

Nyhedsbrev

Støttekontaktgruppens Botilbud

I Støttekontaktgruppens nyhedsbrev kan du læse om, hvad der rør sig i organisationen, og hvad der sker ude på de enkelte botilbud af aktiviteter og nye tiltag. God læselyst!

Udvikling

På Botilbuddet Ølsted har vi været i gang med en udbygning, med henblik på at få godkendt to tidligere §107-pladser til §108, da der er stor efterspørgsel på dette i Ølsted. Godkendelsen forventes at falde på plads inden jul, og vi vil dermed have tre §107- og seks §108-pladser i Ølsted.

Afdelingerne Birkelund og Ølsted er i efteråret startet på et fælles undervisningsforløb bevilget af Socialstyrelsen. Målet er at give medarbejderne et kompetenceløft inden for det socialpsykiatriske område. Forløbet afvikles hen over efterår og vinter. Der arbejdes med relevante cases fra hverdagen, herunder bl.a. forståelse og behandling af psykose og skizofreni, dobbeltdiagnoser (samtidigt misbrug og psykisk lidelse), Recovery (gennemgang af forskning med fokus på implementering i hverdagen), inddragelse af netværk og pårørende mm. Underviser er Jens Einar Jansen, Ph.d. Specialpsykologkandidat i psykiatri.

Nyt fra ledergruppen

Ledergruppen, som består af den øverste ledelse og de daglige ledere fra alle vores tilbud, var i oktober på lederseminar. Temaet var styrkelse af samarbejdet på tværs, fagligt udbytte af ledermøder samt et fagligt oplæg om konflikthåndtering.

I august bød vi Christina Hartmeyer velkommen som daglig leder i Karlebo Hus 3. Christina og souschef Christoffer Forchhammer har allerede sat gang i en masse nye tiltag, som glæder vi os til at løfte sløret for i den nærmeste fremtid.

LEDIGE PLADSER

Aktivitetstilbuddet Søhuset - Flere ledige §103/104 pladser. Kontakt os for yderligere informationer

Botilbud Bakkely - en §107-bolig

Botilbud Birkelund - en §107-bolig

Kontakt

Direktør

Mads Cramer
Tlf. 2016 6080
mads@botilbud.skgr.dk

Chef for visitation, kvalitet og udvikling

Henriette Salmon
Tlf. 2550 2424
henriette@botilbud.skgr.dk

Sikker mail til hovedkontoret

administration@botilbud.skgr.dk

Sikker mail vedr. visitering af borgere

visitation@botilbud.skgr.dk



Aktiviteter i Søhuset

Denne sommer var særdeles aktiv i Søhuset. Vi kunne fejre en imponerende høst på over 200 kilo honning. Dette projekt har skabt et væld af arbejdsopgaver - fra pasning af bierne til tapning af honningen. Alle borgerne har aktivt fået mulighed for at deltage og bidrage på måder, der passer til deres individuelle styrker og behov.

Arbejdet med bierne involverer at iklæde sig bi-dragter og tilse bistaderne, hvilket kan være en intens oplevelse, der skaber både fascination og ærefrygt. Mange af vores borgere oplever en følelse af stolthed, når de vender tilbage fra arbejdet med bierne.

Honningproduktionen har flere faser, som hver især tilbyder forskellige typer af opgaver. Høsten og presningen af honningen kræver grovmotorisk styrke og er ideelt for dem med meget energi. Senere tapper vi honningen på glas og sætter etiketter på, en mere finmotorisk aktivitet, der især tiltaler dem, der foretrækker præcision og tålmodighed. På denne måde kan alle borgere i Søhuset være med i processen og følge produktets rejse fra bi til bord eller vejbod, hvor honningen sælges.

Søhuset har også mange dyr, og dyrepasning er en fast del af årets aktiviteter. Opgaverne skifter med årstiderne og det har ofte en beroligende effekt på dem, der omgås dyrene. Mange af vores borgere har et yndlingsdyr, som de nyder at tilbringe tid med, pleje og kæle for.

I september holdt vi vores årlige sommerfest, en dag hvor alle botilbuddene i Karlebo var inviteret til fællesspisning og aktiviteter. Festen bød på bål og pandekagebagning i bålhytten, samt sjove aktiviteter som pølsevogn, softice, dåsekast, og kartoffelløb, arrangeret af de forskellige botilbud. Dagen sluttede af med kaffe og kage, og det var tydeligt, at glæden ved fællesskab og samvær blev værdsat af alle, som deltog.

