



# Nyhedsbrev

## Støttekontaktgruppens botilbud

### VI UDVIDER!!

Vi har fået mulighed for at leje nogle super lækre bygninger i Karlebo, hvor vi er i gang med at åbne nogle nye tilbud. Tilbuddet kommer til at hedde **Botilbuddet Karlebo**. Ejendommen ligger på en stor lækker grund med egen sø, shelter, fodboldbane, plads til dyrehold og meget mere.



Botilbuddet Karlebo består af:

**Hus 1:** Som er et §107 botilbud med plads til 9 beboere. Målgruppen henvender sig til unge med autismespektrumforstyrrelser eller anden udviklingsforstyrrelse, herunder unge med manglende sociale kompetencer og kognitiv funktionsnedsættelse. Der vil være særlig fokus på at skabe en dagligdag med struktur og forudsigelighed. Huset er dækket med sovende natvagt.

Aldersgruppen er 18-40 år. Hus 1 åbner 1. oktober 2019.

**Hus 2:** Som er et §107 botilbud med plads til 10 beboere. Målgruppen henvender sig til borgere med udviklingshæmning eller udviklingsforstyrrelse. Der vil være særlig fokus på ADL i et struktureret og forudsigeligt miljø. Huset er dækket med sovende nattevagt.

Hus 2 åbner 1. januar 2020.

**Hus 3:** Består af 7 selvstændige lejligheder med eget køkken og bad under §107 eller §108.

Målgruppen henvender sig til borgere med svær udviklingshæmning eller udviklingsforstyrrelse, herunder svær autisme, som har brug for særlig tilrettelagt støtte én til én det meste af- eller hele døgnet. Der er endvidere en to-værelses lejlighed, som evt. kunne være velegnet til et kærestepar.

Hus 3 åbner 1. oktober 2019.



Udover de tre huse er der en række mødelokaler, et værksted samt mulighed for, at vi på sigt kan åbne tilbud om dagaktivering.

Vi glæder os meget til at flytte ind!  
Ring gerne, hvis du vil hører mere.



## Ledige pladser!

### 1 ledige plads på Mejerivej

Mejerivej henvender sig til borgere under psykiatrien, evt. med begrænset misbrugsproblematikker. Mejerivej har særlig fokus på samarbejdet med psykiatrien og misbrugsbehandling således, at der bliver et tværfagligt samarbejde omkring beboeren.

Aldersgruppen er 18-65 år.

### 1 ledig plads på Åmosen

Åmosen henvender sig til borgere med udviklingsforstyrrelse eller udviklingshæmning. Der støttes op omkring de unges ADL og uddannelse/dagaktivering i en struktureret og forudsigelig hverdag.

Aldersgruppen er 18-55 år.

### Ledige pladser – Karlebo

Vi har flere ledige pladser på Karlebo – kontakt os for at høre nærmere!

### Birkelund

Der forventes en ledig inden for nærmeste fremtid.

Henriette Salmon 2550 2424

Mads Cramer 2016 6080

## BAKKELY – HILLERØD

Beboerne på Bakkely bliver fortsat støttet i deres individuelle målsætninger og vi kan sammen glæde os over, at mange af beboerne oplever en større trivsel og fremgang. Nogle er blevet mere selvhjulpne i forhold botræning og personlig hygiejne, og flere deltager i sociale aktiviteter både på og udenfor Bakkely. Det er bl.a. blevet meget populært at spille brætspil sammen. Over sommeren har beboerne deltaget i koncerter, stand-up shows og ture til zoologisk have m.m. med deres kontaktpersoner samt været på Bakkelys sommerferie i Jylland med besøg i bl.a. Randers Regnskov og Djurs Sommerland.

Personalegruppen har i foråret gennemgået et neurofagligt opkvalificeringsforløb og har fået mere teoretisk såvel som praktisk anvendelig viden om hjernen, hjerneskader og psykiske lidelser/problemstillinger på baggrund af medfødte, tidligt erhvervede hjerneskader samt autismspektrumforstyrrelser. Personalegruppen har fundet kurserne meget brugbare og har valgt at fortsætte med supervision fra Center for Hjerneskade.

## MEJERIVEJ – SKIBBY



Nu hvor sommeren er ved at gå på hæld, kan vi se tilbage på en dejlig sommer på Mejerivej. Vi har haft travlt med at om-rokere internt på værelserne, da en beboer fraflyttede Mejerivej 4 i foråret.

