

Nyhedsbrev

Støttekontaktgruppens Botilbud

I denne udgave af Støttekontaktgruppens nyhedsbrev kan I læse om alle de aktiviteter, der har været arrangeret sommeren over. Læs også information om faglige tiltag, nyt personale og nye beboere.

Sommeraktiviteter

Botilbuddene har hver især arrangeret fællesture efter beboernes ønsker. Der har været arrangeret alt fra ture i Zoologisk Have, Knuthenborg Safaripark, Cirkusrevyen til museumsbesøg, ridetur og gokart tur. Turene bidrager til at give vores beboere nye indtryk og et afbræk i hverdagen, men vigtigst af alt er det med til at skabe gode relationer og sammenhold beboere og personale imellem.

Det er skønt at se den synergieffekt det er med til at skabe, når der afholdes aktiviteter på tværs af tilbuddene, og både beboere og personale får udvidet deres netværk. I år har der været afholdt fælles Sankthansaften i Karlebo og Søhuset har været primus motor i forhold til at invitere til en række forskellige fælles sommeraktiviteter i Karlebo. Botilbuddet Ølsted har igen i år stået for at arrangere vores årlige fælles fisketur, som havde rekordstor tilslutning i år – se billeder og læs om turen på sidste side i nyhedsbrevet.

1:1-ture, hvor beboeren tager på tur med deres kontaktperson, er også blevet prioriteret. Det giver mulighed for at imødekomme beboerens særlige interesser og er med til at understøtte den særlige tætte relation og tillid mellem beboer og kontaktperson, som er så vigtig i vores daglige pædagogiske arbejde.

Støttekontaktgruppen har været med-sponsor til at en beboer og personale fra Bakkely har kunnet deltage ved Special Olympics World Games Berlin 2023 med Håndboldlandsholdet. Stort tillykke til vores beboer og landsholdet, som kom hjem med en flot sølvmedalje.

Sansegynge

Vores nye sansegynge, som vi fik tilskud til gennem Friluftsrådet, er kommet på plads i Karlebo og den er en kæmpe succes. Gyngerne kan være med til at skabe ro i krop og hoved, men fungerer også som et sted, hvor man uforpligtende kan være sammen med andre. Gyngerne bliver brugt dagen igennem af beboerne fra Hus 1, 2 og 3 samt af Aktivitetstilbuddet Søhuset.

Ledige pladser i Aktivitetstilbuddet Søhuset §103 og §104

Søhuset emmer af aktiviteter med fokus på kreativitet, bæredygtighed og økologi. Brugerne producerer flittigt produkter til vejboden og de har stor succes med at få afsat deres produkter. Målgruppen er som udgangspunkt unge med udviklingshæmning/udviklingsforstyrrelse, som har interesse for dyrehold, kreative aktiviteter og udendørsliv. Læs mere om Søhusets aktiviteter på næste side. For visitation bedes I rette henvendelse til os på administration@botilbud.skgr.dk.

Kontakt

Direktør
Mads Cramer
Tlf. 2016 6080
mads@botilbud.skgr.dk

Chef for visitation, kvalitet og udvikling
Henriette Salmon
Tlf. 2550 2424
henriette@botilbud.skgr.dk

Sikker mail
administration@botilbud.skgr.dk



AKTIVITETSTILBUDET SØHUSET

Af daglig leder Per Simonsen
per@botilbud.skgr.dk

Avderødvej 42
2980 Kokkedal
aktivitetstilbud@botilbud.skgr.dk

Så er sommeren ved at være ovre og i Søhuset mærkede vi også, at den danske sommer kan være lunefuld. I juni var der tørke og det betød at vores græsslåmaskiner stor set holdt stille, da græsset ikke groede. Vi fik dog ekstraopgaver med at fylde vandtrugene op til vores dyr, så de ikke tørstede i varmen.

Det årlige sommerprogram

Juli måned bød på vores årlige sommerprogram, hvor vi inviterede beboerne i Karlebo Hus 1, 2 og 3 samt botilbuddet Bakkely, som alle hører under Støttekontaktgruppens Botilbud, til at kunne tilmelde sig forskellige sommeraktiviteter sammen med os her i Søhuset. Vi havde to uger med mange sjove og hyggelige aktiviteter, hvor vi fik tid til at snakke med hinanden på tværs af husene.