Spændende personale nyt

Vi har fået tre nye ansatte i Søhuset, som har bidraget med nye kompetencer og nye ideer til aktiviteter i Søhuset. Katja er pædagog og keramiker og har, ud over at være en dygtig pædagog, også bidraget med at åbne vores øjne for keramikens muligheder, der bl.a. er spændende, når det gælder det sansemotoriske område. Lenore er uddannet veterinærsygeplejerske og har desuden været vikar her i Karlebo i lang tid og har et indgående kendskab til de borgere, der bor herude. Så både dyr og mennesker er i trygge hænder hos Lenore. Rikke er pædagogisk medhjælper og kommer fra en anden stilling i Støttekontaktgruppen. Rikke kender også flere af brugerne af Søhuset og er en meget dygtig og vellidt person i huset.

PRODUKTER I SØHUSETS VEJBOD

Vi arbejder med stor iver og glæde med at producere produkter til vores vejbod. Nøgleordene er kreativitet, bæredygtighed og økologi. Her ses listen med de produkter vi tilbyder i øjeblikket:

- **Bivoks-wraps** - Genanvendelig wrap til indpakning af madvare i stedet for folie og plastik
- **Brænde** - Vi producerer brænde af høj kvalitet året rundt
- **Bivoksllys** - Håndlavede lys af bivoks i forskellige farver
- **Malede sten** - Håndmalede sten med ansigter og dyr
- **Rapshonning på glas** - Rørt sensommer honning

Personale- og beboernyt

Vi har i løbet af den seneste tid budt tre nye kollegaer velkommen til Bakkely: Jennifer, Nicklas og Kathrine S. Vi er allerede glade for samarbejdet og glæder os til at se dem bidrage til dagligdagen. Samtidig har vi sagt farvel til tre kollegaer, som alle har bidraget til Bakkelys fællesskab. Vi takker dem for deres indsats og ønsker dem alt det bedste i deres fremtidige bestræbelser.

Vi har netop taget afsked med en af vores beboere, der er flyttet til et mindre omfattende tilbud, og som vi ønsker alt det bedste fremover. Samtidig har vi budt en ny beboer velkommen nu i november, som vi håber, vil falde godt til i vores fællesskab.



Aktiviteter

I slutningen af september tog Bakkely på en fire dages koloni til Asserbo. Det var nogle dejlige dage i skøn natur, hvor beboerne havde mulighed for både at udforske den nærliggende skov, svømme en tur i poolen og deltage i forskellige spil og aktiviteter. Kolonien gav alle mulighed for at komme væk fra hverdagen og nyde kvalitetstid sammen i naturskønne omgivelser.

Som traditionen byder, glæder vores beboere sig til Støttekontaktgruppens årlige julemarked på Karlebo, og forberedelserne er allerede i fuld gang. Sommeren igennem har der været samlet bær, som nu ligger i fryseren og venter på at blive brugt. Produktionen af skønne, strikkede karklude begyndte i oktober og kører derudaf, og pinup-pynt laves ind imellem, når der er lyst til det. Derudover nyder vi alle godt af havens æbler, som er perfekte til en gammeldags æblekage. De æbler, der falder til jorden, tager skovens rådyr sig af, så intet går til spilde.



*Vi gør opmærksom på, at hvis der vises personer med ansigter, er dette medarbejdere, ikke borgere.

Sommer og efterår på Birkelund

Sommerferien startede med vores årlige tur på Bakken, hvor alle beboere deltog. Det var en herlig dag med godt vejr og mange forlystelser. Turen fik også en helt særlig betydning, fordi vi to dage efter mistede en kær kollega i en tragisk ulykke. Dette havde selvfølgelig en betydning for hele Birkelund i sommerferien, så nogle af de aktiviteter, der var planlagt, blev omlagt.

Trods sorg havde vi nogle dejlige ture i løbet af sommeren. Minigolf var et hit, og mange beboere deltog. Vi var sammen med alle beboerne på en sheltertur med mad over bål og gåtur i skoven i tasmørket, hvor en modig beboer blev og overnattede. Esum Møllegård blev også besøgt med en lang gåtur i området samt cafestop på vejen. Vi var desuden en tur i Fredensborg Slotshave med sandwich og en tur i Gilleleje-labyrinten, hvor vi skulle løse opgaver for at komme rundt i labyrinten. Vi sluttede sommeren af med grillfest på terrassen med lege og mocktails.