Det betyder, at alle værelserne nu fremstår nymalet og istandsat. I den forbindelse vil vi gerne takke Michael (vicevært) for den store indsats, som han har ydet henover sommeren, både med renovering af værelser og etablering af ny brusekabine.

Vi har for første gang i Mejerivejs historie afholdt pårørendedag. Her mødte flere end 15 pårørende op til lækker grillmad,



## Resultatdokumentation

Som noget nyt er vi begyndt at arbejde med resultatdokumentation for at sikre, at tilbuddets metoder medvirker til beboerens trivsel og resulterer i den ønskede udvikling for beboeren.

Den samlede dokumentation skal sikre, at det er klart for alle parter, hvad formålet er med beboerens ophold, hvilke indsatsmål og metoder der arbejdes med, de erfaringer der indsamles undervejs samt de resultater der opnås.

### Måling på indsatsmål i

**statusrapport:** Under hver indsatsmål vurderes beboerens funktionsniveau fra 0-4 (Der benyttes samme skala som VUM).

**Måling i Danjournal:** Der udvælges 1-2 delmål som der laves daglig/ugentlig måling på i Danjournal.

**Daglige notater:** Erfaringer opsamles løbende i dagbogsnotater. Både refleksion og observation over, hvordan der arbejdes med de opstillede mål og effekten heraf.

**Egenkontrol:** Gennem egenkontrol føres bl.a. statistik over beboere som er udskrevet fra botilbuddet:

- Indskrivningsperiodens længde.
- Hvorvidt beboeren flytter til et mere eller mindre omfattende tilbud.



div. udelege og hyggeligt samvær. Vi var begunstiget af skønt sommervejr. I forlængelse af sommerfesten gav de pårørende udtryk for ønsket om et julearrangement.

Vi har også været på en fælles Bakketur, hvor vi bl.a. så Cirkus-revyen. Dette var en så stor succes, at vi har besluttet, at vi gentager det til næste år. I september måned har vi planer om at deltage i den store åbningsfest i forbindelse med, at Kronprinsesses Marys bro skal indvies.

I forlængelse af personalegruppens temadag i juni, med misbrugscenteret i Helsingør, vil vi i løbet af efteråret søge mere viden om dobbeltdiagnoser, via en organisation som har det område som sin kerneydelse.

Pr. 1 august har vi ansat en ny vikar, et stort velkommen til Mads. Mejerivej har 1 ledig plads.

## ÅMOSEN - HILLERØD

Alle de unge beboere på Åmosen har haft sommerferie. Vi har benyttet sommerferien til at foretage os forskellige ting. Vi er meget glade for at grille, så det gør vi så tit vejret tillader det.

Efter ønske fra beboerne blev der arrangeret en tur til Helsingborg. Vejret viste sig fra den gode side og vi fik gået rigtig mange skridt den dag. På turen hjem til Åmosen besøgte vi Fredensborg, hvor vi holdt pause ved Esrum sø. En havnerundfarts tur i København er det også blevet til. En spændende fortælling om de forskellige bygninger i Københavns havn og så selvfølgelig den lille havfrue.

Inden turen gik hjem, var vi forbi et pizzeria. Dejlig mad ovenpå en varm, lang og spændende tur.

Vi har haft en skøn tur til Tisvildeleje strand, hvor klitter blev besteget og den indkøbte mad blev spist på en bænk. Nogle har været på Vig Festival, en tur i Tivoli, på Bakken og i BonBon Land.



## ÅMOSEN

I løbet af foråret og sommeren har personalet på Åmosen afsluttet et Neurofagligt opkvalificeringsforløb.

Der blev lagt vægt på unge mellem 18-35 år, som har udfordringer med manglende sociale kompetencer, psykisk og /eller kognitive funktionsnedsættelser.

Forløbet var en god blanding mellem teori og praksis. Der var mange brugbare metoder som vi vil implementere på Åmosen.



Cykelture rundt om søen eller i skoven er også meget populært på Åmosen, og selvom vejret har været rigtig solrigt og varmt, så er det også blevet til en tur i biografen

Vi har sagt goddag til to ny beboer i løbet af sommeren. Beboerne har været helt fantastiske til at modtage de nye. De fortæller, viser rundt og er nysgerrige på den nye person. Der dannes nye venskaber på tværs af gamle.

