

Nyhedsbrev

Støttekontaktgruppens Botilbud

Foråret er på trapperne og vi går de lyse tider i møde! I denne udgave af Støttekontaktgruppens nyhedsbrev, kan du læse om, hvordan vinteren og den hyggelige juletid er forløbet på vores tilbud, hvor der har været gang i nye kreative aktiviteter, juletraditioner og fokus på fællesskabet. God læselyst!

Nyt fra ledergruppen

På Botilbuddet Bakkely har vi 1. februar budt velkommen til ny daglig leder, Pernille Kaurin. Pernille er uddannet pædagog og er ved at færdiggøre diplom i ledelse. Pernille har ledelseserfaring fra et lignende tilbud og har stor faglig viden inden for autismeområdet. Pernille er blevet taget godt imod af beboere og personale, og vi er meget glade for samarbejdet. Pernille kan kontaktes på pernille.k@botilbud.skgr.dk.

Fælles faglig udvikling

I Støttekontaktgruppen har vi kontinuerligt fokus på at styrke vores faglighed. Et udvalg fra ledergruppen har udarbejdet en KRAP-folder, som beskriver, hvordan vi i Støttekontaktgruppen arbejder systematisk med KRAP som vores fælles faglige fundament, og vi har i ledergruppen stort fokus på at få implementeret de faglige redskaber, så de bliver en naturlig og synlig del af den daglige praksis. Vi har taget hul på 2025 med et KRAP-kursus for nyansatte medarbejdere, hvor de har fået introduktion til teorien og den måde, som vi har valgt at arbejde med KRAP på i vores organisation.

Vi har endvidere holdt førstehjælpskursus for alle medarbejdere, der havde brug for at få genopfrisket dette. Derudover er vi igang med at implementere en ny skabelon til vores statusrapporter, hvor vi benytter Danjournal og de muligheder, der ligger i systemet, med henblik på at optimere og øge den faglige kvalitet i dokumentationen.

LEDIGE PLADSER

Aktivitetstilbuddet Søhuset - Flere ledige §103/104 pladser. Kontakt os for yderligere informationer

Botilbud Bakkely - en §107 plads

Botilbud Birkelund - en §107 plads

Botilbud Karlebo Hus 1 - en §107 plads

Botilbud Karlebo Hus 2 - en §107 plads

Kontakt

Direktør

Mads Cramer

Tlf. 2016 6080

mads@botilbud.skgr.dk

Faglig direktør

Henriette Salmon

Tlf. 2550 2424

henriette@botilbud.skgr.dk

Sikker mail til hovedkontoret

administration@botilbud.skgr.dk

Sikker mail vedr. visitering af borgere

visitation@botilbud.skgr.dk



Det årlige julemarked

Støttekontaktgruppens årlige julemarked var den store begivenhed i december måned, og det er Søhuset, der står for arrangementet. På mange måder er julemarkedet kulminationen på året for os i Søhuset. Julemarkedet er det arrangement, som brugerne producerer varer til igennem hele året, og de ser frem til at sælge dem. Samtidig er det en mulighed for, at familie og venner kan komme og se det, der er blevet arbejdet med, og hvor arbejdet finder sted.

Der var mange opgaver i forbindelse med julemarkedet. Der var bl.a. et hold som stod for at bringe julestemningen i top ved at udsmykke både ude og inde.

Til julemarked sælges der altid juletræer, denne gang 75 stk. Derfor var en anden opgave at klargøre alle træerne og sætte dem op, så de så indbydende ud – en opgave der kræver både grovmotoriske evner og koordinering. Vi har en fast juletræsgruppe, der nyder denne opgave.

Selve julemarkedet forløb godt. Mange af vores gæster søgte ind i varmen i vores café for at nyde lækkerier og socialt samvær. Der blev også solgt godt ud af alle vores produkter, hvilket betyder, at vi får råd til flere aktiviteter for brugerne af Søhuset i det kommende år.

Nyt værksted

I løbet af vinteren har vi startet et nyt tiltag op, nemlig vores keramikhold. Det har betydet nye arbejdsgange i Søhuset. At lave keramik er en proces, der strækker sig over lang tid og har mange delelementer. Keramikproduktionen giver os både mulighed for at arbejde med det grovmotoriske, når der skal rulles ler ud og stikkes former ud, og det finmotoriske, når der skal males med glasurer og begitninger. Keramikholdet arbejder i små grupper, hvilket fremmer koncentrationen. Alle brugere nyder denne form for aktivitet, hvor det altid er særligt spændende at se de ting, der er blevet arbejdet på, når de kommer tilbage efter brænding.