Der har også været plads til spontane ture, og især badning ved hav og sø har været et stort hit. På beboermødet i august var alle beboere enige om, at de ture, vi havde i løbet af sommeren, alle var gode og lige tilpas.

I starten af sommeren havde vi vores årlige have/aktivitetsdag med pårørende. I høj sol blev krukker plantet til, hækken klippet og ukrudt taget op. Vi sluttede dagen af med grillmad og hygge. Det var en fornøjelse at se pårørende og vores unge mennesker hygge sig sammen. Vi har nydt, at haven stod flot resten af sommeren.

Da efteråret kom snigende, tog vores pædagogstuderende hul på forløbet "kokkeskole" med flere af beboerne. De inviteres enkeltvis i køkkenet for at lære at lave nemme retter til 2 personer på et lille budget. Det var et ret stort hit, og vi har haft nogle stolte beboere, der viste menuen frem.

Den sidste dag i oktober bød på halloweenfest. Hele huset blev pyntet uhyggeligt op, der blev serveret hjernekegler, mumiepølsehorn og andre mystiske sager. Alle beboere deltog i festlighederne udklædt som monstre og hekse; en virkelig (u)hyggelig aften, som også var noget der var på beboernes eget initiativ, besluttet på beboermødet.

KRAP undervisning og personale

Alt personalet er kommet godt i gang med at bruge KRAP-metoden, både systematisk og som en del af dagligdagen. Der opleves en fælles tilgang, som giver et godt grundlag for god pædagogik. Ydermere er alle medarbejdere i gang med det forløb, som vi sammen med Botilbuddet Ølsted fik tildelt af Socialstyrelsen. Vi oplever, at personalet får en fælles forståelse for nogle af de begreber, vi støder på i vores hverdag.

I oktober bød vi vores nye kollega, Brian, velkommen. Brian er uddannet socialpædagog og har en bred erfaring inden for vores målgruppe. Vi er allerede glade for samarbejdet.



Ture og oplevelser

I løbet af de seneste måneder har vi haft flere gode oplevelser. Vi tog en fælles tur til Hundested for at se de mange flotte sandskulpturer på Sandskulpturfestivalen. Det er godt for det sociale sammenhold med fælles ture, og beboerne hyggede sig med det.

Derudover har et par af beboerne på egen hånd været på havnerundfart i København. En anden beboer har været med en ven til en skøn "Georg Michael"-koncert i Støberihallen i Hillerød.

En af vores beboere havde rund fødselsdag og blev derfor fejret med stegt flæsk og lagkage, efter eget ønske. Det var en super hyggelig dag.

Da foreningssæsonen igen begyndte efter sommerferien, havde to af beboerne mod på at prøve kræfter med yoga hos foreningen "Vikingerne" i Frederikssund. Det var en oplevelse, hvor der var mulighed for at afprøve nogle grænser. Desuden er vi gået i gang med svømning to gange om ugen, hvor op til tre beboere har mulighed for at tage med.

Bankosæsonen er også begyndt igen efter sommerferien til stor glæde for mange, og vores beboere er jævnligt på besøg i de lokale forsamlingshuse til bankospil.

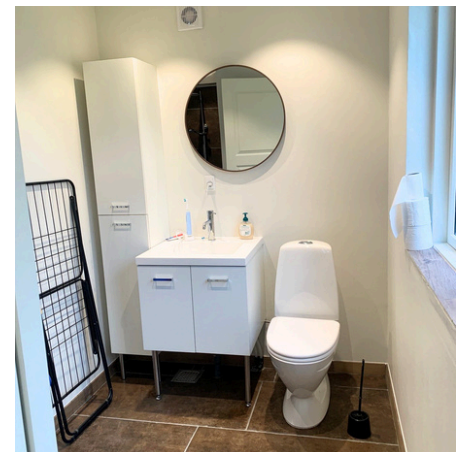
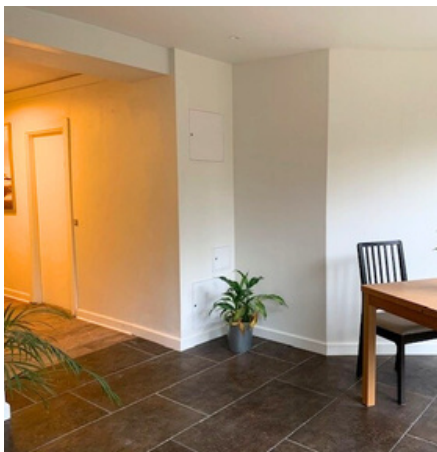
I september var Ølsted sammen med de øvrige botilbud og Søhuset på Støttekontaktgruppens årlige fisketur. I dejligt vejr med blå himmel og frisk vind blev der fanget mange fede sild, og alle beboerne var enige om, at turen bør gentages næste år. Det styrker fællesskabet på tværs af tilbuddene, og giver beboerne en følelse af at være en del af en større organisation, hvor de kan møde andre borgere og beboere.