Vores sommerprogram bestod i år af ture til stranden, udflugt med is ved vandet, grill i bålhytten ved vores sø, wellness med ansigtsmasker og massage i Søhuset, "lav din egen cupcake"-dag og Karlebo-mesterskab i udendørs spil.

Herefter sagde vi god sommer til hinanden og holdt to ugers ferielukket.

Produktionen

August var som altid en travl måned i Søhuset. Vi høstede bl.a. honning og det gav travlhed i produktionen, hvor vi tappede honning på glas og vi lavede beewraps. Der var mere honning at høste end tidligere, takket være de nye bi-familier vi fik i foråret.

August var også måneden, hvor vi fik sat gang i produktionen af et nyt produkt, nemlig vores insekthotel som vores træhold lavede. Allerede nu er det muligt at købe de flotte insekthoteller i vores vejbod.



Sansegynge

I efteråret 2022 søgte til tilskud gennem Fritluftsrådet til at få et gyngestativ med blandt andet en sansegynge i Karlebo.

Vi er glade for, at vi i august har fået sansegyngen sat op på græsplænen ved bålhytten med flot udsigt til vores sø. Gyngen er blevet rigtig godt modtaget af både brugerne og personalet i Søhuset. Den kan selvfølgelig også benyttes af alle beboere på vores botilbud rundt om os her i Karlebo, og vi ser frem til mange hyggelige timer, hvor brugernes sanser og motoriske udvikling styrkes.

SOMMERENS PRODUKTER I SØHUSETS VEJBOD

Vi arbejder med stor iver og glæde med at producere produkter til vores vejbod. Nøgleordene er kreativitet, bæredygtighed og økologi. Her ses listen med de produkter vi tilbyder i øjeblikket:

- **Agurker og tomater** - Grøntsager vi har dyrket sommeren igennem
- **Insekthoteller** - Flotte insekthoteller som vil blive lavet i forskellige størrelser
- **Flydende honning på glas og tavlehonning** - Begge dele er fra vores flittige bier
- **Bivoks-wraps** - Genanvendelig wrap til indpakning af madvare i stedet for folie og plastik
- **Lys** - Håndlavede lys af bivoks
- **Sarahs Chili Sovs** - Omegnens mest populære chili sovs
- **Brænde** - Vi producerer brænde af høj kvalitet året rundt

Sommer på Birkelund

Sommeren på Birkelund har budt på mange sjove aktiviteter både ude og hjemme. I juni måned, hvor solen skinnede fra morgen til aften, brugte vi haven en del. Vi fejrede Sankthans med skumfiduser og bål.

Beboerne og personalet havde sammen lavet et program for sommerferien, som har budt på to ture om ugen.

Vi startede med en tur til Monkey World i Hillerød, hvor fire beboere fik hilst på dyrene. Vi havde mulighed for at komme ind til aberne og beboerne synes det var fantastisk at få lov til at fodre dem. Ferien har også budt på en tur i Zoologisk Have i København.

Ugen efter var der Bakkefest i Gilleleje med musik på programmet. Det samme gjorde sig gældende sidst på sommeren, hvor en del af beboerne deltog i New Note Festivalen på Klaverfabrikken i Hillerød. Vi blev også budt ind på campingpladsen, som er vores nabo, til en koncert med Hillerøds Rockkor. Her nød seks af beboerne en sommeraften med god musik.

I uge 29 besøgte tre beboere og medarbejdere Sct. Hans Hospitals Museum i Roskilde, hvor vi fik historien om psykiatrien igennem tiden. I samme uge var vi også på en hyggelig strandtur, hvor vi grillede og nød en tur i bølgen blå, hvor en del af beboerne deltog.

Udover fælles ture har vi nydt nogle af de klassiske sommerferieaktiviteter som minigolf, spil i haven og biografture i regnvejret.

Solo ture med beboernes kontaktpædagoger har også været højt prioriteret og flere af beboerne har nydt godt af 1:1-tiden hvor de har mulighed for gode snakke.