PRODUKTER I SØHUSETS VEJBOD

Vi arbejder med stor iver og glæde med at producere produkter til vores vejbod. Nøgleordene er kreativitet, bæredygtighed og økologi. Her ses listen med de produkter vi tilbyder i øjeblikket:

- **Bivoks-wraps** - Genanvendelig wrap til indpakning af madvare i stedet for folie og plastik
- **Brænde** - Vi producerer brænde af høj kvalitet året rundt
- **Bivoksllys** - Håndlavede lys af bivoks i forskellige farver
- **Malede sten** - Håndmalede sten med ansigter og dyr
- **Rapshonning på glas** - Rørt sensommer honning
- **Hjemmelavet keramik** - Bl.a. flag, flagstænger og træer

Fokus på Fællesskab

På Bakkely har vi i en periode haft fokus på fællesskab. Vi har bl.a. set håndbold sammen, og flere beboere, der normalt ikke følger håndbold, deltog. Det hjalp nok også, at Danmark vandt verdensmesterskabet.

Fællesskabet er også vokset omkring måltiderne, især ved aftensmaden, hvor flere spiser sammen i køkkenet. Vi har desuden for nylig introduceret maddage, hvor beboerne vælger menuen og er med til at lave maden. Alle opfordres til at være med til oprydning og opvask. De gør det rigtig godt!

I december måned var der fælles julemarked i Karlebo. En af Bakkelys beboere havde i en længere periode op til været flittig med at producere ting til markedet. Beboeren havde sin egen bod, og solgte hjemmelavede karklude, marmelader og syltede ting.

Beboer og personalenyt

I november bød Bakkely velkommen til ny beboer, som er blevet taget godt imod af alle.

Den 1. februar bød vi velkommen til vores nye daglige leder, Pernille og den 1. marts bød vi velkommen til Marianne. Marianne er uddannet socialpædagog. Vi er allerede glade for samarbejdet.

ØLSTED

Vinter i Ølsted

I december var vi på vores årlige juleindkøbstur til Burg i Tyskland, hvor vi bl.a. købte gaver til husets julebanko. Selve julen og nytåret forløb godt. Vi fik mad udefra, så der var god tid til at hygge om beboerne.

Udvikling er en vigtig del af vores botilbud. Derfor er vi stolte når vores beboere tager initiativ. Bl.a. er en af vores beboere i februar begyndt på Folkeuniversitet, og en anden har været til Stand Up med Mick Øgendahl i Gjethuset, hvilket var en stor succes.

I december blev vores to nye § 108-lejligheder færdige og godkendt, og to beboere er nu flyttet ind. De er meget glade for deres nye hjem. Den 1. februar fejrede vi Ølsteds fødselsdag med lækker kagemand. Næste år runder vi ti år!

Fagligt og personalenyt

I februar blev Dominika fastansat efter et vikariat siden august 2024. Dominika er uddannet SSH. Derudover har vi indgået en aftale med Veronica Køhn, som vores kommende Supervisor.

Alle fastansatte medarbejdere ser frem til at fortsætte kurset "Klinisk Psykologi – forstå psykiske lidelser" som vi startede på sidste år sammen med Botilbuddet Birkelund. Kurset ledes af Psykolog, Ph.d, specialpsykolog i psykiatri, og specialist i psykoterapi, Jens Einer Jansen.



De gode oplevelser

Vinteren på Birkelund har været fuld af gode oplevelser. Mange af beboerne var i "Pensler & Perler" og malede keramik, enten til eget brug eller julegaver. Vi har også fået en del nye møbler, så begge stuer blev indrettet endnu mere hyggeligt, og de bliver brugt meget i løbet af dagen.

December er lig med mange forskellige traditioner på Birkelund. Vi var på den årlige Tivolitur, hvor seks beboere deltog. 2. søndag i advent var alle pårørende inviteret til klippe-klister- og bagedag. Vi havde en rigtig hyggelig dag, og beboerne nyder at have besøg, hvor der er tid til nærvær. 3. søndag i advent afholdt vi vores årlige julebanko, som altid er et stort hit, og alle beboere deltog.