Fra september har vi om tirsdagen mulighed for at tage i seniorbio i Kosmorama. Vi gør det, når der er en film, vi har lyst til at se og tager tit på café Karl E. i Frederiksværk bagefter.

Vi har taget hul på efterårets og vinterens hyggelige indendørssysler, hvor vi bl.a. har lavet pynt til Halloween. Snart går vi i gang med at lave pynt til jul. Det skaber hygge i huset og skaber sammenhold beboerne imellem. Beboerne er stolte af de ting, de laver, og er med til at pynte op.

Udvikling og ombygning

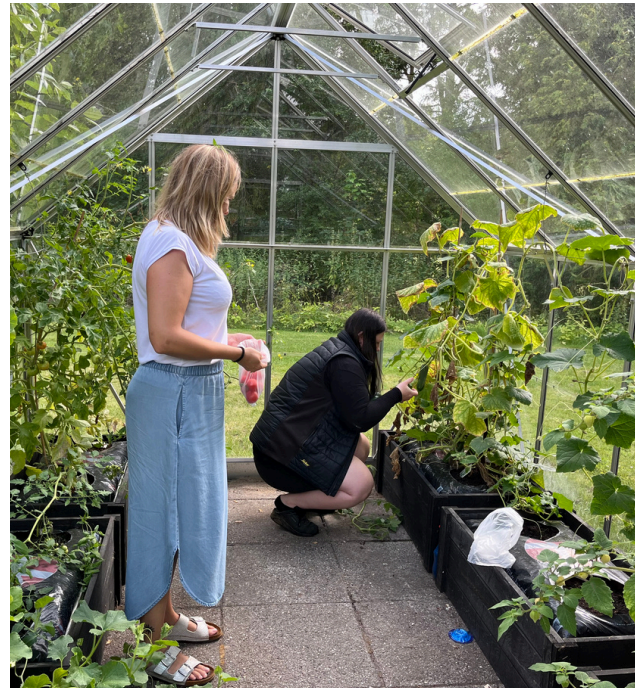
Vi har det meste af efteråret "ligget i byggerod", da vi er ved at ændre to af vores nuværende boliger til § 108-boliger. Dette har betydet byggerod, støj og gener for de fleste beboere, men det skal være skidt, før det bliver rigtigt godt – og rigtigt godt er det blevet. Vi forventer, at Socialtilsynet godkender vores "nye" boliger inden jul. Vi har i Ølsted aftalt, at når vi har modtaget den endelige godkendelse, vil vi fejre det med en fest for alle beboere og personale.



Beboer-, personale- og fagligt nyt

Den 1. juli bød vi en ny beboer velkommen i Hus 1. Ligeledes har vi budt to nye kollegaer velkommen i løbet af sommeren: Heidi, som er uddannet pædagog og har stor erfaring med autisme, og Hans Jørgen, som har mange års erfaring fra botilbudsområdet.

Personalemøderne er et vigtigt "maskinrum" for vores fælles drøftelser og udvikling af faglige tilgange. Vi har løbende haft vejledning fra eksterne konsulenter, hvorfra vi henter viden, som implementeres i dagligdagen. Vi har i den forgangne periode haft et ekstra fokus på det sundhedsfaglige område i Hus 1. Stine, som er vores medicinansvarlige, har fået en koordinerende sundhedsfaglig funktion på tværs af afdelingerne. Personalet har modtaget undervisning i at udarbejde sundhedsprofiler, som nu er en realitet for alle beboere i huset.



