



**Støttekontaktgruppens  
botilbud**

**Nyhedsbrev maj 2021**



## Nyhedsbrev

# Støttekontaktgruppens botilbud



## Vores aktivitetstilbud §§103/104 er endelig åbnet 1 maj!

Støttekontaktgruppen har åbnet aktivitetstilbud i Karlebo pr. 1 maj 2021!

Aktivitetstilbuddet ligger på en stor grund sammen med Botilbuddene Karlebo Hus 1, 2 og 3 på adressen Avderødvej 42, 2980 Kokkedal. Aktivitetstilbuddet består af forskellige aktivitetsrum: Pejsestue, spillerum, motionsrum og musiklokale, samt gode udendørsarealer med bl.a. bålhytte, fodboldbane, dyrehold mm. Vi har fået høns og i denne uge får vi kælegrise og i løbet af sommeren får vi også geder.

Aktivitetstilbuddet har til formål at øge den enkeltes livskvalitet i dagligdagen og retter sig især mod borgere med behov for socialt samvær og aktiviteter i fællesskab med andre. Tilbuddet kan medvirke til, at borgeren udfolder sig sammen med andre og deltage i et socialt fællesskab med udgangspunkt i sjove, udfordrende, udviklende og hyggelige aktiviteter.

Beskæftigelsestilbuddet har til formål at øge den enkeltes livskvalitet gennem meningsfulde opgaver og sociale aktiviteter. Arbejdsopgaven består i vedligehold af de grønne områder på vores botilbud og pasning af dyreholdet. Borgerne bliver tilknyttet en pædagogisk medarbejder/vicevært der støtter og vejleder borgerne gennem arbejdsdagen. Der vil også være mulighed for at deltage i sociale aktiviteter med andre.

Kontakt os gerne, hvis I ønsker at høre nærmere.



## Karlebo hus 2

I Karlebo Hus 2 har hverdagen selvfølgelig været præget af, alle de restriktioner som Corona har påført hele samfundet. Alle beboere har affundet sig med restriktionerne og er dagligt med til at gennemføre og opretholde disse.

Samtidig har restriktionerne gjort, at vi har benyttet muligheden for at udnytte omgivelserne omkring os. Der er blevet gået mange ture i området, vi har spillet bold og leget på den nærliggende skoles udendørs faciliteter. Dette til stor nydelse for både beboere og personale. Vi har fundet cyklerne frem og der er blevet kørt en del ture rundt i omegnen.

Vinterferien blev brugt til at slappe af, hygge, gåture, cykelture og filmaften med popcorn.

Vi har også afholdt fastelavn, hvor der var deltagere fra både hus 2 og 3, til en dag fyldt med glæde og grin. Heldigvis var vejret med os, så vi slog katten af tøndens i den hyggelige gård.

Vi har fået flere nye beboere indskrevet og har nu 10 beboere. Vi har derfor også skulle sige velkommen til nyt personale. Vi har nu fundet en god rytme og en tryk dagligdag i Hus 2.

## Karlebo hus 3

Foråret er kommet til Karlebo og det har medført store forandringer – Der er blevet, og bliver stadig ordnet en masse på matriklen. Vi har fået nyt hønsehus til stor begejstring hos både personale og beboere. Dyrefolde er gjort klar til grise og geder. Vi har fået lagt nye fliser og der er blevet ryddet rundt om søen. Indendørs er der ved at blive istandsat nye lokaler, blandt andet et musikrum og et fitness rum.

Hverdagen med Corona og de restriktioner det har medført, er blevet mere vante, det er dog med stor glæde, at beboerne samt personalet ser frem mod flere lempelser og muligheder i hverdagen.

Siden sidst har der været afholdt fastelavn, her deltog unge fra både hus 2 og 3 til en dag fyldt med glæde og grin. Heldigvis var vejret med os, så der blev slået katten af tøndens i vores hyggelige gård.

Der er kommet nye beboere til hus 3 og et nyt personaleteam er blevet sammensat. Begge er faldet godt til allerede.





## Ølsted

I Ølsted glæder vi os, lige så meget som i det øvrige samfund, til at der igen bliver åbnet op for, at vi kan få besøgende og at vi selv kan komme ud af huset. Vi har heldigvis været forskånet for, at vores beboere er blevet ramt af Corona.

Vi har pr. 1. marts ansat en ny medarbejder, Martin som er uddannet pædagog, så et stort velkommen til ham.

Blandt en af mange kompetencer som Martin besidder, er at han har "grønne fingre". Det betyder nu og fremover, at vores store skønne have langsomt, men sikkert vil udvikle sig med højbede, nyttehaver og bålplads mv.

Et andet fokusområde i den kommende tid er også, at beboerne sammen med personalet ser på muligheder for dagbeskæftigelse og dagtilbud til den enkelte borger. Pt. har vi en beboer i praktik i det nyåbnet § 103 tilbud i Karlebo, med henblik på en fast plads fremadrettet. En anden borger starter i maj måned i et værested/klub i Frederikssund.