Da julen stod for døren, tog næsten alle beboere hjem til deres familier, og kun en valgte at holde jul på Birkelund, som blev fejret som i de fleste andre hjem. Da de fleste beboere kom retur til Birkelund, afholdt vi årets julefrokost. Nytåret blev fejret med otte beboere hjemme. Beboerne havde besluttet menuen, og der blev serveret alkoholfrie drinks.

Fælles for hele december er, at vores beboere fortæller, at der har været god stemning hele måneden, og flere beboere sagde "det var den bedste juleferie". De syntes, det var dejligt, at personalet var så engagerede i at gøre nytåret til en fest.

I januar blev huset fyldt med flag, og flere beboere blev malet i rød-hvide farver, så der kunne heppes på de danske håndboldherrer.

Vi fastholder vores aktivitetskema, og lige nu er svømning om onsdagen et stort tilløbsstykke. Jo mere vi nærmer os foråret, jo mere energi oplever vi, at beboerne får, og gåture i nærmiljøet er en daglig aktivitet.

Beboer og personalenyt

I november flyttede en ny beboer ind på Birkelund, som allerede er faldet rigtig godt til i huset.

I december afsluttede vores pædagogstuderende sin praktik hos os. Da vi er glade for hende, har vi valgt at ansætte hende i et vikariat frem til jul. I slutningen af februar startede vores nye psykomotorik-terapeutstuderende. Vi nyder altid at have studerende i huset, da de kommer med den nyeste faglige viden, og vi gør en stor indsats for at brede vores faglighed ud.

Vi ser frem til, at vi i løbet af 2025 sender en medarbejder afsted til DISPUK på den 1-årige traumeuddannelse, samt to medarbejdere på kursus om at styrke det professionelle samarbejde med pårørende. Alt personalet vil i løbet af foråret 2025 færdiggøre deres fælles uddannelse fra Socialstyrelsen med temaet "Borgeren i centrum". Personalet fortæller, at de får et godt udbytte ud af dagene, og det er fagligt, som de kan trække med ind i hverdagen.



Gode oplevelser, faglighed og sammenhold

Til det årlige julemarked i Karlebo spillede beboere og personale fra Hus 1 julemusik i bålhuset til stor glæde for andre beboere, personale og alle de pårørende, der kiggede forbi.

Nogle unge i huset bruger flittigt den offentlige bus og tager til Hillerød for at mødes med venner, gå i biffen, løbe eller deltage i fester. Andre er mere bundet til Karlebo og har meget af deres daglige gang her. For dem har vi fokus på at skabe dagaktiviteter, og derfor har fem fra personalegruppen fået certifikat og nøgle til Snoezelhuset i Helsingør - et "udvidet sanserum" hvor man kan få både dæmpet og vækket sine saner, alt efter behov.

I december 2024 startede vi et forløb op med en ny supervisor, Naja Brendstrup, og vi har planlagt supervisionsgange for resten af 2025. Det er personalegruppen, der er i fokus og forløbet retter sig mod sagssupervision. Derudover samarbejder vi med en fagkonsulent inden for autismeområdet for sparring om fagtilgange og nye tiltag.

Ved årets slutning blev der fra både beboere og personale rejst ønsker om "opgraderinger" i huset. Vi har derfor fået tilføjet flere materialer til krea-reolen, flere nye spil, en PlayStation til fællesstuen og en massagestol. Krea-reolen og spil bruges under "køkkenhygge" om eftermiddagen, og massagestolen giver mulighed for wellness og afslapning for beboerne. Flere af vores unge spiller PlayStation i deres egen bolig, og ved at få en til fællesarealet, håber vi at kunne samle de unge om spilleaktiviteter i stuen.

KARLEBO HUS 2

Af daglig leder Claus Toftekær
claus@botilbud.skgr.dk

Vinter i Hus 2

Traditionen tro holdt vi årets julemiddag i begyndelsen af december for både beboere og personale. Vi fik god mad, og der blev uddelt gaver. Denne ene dag om året har alle deres kontaktperson med hele aftenen, og det var en hyggelig aften for alle. Selve juleaften er alle beboere hos deres familier. Nytårsaften blev skudt ind med en mindre gruppe beboere med fin mad og højt humør.