Farvel og goddag

Tre beboere er over de sidste par måneder flyttet i egne lejligheder. Vi er stolte af det gode pædagogiske arbejde, der har gjort det muligt for beboerne at blive klar til at stå på egne ben, og det er hyggeligt når de kommer på kaffebesøg og vi ser at det går dem godt.

De ledige pladser er hurtigt blevet optaget igen og vi har derfor kunnet sige goddag til to nye beboere, som vi er ved at lære at kende.

Det betyder, at Birkelund pt. har en ledig plads på Fredensvej.

Nu ser vi frem mod efteråret som bl.a. kommer til at byde på en personaledag og at flere af medarbejderne skal på kurser, der øger deres faglighed og som derved giver øget kvalitet i botilbuddet.

Flere af beboerne starter uddannelse og job i løbet af efteråret og vi glæder os til igen at komme i gang med hyggelige indendørsaktiviteter som mange af beboerne nyder godt af.



*Vi gør opmærksom på, at der er indhentet samtykke til brug af billeder, der viser beboere.

Sommer, aktiviteter og beskæftigelse

I Ølsted har vi nydt sommeren. Vi har især glædet os over vores nye overdækkede terrasse, som er blevet det naturlige samlingspunkt for vores beboere. Det var også på vores terrasse og i haven, at vi holdt vores årlige sommerfest for både beboere og pårørende. Det var en god og hyggelig dag med godt vejr, herlig stemning og lækker mad udefra, hvor de pårørende havde rig mulighed for at møde personalet.

Flere beboere har holdt ferie med deres familier, nogle har været på musikfestival, og andre nyder godt af de muligheder som botilbuddet giver. I løbet af sommermånederne har der været planlagt forskellige aktiviteter og vi det må sige, at vi har været vidt omkring. Fælles for vores aktiviteter er en stor beboerinddragelse. Beboerne har på husmøder deltaget aktivt i planlægningen ud fra deres egne ønsker og der blev planlagt ture og oplevelser for både grupper og 1:1-ture med beboernes kontaktpersoner, for at tilgodese alles behov og ønsker. Vi har sommeren over oplevet, at de mange forskellige aktiviteter har styrket fællesskabet mellem beboerne.

En sommerdag pakkede en del af beboerne bilen og madpakkerne og tog på en heldagstur til Knuthenborg Safaripark på Lollands nordkyst. Det var en rigtig god og hyggelig tur, hvor vi både gik og kørte mellem dyrene og bl.a. så tigrerne blive fodret. En anden dag var to beboere med på Støttekontaktgruppens årlige fisketur, hvilket altid er både en hyggelig og sjov oplevelse.

Flere af beboerne har været i både Cirkusrevyen og Cirkus Nemo, hvor vi fik trænet lattermusklerne. Derudover har nogle af beboerne været til eventen Timewinder i Hundested, hvor vi fik indblik i, hvad der foregik i årene 1875 til 1975. Vi så alverdens flotte biler, flyvemaskiner og tøj fra den periode.

Flere beboere har været på 1:1-ture med deres kontaktpersoner. En beboere havde et stort ønske om at komme på ophold på Ruths Hotel i Skagen. En anden har været i Rørvig i sommerhus, og en anden igen har været på endagstur til Orø. Derudover har en beboer været i Rostock i Tyskland og se fodbold. Andre beboere har blot ønsket kortere, spontane ture ud af huset i vores skønne lokalområde, så vi har brugt både stranden og fjorden, Liseleje og Hundested havn en hel del.

Generelt arbejder vi for at skabe indhold i beboernes hverdag. En af beboerne afventer pt. afklaring på job efter endt praktik og en anden har fået en ledsagerordning. Vi kigger igen i år på Folkeuniversitetets efterårsprogram og har så småt igen opstartet efterårsaktiviteter såsom svømning og badminton via vores medlemskab af idrætsforeningen Vikingerne

Personale

Personalegruppen har fået en ny vikar, Heidi, der er uddannet pædagog. Generelt nyder beboerne godt af en stabil personalegruppe med tid til den enkelte. Der arbejdes pt. med kvalitet i statusrapporter og til efteråret starter personalet op med et KRAP kursus og afholder et seminar med fokus på recovery.

I Ølsted ser vi frem til at fortsætte den positive udvikling med vores samarbejdspartnere.



