



Nyhedsbrev

NYT BOTILBUD

Støttekontaktgruppen
åbner nyt botilbud i
Hillerød!

1. marts åbner vi Åmosen,
som bliver et botilbud for
udviklingshæmmede. Der
vil blive plads til 9 beboere
under § 108 og §107.

Ulla Carlsen, som nogen af
jer kender fra Birkelund, er
ansat som daglig ledere.
Lise Møller vil 1. marts
overtage Ullas stilling på
Birkelund.

MEJERIVEJ I SKIBBY

På Mejerivej har vi haft en rigtig hyggelig jul og nytår.
Nu ser vi frem til et spændende 2018.
Her vil der være 3 områder, som vi vil have et særligt fokus på:

For det første vil vi gerne arbejde mere med beboernes
sundhed og trivsel. Vi vil sammen med beboerne kigge nærmere
på sund kost og med inddrage beboerne både i indkøb og ikke
mindst madlavning. Dette skal ske for at klæde beboerne bedst
på, når den tid kommer, hvor de selv står med en større del
af ansvaret for madlavningen, når de fraflytter Mejerivej.

Vi har også indkøbt 2 nye cykler, en kondicykel og en boksebold,
så vi ikke fremover nødvendigvis skal i motionscentret for at
dyrke motion, men kan gøre det mere spontant, med
udgangspunkt i huset.

For det andet vil vi i starten af 2018 se på de muligheder der
findes lokalt for, at beboerne kan få opbygget nogle sociale
relationer til personer, som ikke bor på Mejerivej. Det kunne
være fritidstilbud, så som sport, musik,
netværksgrupper, aftenskole, og hobby betonede aktiviteter.

For det tredje vil vi arbejde med de sociale relationer internt i
huset. Dette vil vi gøre med afsæt i at deltage i forskellige
musikfestivaler, koncerter og andre sociale tilbud. Vi vil også
prøve komme på en fælles sommerferie til Bornholm, enten som
en samlet gruppe, eller i mindre grupper.

Vi har afholdt en fælles temadag for hele personalegruppen,
tirsdag den 16. januar, hvor vil arbejdede med at rammesætte de
ovennævnte 3 temaer, så vi, via en efterfølgende konstruktiv
dialog med beboerne, kan udmønte det til konkrete handlinger.

FREDENSVEJ - HILLERØD

I det sene efterår har der været fokus på motion og bevægelse. Der har været aktiviteter på stadion. Flere borgere har været med til at prøve bl.a. Cooper-test, som anden borger skulle igennem for evt. en optagelse indenfor politiet. Der har været arrangeret Gåture, løbeture og tur i svømmehallen samt trænings-seancer i forskellige fitnesscentre for at introducere/motivere de unge til træning. Der har været gode og sjove oplevelser, som har været med til at styrke motivationen. Der skabes små succeser, som de unge kan bruge i koblingerne til deres øvrige udfordringer og mål.

I julemåneden er der brugt tid på at hygge, og de unge har selv været med til at tage ansvar for den årlige julefrokost. Den blev et hit, med mad som de unge primært selv havde tilberedt og købt (med støtte fra personalet). Pakkeleg, som de unge ønskede og fine gaver. En hyggelig tradition, som de unge ser frem til.

Der har også været fokus på at hjælpe nogle i gang med arbejde og praktik samt lektiehjælp og opmuntring til kommende eksamener på uddannelse.

Pt. Er alle 5 borgere i uddannelse, praktik eller arbejde.

Der er et enkelt ledigt værelse på Fredensvej.



TILSYNSBESØG

Socialtilsynet har i november besøgt alle vores botilbud, og snakket med beboere, medarbejdere og ledere.

Der var ros til vores medarbejder fra tilsynet, som oplevede stort engagement og medarbejdere med styr på relationsarbejdet. Tilsynet noterede at beboerne har stor med- og selvbestemmelsesret og føler sig trykkes på botilbuddene.

Der var endvidere stor tilfredshed med vores måde at dokumentere på.