Socialt samspil

I Hus 2 har vi en rigtig god beboergruppe, som nyder godt af hinandens selskab i daglige hyggestunder i spisestuen og tv-stuen. Der er god tilslutning til de fælles gåture i lokalmiljøet, restaurantbesøg m.m. Fire beboere har vinteren over trodset kulden og taget til fodboldtræning en gang om ugen. De får rørt sig, har det sjovt og efterfølgende kan de tale om træningskampene. En anden gruppe beboerne tager sammen i Karlebos eget motionslokale en gang om ugen.

Mange af vores beboere har brug for at træne deres sociale færdigheder for at kunne indgå i det sociale samspil og opbygge relationer til de andre. Personalet støtter beboerne i kommunikationen og er med til at "oversætte", når beboerne har svært ved at læse og finde hinanden. Derudover har vi fokus på trivsel og sundhed, hvor personalet er med til at motivere beboerne til at røre sig og få nogle sanseindtryk.

Personale

Vores dygtige køkkenassistent Helle går snart på pension. I stedet har vi netop budt Mette, som er uddannet kok, velkommen. Vi er allerede glade for samarbejdet. Personalegruppen skal i foråret på efteruddannelse i autisme og pårørendesamarbejde, og vi vil fortsætte vores anerkendende, ressourcefokuserede indsats med KRAP-metoden for at støtte beboernes trivsel og udvikling.

Personale og faglighed

Vi har gennem de seneste tre måneder været heldige at få ansat tre nye kollegaer: Nadia, uddannet socialrådgiver, startede 1. december; Sara, uddannet psykomotorikerapeut, startede 1. januar; og Vilde, uddannet pædagog, startede 1. februar. De er alle ved at falde godt til i medarbejdergruppen, og Hus 3 er nu en endnu bedre arbejdsplads og et rigtig godt sted for vores beboere.

I Hus 3 har vi haft som mål, at alle medarbejdere skal på kursus i KRAP, og dette mål har vi netop nået i februar. Vi vil på kommende personalemøder arbejde med at implementere det, vi har lært i dagligdagen, samt arbejde videre med vores faglighed gennem KRAP.

Til april har vi planlagt et pædagogisk døgn. Formålet er at arbejde i dybden med vores værdigrundlag, konsolidere os som personalegruppe og sætte fokus på implementeringen af KRAP som metode.

Hus 3 udvider

Hus 3 har fået godkendt to nye pladser af Socialtilsynet, så den 15. februar og 1. marts bød vi to nye beboere velkommen, og både beboere og personale har taget rigtig godt imod dem.

Aktiviteter og beboerinddragelse

På vores beboermøde arbejder vi med inddragelse i forhold til, hvilke aktiviteter beboerne ønsker. Det har bl.a. affødt vores hyggelige søndagsbrunch en gang om måneden og planlægningen af wellnessdage. Derudover har vi et kvindesvømmehold, der snart begynder at tage i svømmehallen hver fredag eftermiddag. Der var også planlagt fastelavnsfest søndag den 2. marts, hvor alle beboere i Hus 3 var inviteret.

Efter ønske fra beboerne har vi opgraderet vores aktivitetshjørne i Hus 3, så der nu er endnu flere kreative ting at tage sig til. Nu ser vi frem til foråret, så vi igen kan få gang i udendørsaktiviteter, som at benytte vores bålhytte og gå ture i området.

KORT NYT PÅ TVÆRS

Foboldtøje-fredag

Støttekontaktgruppen har i år været med til at sætte fokus på indsamlingen til Børnecancerfonden ved at hoppe i fodboldtrøjerne. Da arbejdstiderne i vores branche varierer, valgte vi at udvide konceptet fra fodboldtrøjefredag til fodboldtrøjeuge og på den måde give alle medarbejdere mulighed for at trække i fodboldtrøjerne i løbet af ugen.

Støttekontaktgruppen valgte at donere 100 kr. pr. medarbejder, der mødte på arbejde i en fodboldtrøje. Der var stor opbakning fra medarbejderne, som altid er klar til at støtte en god sag, hvilket betød, at vi fik indsamlet 3.000 kr., som nu er på vej til Børnecancerfonden.

