferien blev til en tur til Eksperimentarium, hvor ting blev undersøgt, set på og afprøvet til stor fornøjelse for alle.

I påsken holdt de fleste beboere også ferie. Igen havde beboerne mulighed for at komme med forslag til, hvad de kunne tænke sig af ture. Det blev igen til en fisketur til Ballerup.

Beboerne havde også valgt, at de gerne ville en tur med færgen til Sverige. Vi sejlede over og hjem igen med det samme. Vi besøgte også Flyvergrillen på Amager. Her blev der set på fly og snakket om, hvor de fløj hen. En af beboerne havde en app, hvor man kunne se alle fly over Københavns Lufthavn.

I pinsen besøgte fire beboere og tre medarbejdere TimeWinder Nostalgifestival i Hundested. Der blev kigget på alle mulige slags gamle køretøjer, bl.a. lastbiler, flyvemaskiner, dampmaskiner og meget mere. Det var en virkelig god tur med godt vejr.

Når det har været godt vejr, har vi i april og maj været på flere ture ude for at opleve Nordsjælland. Vi har bl.a. været i skoven og på stranden. Vi har også været ude og se Fredensborg Slot, hvor vi så Dronning Margrethe køre forbi i sin bil og vinke.

I slutningen af maj var vi på Sjællandsfestival sammen med Aktivitetstilbuddet Søhuset. Det var en herlig dag fuld af en masse god musik.

Personale

I Hus 2 har vi i marts sagt farvel til en medarbejder. Til gengæld har vi ansat Christina, som er pædagog. Hun startede den 1. april.



Ture og oplevelser

I løbet af foråret har Team 3 været på flere spændende ture. Bl.a. var fire beboere på tur til Zoologisk Have i København. I februar i år var der kommet en ny tigerunge til og den skabte stor nysgerrighed og var det helt store samtaleemne på turen. Det er bekræftende at se den store fællesskabsfølelse, der er blandt de unge, der er med på ture som denne, og der kommer ofte nogle sjove og hyggelige snakke de unge imellem.

I påsken var der, traditionen tro, dækket op med det helt store påskebord. Det samlede de unge, og der var besøg fra to af vores solistteams. Stemningen var høj, og snakken flød på tværs af beboerne.

I takt med at sommeren og varmen gjorde sit indtog, rykkede aktiviteterne ud af huset og ud i vores flotte omgivelser. Vi har bl.a. afholdt en stor kroketurnering, som de unge gik op i med liv og sjæl. Derudover er vores cykler blevet fundet frem igen til glæde for en stor del af beboerne. Vi nyder at cykle sammen og få rørt os.

Sjællandsfestivalen blev afholdt sidst i maj. Igen i år var der stor tilslutning fra Hus 3. De unge hyggede sig med musikken og hinanden i det gode vejr. Det var en tur, der krævede meget af vores unge, så alle holdt en fortjent fridag dagen efter. Her blev der serveret lækker brunch, og tingene blev taget i det tempo den enkelte havde behov for.

Der er godt gang i vores beboermøder. Det er dejligt at mærke den store tilslutning der er til møderne, og den interesse der er for medbestemmelse hos de unge. Her bliver bl.a. besluttet, hvad der skal på weekendmenuen, hvor vi ikke får mad fra vores dygtige madmor. Retterne printes og lægges ind i en mappe og kan bruges til inspiration senere. Derudover er der startet et husband, som flittigt spiller og øver, når muligheden byder sig.

Personale og udvikling

Vi har ansat tre nye, dygtige medarbejdere i Hus 3. Belinda er uddannet social- og sundhedsassistent, og har igennem de sidste ni år arbejdet indenfor specialområdet. Mia er også uddannet social- og sundhedsassistent, pædagog og er cand.mag i sprogpsykologi. Kasper er uddannet pædagog.