I maj måned tager 3 beboere og 2 medarbejdere 4 dage til skønne Bornholm, for at nyde en tidlig sommerferie på den skønne ø.

Noget af det vi alle har set mest frem til, er at Ølsted sommerscene, som ligger i vores baghave starter en ny sæson op, med et utal af koncerter og andet underholdning fra sidst i maj måned (se program på [sommer-scenen.dk](http://sommer-scenen.dk)).

Afslutningsvis glæder vi os til at modtage vores "nye" minibus, som giver os helt nye muligheder for at kunne tage flere beboere og personale afsted samlet, på diverse udflugter.





## Birkelund

Så er foråret endelig på vej, vi nyder i den grad vores lange vinduesparti – som sender varme lyse stråler ned på os fra oven.

Vi har indrettet et udendørsrum med nye havemøbler og pavillon, så vi kan trække på udendørssæsonen endnu mere. Det er rart for os alle at være mere udendørs og nyde den friske luft, det grønne og solen.

I dagligdagen har vi fortsat fokus på dagsstrukturen, men også at vores beboere får indhold i deres dagligdag. Vi har borgere som er startet i KLAP job og der bliver støttet op om praktikker og uddannelse. Ud over det forsøger vi selvfølgelig stadig at motivere til gåture og motion, fordi vi ved det gør en forskel for sundhed og udviklingen – selvom om Corona spænder lidt ben herfor.

Fagligt fokuserer vi lige nu på at se på recovery-metoden og få tjekket af, at vores måder at tale på og støtte beboerne, hele tiden kan leve op til kravene om selvstændighed og at beboerne skal øve sig i selv at tage ansvar. Selv om vi faktisk langt hen ad vejen er gode til at gøre det rigtige, så kan vi også se, at der stadig er rum for forbedring. Det er jo en god ting, for så kan vi blive endnu bedre til at støtte vores beboere i deres udvikling og sigtet mod at komme i egen bolig.

Vi har med vores dyrkelse af traditioner, særligt fødselsdage, tanker om at styrke fællesskabsfølelsen – som vi synes trives i bedste velgående. Vi oplever, at beboerne tager hensyn og passer på hinanden, samt trives i det gode selskab.

Lige nu er alle værelser fyldt op, men der vil være udskiftning hen over sommeren, da flere af vores beboere flytter videre enten i egen bolig eller § 108 tilbud efter et længere afklaringsforløb.

Vi arbejder pt. på at få udvidet Birkelund med yderligere 4 pladser i et hus i nærheden, hvor der skal arbejdes endnu mere specifikt med selvstændiggørelse og fokus på den gode udvikling hos beboere, som allerede nu er kommet meget langt og heri kan beskyttes i den positive fremgang.





# Karlebo hus 1

I Karlebo har vi længe drømt om et musiklokale. Nu har vi fået en bevilling fra ledelsen i Støttekontaktgruppen til at købe grej og instrumenter og det valgte lokale er blevet renoveret.

2 beboere fra Hus 1 har været med i processen. Den ene har musikskabelse og sangskrivning på PC som seriøs interesse, den anden har tidligere været med i et band på et andet botilbud. Begge følger levende med i processen med opbygning af musiklokalet, og har været med til at vælge grej og instrumenter og pakket det hele ud. Lige nu stilles der op sammen med personalet, og der gøres klar til at sætte strøm på.

Musiklokalet kan bruges af alle (huse) på Karlebo. Over tid håber vi at opbygge musikalske aktiviteter, der kan give et sjovt og kreativt input i dagligdagen og måske afhjælpe mange beboeres tankemylder og uro for en stund. Nogen kan måske lære at spille og spille sammen med andre 🎵

Musiklokalet indeholder foreløbig et trommesæt, PA-anlæg med højttalere, mixer og mikrofoner, 2 elguitarer, elbas, keyboard, elklaver og forstærkere.



I gang med udpakning af instrumenter!



## Bakkely

På bostedet Bakkely har det skabt stor begejstring, at der er kommet et orangeri i baghaven.

”Jeg har altid haft en drøm om mit eget orangeri. Da jeg fik råd til det, gav Bakkely mig lov til at sætte det op i baghaven. Det er et sted, hvor jeg kan have planter, slappe af og hygge mig. Jeg glæder jeg mig meget til at det bliver varmere, så jeg kan sove derude”.



”Sidste sommer var jeg på Ærø med min mor og en af mine venner. Vi var inde og se et orangeri i en have og da jeg så en hvid jernseng, tænkte jeg - sådan en vil jeg også have. Min ven og familie overraskede mig senere, da det viste sig de havde købt den til mig”

- beboer på Bakkely



**Støttekontaktgruppen ønsker alle en god sommer!**