Sommeren i Hus 1

Sommermånederne i Hus 1 har budt herlig på feriestemning.

Sankthans blev fejret på tværs af botilbuddene i Karlebo og her var Hus 1 også med. Aktivitetstilbuddet Søhuset havde sørget for, at vi kunne få et flot bål med heks på søen.

Flere beboere har i løbet af sommeren været hjemme hos familie og holde ferie. For dem, der blev i huset, har der hen over sommeren været arrangeret forskellige endagsture efter beboernes egne ønsker, som man kunne melde til.

Pulsen op og andre gode oplevelser

Tre beboere og to medarbejdere var på tur til X-jump i Skovlunde, en stor indendørs trampolinpark. Alle var meget begejstrede for den gode oplevelse. Vi fik blodtrykket op, frigivet en masse endorfiner, brugt kroppen på en anderledes måde og krydsmønstret i hjerne blev virkelig trænet med mange forskellige bevægelser og sansestimuli.

En solskinsdag gik turen med færgen fra Helsingør til Helsingborg, hvor en beboer og en medarbejder udforskede byen sammen. Det var en god og rolig tur, og selvfølgelig blev der også taget billigt svensk bland-selv-slik med hjem.

Når vejret har været dårligt har vi hygget os hjemme i huset med at se gode film og sport i fjernsynet og, når der har været ophold i regnen, har vi gået ture. Hver fredag er der blevet bagt fredagskage til alle i huset og det er noget alle er glade for.



Fart over feltet

To beboere med benzin i blodet og to medarbejdere var i Ballerup og kørte el-gokart. Vi valgte el-gokarts, der er mindre stimulerende og giver færre sanseindtryk, fordi de larmer og lugter meget mindre end gokarts med dieselmotor, hvilket betyder at flere har mulighed for at være med. Der blev kørt to heat og der var selvfølgelig også pokaloverrækkelse på podiet til vinderen. Det var en virkelig stor succes og god oplevelse, som vi godt kunne tænke os at gentage.

En herlig solskinseftermiddag tog to beboere og to medarbejdere afsted til Fortunens Ponycenter i Dyrehaven nord for København. Efter vi havde hilst på hestene og var blevet trykke ved dem, fik alle tildelt sin egen hest at ride på i skoven. Vi red en time og var modige nok til både at prøve trav og galop. Det var hårdt, men en virkelig god og sjov oplevelse og igen en anderledes måde at bruge kroppen på. Inden vi kørte hjem, var vi heldige at se Dyrehavens egen ugle, som kiggede ud af sit hul i et træ. Hele turen gav anledning til mange samtaler om både hestene og det vi havde mærket og set.



Hverdag og fest

Vi er nu på vej mod efteråret, hvor vi bl.a. ser frem til at skulle holde sommerfest for beboerne og personalet. Vi er netop gået i gang med at planlægge festen og alle glæder sig meget til at hygge sig sammen.

Ud over festen venter hverdagen og rutinerne på os - og dem er vi heldigvis også glade for i Hus 1.

Sommer og sommerferie

Vi startede sommeren på en herlig måde. I juni måned afsluttede en af beboerne STU. Det er altid en stor begivenhed og det blev selvfølgelig fejret på bedste vis med gaver og rigtig god mad.

Den 1. juli blev alle beboere og pårørende inviteret til sommerfest i Hus 2. Vi serverede grillmad som vores madmor Helle tilberedte til alle. Der var mulighed for at være med i forskellige lege og flødebollekastning, hvilket var til stor morskab for alle. Vi havde lejet en slushice maskine, som man frit kunne benytte hele dagen. Beboerne nød den især.

I løbet af sommerferien har der været planlagt forskellige aktiviteter for beboerne, når de ikke var hjemme på ferie. En beboer og en medarbejder var på tur til Krudtværksmuseet i Frederiksværk, hvor vi lærte om krudtfremstillingens historie. Fire beboere og to medarbejdere havde en skøn dag på Experimentarium i Hellerup, hvor beboerne blev udfordret af alle de ting, der kunne prøves, opleves og ses. En anden beboer igen var på fisketur i vores egen sø her i Karlebo og fik en flot gede på krogen.