Daligdagen

I Hus 1 handler dagligdagen om at opøve og træne selvstændighed så meget som muligt. Det sker både gennem praktiske og almindelige gøremål som rengøring, madlavning, indkøb og tøjvask. Men der er også tid til hygge og aktivitet uden for Karlebo.

Sommerfesten i september i Karlebo var en dejlig dag med besøg af pårørende, hvor husets beboere deltog i det omfang, den enkelte ønskede. Vores unge beboere havde selv ønsket at lave en bod med dåsekast, så vi havde gennem længere tid samlet og gemt dåser. De stod selv for alt fra plan til udførelse, selvfølgelig med den støtte, der var behov for. Det var en god mulighed for at træne selvstændighed.

Bussen i Hus 1 kører en del i øjeblikket. På beboermøderne kan alle komme med ønsker til ture. Weekenderne byder også på mere spontane udflugter.

Der bliver gået mange ture på vores dejlige grund her i Karlebo, og et konstant trækplaster er Karlebos dyrehold. Flere beboere har en stor interesse for dyr, og mange går hver dag sammen ned og for at fodre dyrene. Det kan være svært for vores unge at være socialt sammen uden at have noget at være sammen om, så dyrene er noget, der giver god anledning til fællesskab og socialt samvær.

Eftermiddagene i Karlebo Hus 1 byder på "hyggetid" mellem kl. 15-16. Her er der tid til forskellige kreative ting, spil og samvær. En fast tradition er fredagskage, som beboerne for nylig har systematiseret yderligere ved at lave en "kage-ønskeliste." Her kan man både skrive ønsker om kager på og melde sig til at bage dem.

En anden fortløbende aktivitet i Hus 1 er tegnekonkurrencen, hvor der hver måned kvitteres med en lille præmie til "månedens tegning".

Sommer og efterår i Hus 2

Juli var en herlig feriemåned for både beboerne og personalet. Der blev aftalt flere ture ud af huset. Beboerne kom selv med forslag til, hvad de havde lyst til og gerne ville. Tanken bag er, at de får så meget selvbestemmelsesret som muligt, og at give beboerne mulighed for at blive set og hørt og derefter gøre noget, der har deres interesse. Det blev derfor bl.a. til en tur i Zoologisk Have i København og Den Blå Planet.

Vi har også udnyttet det gode vejr og har både været på strandture til Gilleleje og Hornbæk, hvor flere af beboerne var en tur i vandet. Vi har også i løbet af sommeren kørt ud og gået ture forskellige steder. Fredensborg Slotspark blev besøgt flere gange, hvor vi bagefter købte en velfortjent is.

Efter sommerferien havde vi traditionen tro en sommerfest for alle botilbuddene og Aktivitetstilbuddet Søhuset i Karlebo. Her var både alle beboere og deres pårørende var inviteret. Alle husene i Karlebo deltog i festen. Der var forskellige lege og udfordringer for alle, store som små. Det allerbedste var dog, at der kom en pølsevogn med pølser og brød og softice. Beboerne i Hus 2 nyder altid vores sommerfest.

En anden tradition, vi har i Hus 2, er vores årlige tur til sommerhus i september måned i Asserbo ved Frederiksværk. Ligesom de andre år, lejede vi et dejligt, stort sommerhus med plads til alle og med pool og et stort aktivitetsrum. Begge dele blev brugt flittigt, og alle nød at være sammen med hinanden på en anden måde. Mens vi var afsted, besøgte vi bl.a. Hundested, og det blev også til en tur på restaurant.

Tanken bag sommerhusturen er at give vores beboere noget andet, end det hverdagen normalt byder på. I aktivitetsrummet er der bl.a. billard og dart. Naturen er også anderledes end den, vi er vant til derhjemme, og alt dette giver beboerne mulighed for at udfolde sig og prøve andre aktiviteter af end dem, vi normalt kan tilbyde. Det giver både beboerne et break fra hverdagen, samtidig med at det giver dem muligheder for at skabe nogle nye og anderledes relationer til hinanden.

I oktober blev der fejret Halloween i Hus 2. Vores madmor lavede uhyggelig mad. Huset blev pyntet med mange uhyggelige udgaver af spøgelser og edderkopper. Vi tog også en tur til Slangstrup for at se en flot, uhyggelig Halloween-udstilling.

Personale

I løbet af sommeren sagde vi farvel til en kollega. Til gengæld har vi i september og oktober måned været så heldige at kunne byde velkommen til to nye kollegaer, Berit og Sandra.