I starten af september har vi lejet et sommerhus i Asserbo. Her skal vi tilbringe 3 dag, hvor vi skal svømme, gå ture, spille forskellige spil m.m.

## BIRKELUND - ØLSTED

Sommeren har stået på hygge udendørs med grillmad, masser af kaffe, nussen med høns og kaniner og ikke mindst dejligt samvær og gode samtaler.

Flere beboere har været på ferie med deres familier – eller hjemme hos dem. Personalet har også afholdt ferier – og det betyder, at der faktisk har været tid til at savne hinanden lidt. Nogle af de beboere der har boet hos os i længst tid, er flyttet til egen bolig i løbet af sommeren. Det betyder, at vores beboersammensætning ændrer sig. Der kommer nye unge mennesker til med ønsker om at udvikle sig og blive klar til at stå på egne ben.

Vi mærker, at beboerne vil hinanden og dette støtter vi op om. Der bliver spillet kort, lagt puslespil, malet og farvet, men ikke mindst talt om diagnoser og måder, hvorpå diverse forskellige udfordringer takles.

Vi kan hører, at de udveksler erfaringer med, hvad der virker – og selvom de måske er indlagt i kortere tid – for at få helt ro på tankerne, så kontakter de hinanden og fortæller, hvordan det går på Birkelund og at den unge, der har det svært, er savnet. Dette betyder rigtig meget for deres recovery og modet til at vende tilbage til Birkelund og kampen og ansvaret for den, til tider, hårde dagligdag.



## BIRKELUND

I efteråret vil vi have fokus på at lægge sidste hånd på vores MI uddannelse.

Alle medarbejdere skal samlet på kursus i overbygningen og hermed bliver alle certificerede i MI samtale metoden.

Vi kan se det virker på den måde, at de enkelte beboere, som samtaler ved hjælp af metoden, bliver mere klar på dem selv og dermed bedre til at tage ansvar for, at deres liv skal blive bedre.

Fokus i det nye år er det metakognitive perspektiv i forhold til nogle af de diagnoser, der er repræsenteret på Birkelund.

Samlet for vores beboere, kan vi se, at de oplever tankemylder og manglende kontrol til at styre dette. Så vi har et ønske om, i personalegruppen, at blive bedre til at støtte eventuelle nye tankeprocesser, som er mere hensigtsmæssige for vores beboere.

Med udgangen af august, siger vi farvel til to beboere – begge to er flyttet videre i egen bolig med fortsat støtte fra hjemkommunen.

## FREDENSVEJ - HILLERØD

Sommeren er gået med forskellige ture og oplevelser for at styrke relationer og fællesskab.

**Relations-arbejde:** På Fredensvej har vi modtaget en ny beboer. Dette er en proces vi vægter at bruge en del tid på, da vi finder det vigtigt, at de unge føler sig godt modtaget og hurtigt mærker en tryghed ved at være her.

Ved at give os god tid til dialog med de unge får vi mulighed for at opfange de sprækker, der kan have en særlig betydning for de unge.

**Livshistorier** er en del af relations arbejdet. Når vi er oprigtige nysgerrige på den unges historie, viser der sig ofte mange af de bevæggrunde for de unges kompetencer, værdisæt og udfordringer som er i spil, når de flytter ind hos os.

Ved at kende de unges livshistorier, kan vi bedre understøtte vores arbejde med at være omsorgsfulde, anerkendende, insisterende og støttende i en tilpas balance i hverdagen, således, at det konstant er med progression for øje.

**Beskæftigelse** i forskellige former er vigtigt for de unges trivsel. Oftest erfarer vi, at med massiv pædagogisk støtte til at starte på en form for beskæftigelse får de unges selvværd til at vokse. Selvværdet er med til at styrke deres tro på dem selv og det skaber ofte en større progression på andre af de unges udfordringer, når de er i beskæftigelse.

Lige nu støtter vi en ung, der er startet på uddannelse.

Vi har snakke om gode oplevelser i skolen, udfordringerne – hvad kan man selv gøre – hvad kan vi hjælpe med? Eks. skabe visuelt overblik over en lektieplan.

**Støttekontaktgruppen håber I alle har haft en god sommer!**