Tilsynet mener, at vi på kort tid er nået meget langt og har opbygget en faglig sund organisation. 😊

Tilsynsbesøget afstedkom flere spændende snakke i personalegrupperne om vores kommende arbejde. I 2018 vil vi have fokus på resultat-dokumentation, indgreb i selvbestemmelsesretten og KRAP, herunder beboernes mestringsstrategier.

AART uddannelse

To medarbejdere fra Birkelund i gang med 6 dages uddannelse i AART, efterfulgt af en træningsdag i praksis.

AART handler om, at vores beboere skal trænes/oplæres i sociale kompetencer.

Med AART skal beboeren på "arbejde"- de skal instrueres i adfærd og sociale færdigheder trin for trin. Det er dermed tanken at det ikke kun personalet der skal ændre deres tilgang til beboerne. Derudover trænes der i vredeshåndtering og hvordan vi arbejder med dette fra personalesiden.

Resten af personalegruppen får en "pixi-udgave", formidlet af de to medarbejdere.

BIRKELUND I ØLSTED

Det har emmet af jul og juleaktiviteter hele december på bostedet Birkelund. Der har været gang i jule bagning, julegaver, adventshygge og julefrokost.

Det har også været en måned med stilhed i forhold til praktik, aktiviteter og andet beskæftigelse.

Til gengæld har vi på bostedet forsøgt at motivere alle beboere til at komme ud af huset til træning, gåture og andre aktiviteter. Der har også været en biograftur, hvor 4 beboere deltog. Filmens titel var " Victoria & Abdul".

Vi har haft en julehygge tur til Lyngby. Vi lånte den store bus og var 6 beboere afsted samt 2 medarbejdere. En rigtig hyggelig tur, hvor vi startede med en frokost og efterfølgende blev der juleshoppet.

Juleaften forløb rigtig godt. Der var 4 beboere hjemme.

2. Juledag holdt vi en traditionel julefrokost for alle beboere. Meget vellykket og hyggeligt.

Nytårsaften gik også rigtig godt. En stille aften, der dog blev afsluttet med lidt krudt.



BAKKELY – I HILLERØD

Gennem efteråret og vinteren er flere beboere begyndt at søge hinanden mere. De opholder sig mere på fællesarealerne, hvor de bl.a. ser tv shows og film sammen samt spiller spil på spillekonsoller. Personalet understøtter det spirende fællesskab ved deres positive deltagelse og opfordringer til andre beboere til også at slå sig ned i sofaerne. En del af Bakkelys beboere er udfordret i sociale sammenhænge og det er derfor en god mulighed for at træne i at være sammen med andre.

En beboer, som kom fra en større institution, har overrasket alle ved at åbne sig op overfor andre beboere samt personalet. Hvor han tidligere fremstod socialt isoleret og meget tavs, ser man ham nu ofte i selskab med andre, ivrigt snakkende om de ting, som han interesserer sig for.

En anden af beboerne har gennem længere tid spillet håndbold i Klub Liv Og Motion, som er et idrætstilbud målrettet voksne mennesker med udviklingshæmning i Helsingør. I efteråret fik hun følgeskab af yderligere to af Bakkelys beboere og de følges nu en gang om ugen til håndbold. Den ene af beboerne har ovenikøbet været udtaget til en træningsweekend for aspiranter til landsholdet for mennesker med udviklingshæmning.

I julen har beboerne holdt en julefrokost sammen. De fleste af beboerne holdt jul hjemme, men nytårsaftnen blev der festet igennem med mange af beboerne, som havde prioriteret at fejre nytåret på Bakkely.

Der er en ledig plads på Bakkely.

Temadag

Vi har haft temadag for alle medarbejdere, hvor vi blive undervist i magtanvendelse og indgreb i selvbestemmelsesretten af advokat Rune Pedersen.

Vi blev her klogere på, hvordan vi agerer i dagligdagen ud fra lovgivningen.

Ydermere blev dagen brugt på, hvordan vi skriver dagbogsnotater, og hvordan vi bruger dem aktivt i forhold til udviklingsplaner, for at få mere kvalitet ind i den del af vores dokumentation



**Støttekontaktgruppen ønsker
alle et godt 2018 !**