En anden stor oplevelse var også at komme i Cirkus Arena, hvor fire beboere havde tre medarbejdere med. Beboerne gav flere gange under forestillingen udtryk for, hvor imponerede de var over cirkusartisterne og de mange forskellige numre.

En gruppe beboere og medarbejdere har også været i København for at se Danmarks største fodboldstadion, Parken, som vi hyggede os med at gå tur rundt om. Derudover har forskellige beboere set flere fodboldkampe på forskellige stadions i løbet af sommeren.

I sommerferien har der været planlagt forskellige hyggelige og velsmagende aktiviteter i Søhuset. Flere af beboerne deltog bl.a. i at lave pizza, hvor alle fik mulighed for at lave lige den pizza man havde lyst til. Flere deltog også i "lav din egen cupcake"-dag. Kagerne blev virkelig flotte og blev spist med stort velbehag.

Faglig udvikling

Personalet i Hus 2 har i juni gennemført et kursus i Kognitiv Affektiv Træning, også kaldet KAT-kassen. KAT-kassen kan bruges sammen med alle personer, der har vanskeligheder med at udtrykke deres tanker og følelser og løse konflikter. KAT-kassen har til formål at hjælpe personer til større selvforståelse, både når det gælder forståelse for egne og andres behov og motiver, og når det gælder sociale relationer og venskaber.

Også i juni havde vi vores første vellykkede supervision med vores nye supervisor, Tilde Birk fra PsykologCentret. Tilde har en bred og alsidig erfaring inden for det specialiserede og socialpædagogiske område, samt inden for det psykologiske område med speciale i Autisme og ADHD. Vi har bl.a. valgt Tilde, fordi hun har viden om samt erfaring med implementering af KRAP, kvalificering af praksis samt pædagogisk dokumentation med KRAP, som overordnet metodiske grundlag for pædagogisk praksis.



Sommerture, fællesaktiviteter og sansegynge

I Hus 3 har vi haft en spændende og sjov sommer med mange forskellige aktiviteter. Vi har bl.a. sammen med resten af botilbuddene og Søhuset her i Karlebo holdt fælles Sankthans med bål ved vores sø, god musik på anlægget og et par beboere, der dansede.

Fem beboere og tre medarbejdere var i sommerferien en tur på Bakken i Klampenborg. Alle beboerne fik turpas og ingen holdt sig ikke tilbage fra at blive rundtossede i Tekopperne og få et sug i maven i Det Flyvende Tæppe. Hjemmefra havde vi lavet pølsehorn og focaccias og medbragt drikkevarer. Vi satte os ved scenen og spiste og købte churros med softice. For nogen af beboerne var turen overvældende, men med god tid, støtte og muligheden for at trække sig, endte det med at være en hyggelig og sjov dag for alle.

På Støttekontaktgruppens årlige fisketur i august var fire søstærke beboere og to medarbejdere med. De seje fiskere fangede både makreller og torsk, og fyldte selv maverne med brød og frankfurtere. Derhjemme blev fiskene tilberedt og alle der havde mod på det, fik smagsprøver på de friskfangede lækkerier.

Vi er altid åbne for spontane 1:1-ture med de beboere der ønsker det, da det giver mulighed for nærvær som de nyder godt af. I løbet af sommeren har vi bl.a. været på strand- og badeture i Gilleleje og spist is, været i biografen på de regnfulde dage og på gode gåture ved Hedeland i Roskilde. En beboer holder særligt af en køretur til Sletten Havn, hvor der traditionen tro købes en fiskefrikadelle og stegte sild som nydes, mens vi går tur langs molen.

På de regnfulde dage i løbet af sommeren har vi lavet perleplader. Der produceres i stor stil juleperleplader, som skal sælges på vores julemarked i Karlebo. Det er en hyggelig og rolig aktivitet som beboerne kan gå til og fra, hvis de har lyst til at deltage i. Det giver god mulighed for at fordybe sig og sidde i ro sammen med andre beboere og medarbejdere, mens man nørkler med større og mindre projekter.

Vi har på fællesarealet ved vores sø fået et stort gyngestativ med sansegynge. Den benyttes dagligt af mange af beboerne i Hus 3 og de andre huse i Karlebo. Vi oplever at det nye gyngestativ giver beboerne ro i kroppen og hovedet. På en svær dag kan en tur på gyngen være meget gavnlig og arousal dæmpende. Når beboerne gynger stimulerer det vestibulær sansen som er medskabende til ligevægt og balance. Samtidig oplever beboerne fællesskab, når de gynger sammen og det er en mulighed for at grine sammen uden for mange ord.