Sandra er uddannet pædagog, og har god erfaring med netop vores målgruppe fra tidligere stillinger.

Berit har været vikar hos os gennem de sidste to år, og kender derfor vores beboere godt. Vi er allerede glade for at samarbejde med dem begge.

Sommer og hygge herhjemme

Sommerferien blev brugt på Karlebo, hvor de fysiske rammer blev udnyttet til fulde i det gode vejr. Der var både tid til at grille på terrassen, lege vandkamp når solen skinnede, spille kroket på plænen og også bare hygge i vores lille gård, der i de varme sommerdage emmede af liv og godt humør.

I september måned havde vi en herlig sommerfest for alle botilbuddene i Karlebo samt Aktivitetstilbuddet Søhuset. Både beboerne og deres pårørende var inviteret. Der var besøg af en pølsevogn, og der var forskellige aktiviteter, som gæsterne kunne deltage i.

Der var bl.a. arrangeret flødebollekast og softicemaskine. Derudover kunne man gå ned i vores bålhytte og lave sine egne pandekager over bål. En beboer fra Hus 3 havde sammen med personalet desuden arrangeret kartoffelløb som aktivitet, og det var en stor succes.

Efter festen havde Hus 3 bagt jordbærkager, som de pårørende blev budt på, enten i fællesstuen eller i beboernes bolig. Det var en rigtig hyggelig dag med flot tilslutning for både beboerne, pårørende og personalet.

Efterår i Hus 3

I efterårsferien havde vi en hyggelig dag herhjemme med wellness, hvor fodbad, massage og ansigtsmaling var et hit. I løbet af ugen skar vi også græskar til Halloween.

I det sene efterår var Hus 3 på en dejlig tur til Sverige. Her blev der købt stort ind, og flere af beboerne havde forberedt sig grundigt på, hvad der skulle købes hvor, og hvor meget der kunne spares på de forskellige indkøb.

Flere af beboerne øver sig i øjeblikket på at bage kage og lave pandekager til stor glæde for både de øvrige beboere og personalet. Set fra et pædagogisk perspektiv bidrager bagning til en del social aktivitet, og det understøtter udvikling i forhold til ADL. Alle vores beboere er ramt på de eksekutive funktioner, hvilket kan give udfordringer med planlægning og igangsætning. Madlavning, herunder bagning, kan træne og udvikle evnen til overblik.

Personale nyt

I august bød vi vores nye daglige leder, Christina Hartmeyer, velkommen. Christina er uddannet pædagog og har en diplomuddannelse i ledelse. Lidt senere på efteråret bød vi også Khaled og Carsten velkommen. Khaled er uddannet pædagog og har en kandidat i pædagogisk sociologi. Carsten kommer med mange års erfaring fra det specialiserede område. Vi er allerede glade for vores samarbejde med dem begge.

Supervision

Hus 3 har netop startet supervision op, hvor vi har fokus på KRAP som metode og på, hvordan vi anvender dette i hverdagen. For at implementere dette gør vi brug af vores interne KRAP-supervisor, som hjælper os med at få det fra teori til praksis.



KORT NYT PÅ TVÆRS

Den årlige fisketur i Støttekontaktgruppen

En tilbagevendende begivenhed er Støttekontaktgruppens årlige fælles fisketur på Øresund i september måned, arrangeret af Botilbuddet Ølsted. Vi havde igen i år allieret os med lystfiskerskibet Arresø og sejlede ud fra Helsingør Havn.

Beboerne fra alle Støttekontaktgruppens botilbud var inviteret, og som noget nyt var borgerne fra aktivitetstilbuddet Søhuset også inviteret med i år. Det var skønt at se, at de fleste af botilbuddene samt aktivitetstilbuddet Søhuset var repræsenteret med en eller flere beboere.

Det var en helt forrygende dag, hvor vi var heldige med at have sol og stille vejr. Vi følte os meget heldige, fordi alle, der ville have fisk til aften, fik mulighed for det. Der blev bl.a. fanget bunker af sild, torsk (som dog blev sat ud igen) og makreller.

Turen er altid en kærkommen lejlighed, hvor vi kan hygge os med alle de søde mennesker i vores organisation. Den var igen i år en stor succes, og vi glæder os allerede til at gentage det i 2025.