Personale og beboere

Den 1. september har vi sagt farvel til to beboere der er flyttet. Der blev sørget for en god afsked og vi ønsker dem held og lykke i deres videre færd.

I midten af august har vi budt en ny medarbejder, Hans, velkommen. Hans har god erfaring fra socialpsykiatrien og med socialpædagogisk arbejde og er uddannet social- og sundhedsassistent. Vi glæder os til at nyde godt af hans kompetencer.

Sommer på Bakkely

På Bakkely har vi haft en dejlig, stille sommerferie, hvor der har været plads til at alle beboere har kunne holde ferie i det tempo som de hver især havde behov for.

På beboermødet op til sommerferien blev der ønsket indkøbt et poolbord. Vi købte et i juni og har sat det op i vores fælles aktivitetslokale, og det er i den grad blevet brugt i løbet af sommeren.

En af beboerne har været med sin familie på ferie. De fleste andre beboere har hygget sig med små og store aktiviteter på Bakkely. Vi har været ude at bowle i Hillerød og spillet minigolf i Herlev. Herhjemme har vi bl.a. spillet banko med præmier, som en af beboerne med støtte havde stået for indkøb af. Det var en rigtig hyggelig dag, hvor lidt over halvdelen af beboerne deltog.

Derudover har den årlige fisketur i Støttekontaktgruppen været afholdt. Her deltog fire beboere og to medarbejdere fra Bakkely, og hjem kom fire beboere, to medarbejdere og en kæmpe torsk. Så det var en stor succes.

En anden beboer har taget den helt store tur, og været med Håndboldlandsholdet og personale til World Games 2023 Berlin / special Olympics. Første aften var der en stor og flot åbningsceremoni med indmarch for alle ca. 150 lande og den olympiske flamme blev tændt. Det var en virkelig stor oplevelse. Udover de store oplevelser fik holdet også en meget velfortjent sølvmedalje med hjem.



Den årlige sommerfest

Traditioner betyder noget her på Bakkely og derfor holder vi igen i år, den 13. september, Bakkely sensommerfest for beboerne og deres familier. Husets medarbejdere deltager også og er allerede i fuld gang med planlægningen.

Nyt personale

På Bakkely er der blevet opnormeret og derfor har vi fastansat tre nye medarbejdere, Louise, Mick og Kim. De er alle uddannede pædagoger. Louise har tidligere været vikar i huset og er allerede godt kendt med både beboerne og de andre medarbejdere. Mick og Kim kommer begge med mange års erfaring med vores målgruppe. Vi glæder os over de mange ny kompetencer, som fremover vil komme Bakkely til gode.

LEDIGE PLADSER

Aktivitetstilbuddet Søhuset

Flere ledige §103/104 flekspladser. Kontakt os for yderligere informationer.

Botilbud Birkelund

1 §107 værelse pr. 1. november 2023.

Karlebo Hus 1

1 §107 værelse klar til indflytning nu.





Den årlige fisketur i Støttekontaktgruppen

En tilbagevendende begivenhed er Støttekontaktgruppens årlige fælles fisketur på Øresund i august måned. Beboerne mødes her på tværs af alle Støttekontaktgruppens Botilbud og i år var vi 22 deltagere, hvilket var rekordstor tilslutning. Det var skønt at se at de fleste af botilbuddene samt Aktivitetstilbuddet Søhuset var repræsenteret.

Vi havde i år allieret os med lystfiskerskibet Arresø, og sejlede ud fra Helsingør Havn. Vi havde heldigvis, trods den lunefulde danske sommer, vejret med os. Alle havde en dejlig dag fuld af gode grin, hygge og selvfølgelig fiskeri.

Ingen gik tomhændede hjem og der blev fanget mange forskellige arter, bl.a. torsk, hornfisk, makrel, krabber og også den mere sjældne knurhane kom på dækket.

Alt i alt var det en stor succes og vi glæder os allerede til at gentage det igen i 2024.

