



Støttekontaktgruppens botilbud Nyhedsbrev

Ledige pladser på Fredensvej

Vi har p.t. et par ledige
pladser på Fredensvej

Fredensvej henvende sig
til unge med udviklings- og
autismespektrum-
forstyrrelser, herunder
unge med manglende
sociale kompetencer og
kognitiv
funktionsnedsættelse.

På Fredensvej er der fokus
på at skabe en struktureret
og forudsigelig hverdag i
trykke rammer.

Aldersgruppen er 18-35 år.

Fredensvej er et lille botilbud
med plads til 5 beboere i en
lille hyggelig villa i centrum
af Hillerød, tæt på uddannelses-
steder, indkøb og transport.

FREDENSVEJ – HILLERØD

Det har været et oplevelsesrigt efterår på bostedet Fredensvej. Flere unge er flyttet, parate til nye udfordringer og oplevelser i deres liv. De er sendt afsted med afskedsmiddag, tale og masser af knus og kærlige tanker.

Andre er flyttet ind og har fået masser af omsorg og anerkendelse, hjælp til at få øje på egne kompetencer og lyst til fællesskabet.

Vi har været afsted på en sommerhustur, hvor formålet var at styrke gruppedynamikken og de sociale interventioner, med udgangspunkt i aktiviteter og fælles historier. Det lykkedes i allerhøjeste grad. De unge kommer mere ud i fællesarealerne og deltager i små fællesaktiviteter og dialog nu.

Gennem flere aktiviteter med de unge, styrkes mulighederne for de fælles oplevelser og historier. Det udvikler relationerne og dermed også muligheden for de gode samtaler, øve snublemål og få sikre succeser. De sikre små succeser er vejen mod motivationen til større mål. 😊

Julen er ofte en svær tid forbundet med mange følelser og derfor er december måned en tid, hvor vi bruger ekstra tid på samvær og dialog med vores unge.

Vi har afholdt vores traditionelle julefrokost, hvor de unge er med til at planlægge hele processen. Afslutning af denne dag med raflegaver og julegaver er et stort hit.

Tak for godt og lærerigt samarbejde, vi ser frem til mere i det nye år.



BAKKELY - HILLERØD

Bakkely har fået nyt kontor og mødelokale i de gamle garager og personalet kan nu holde møde, forberede arbejdet og dokumentere i mere rolige og afskærmede omgivelser. I det kommende år, vil det blive prioriteret at indrette det resterende areal til fællesrum for beboerne med mulighed for at spille PlayStation, se film, dyrke motion og udfolde sig kreativt.

På Bakkely blev der i december pyntet op til jul og der har været afholdt en succesfuld julefrokost for beboerne med god mad og pakkeleg. De fleste af beboerne deltog og der var en fantastisk stemning. Mange af beboerne har været hjemme hos deres familier i julen og nytårsaften deltog de fleste i festlighederne på Bakkely.

Personalet støtter ihærdigt op omkring beboerne med struktur, rammer, ugeplaner og hvad der nu skal til for at beboerne kan fungere i dagligdagen. Dette gøres på en respektfuld måde med blik for den enkeltes ressourcer og behov. Det er med stor tilfredshed, at vi kan konstatere, at dette detaljeorienteret arbejde bærer frugt og skaber trivsel og udvikling hos beboerne.

MEJERIVEJ - SKIBBY

Vi har haft en rigtig hyggelig december mdr. på Mejerivej. Vi har besøgt diverse julemarkeder, hentet juletræ og pyntet op i fællesrummet. Også i år har vi været så heldige, at vores nabo, den lokale præst, kom på besøg med diverse julegodter mv. til vores beboere.

Nu glæder vi os til at komme i gang med diverse fysiske aktiviteter via Vikingerne i Frederikssund, som er en idrætsforening målrettet vores brugergruppe. Vores beboere får nu mulighed for at spille floorball, badminton og komme i svømmehallen. Udover dette kan vores beboere, som har lyst til det, komme til fitness i Frederikssundshallens motionscenter.

Vi ser meget frem til et kommende samarbejde med vores nye fastansatte medarbejder Gitte og vores nye vikar Tenna, begge uddannede pædagoger. Hele personalegruppen skal sidst i januar til en temaeftermiddag som misbrugscenteret i Helsingør kommune afholder alene for personalegruppen på Mejerivej.

Julefrokost på Mejerivej





Temadag:

15. november afholdte vi fælles temadag i Støttekontaktgruppen, hvor emnet var dokumentation.

Dokumentation er vores middel til at målrette, systematiserer og fastholde vores pædagogiske arbejde i forhold til at skabe progression for den enkelte beboer.

Derfor lægger vi vægt på, at vores dokumentation er af høj kvalitet.

På temadagen havde vi særlig fokus på dagbogsnotater, udviklingsplaner og statusrapporter, herunder formulering af mål og delmål, intervention og evaluering. Vi tog endvidere lidt hul på resultatdokumentation, som vi vil arbejde videre med på næste temadag.

ÅMOSEN - HILLERØD

Først i november var Åmosen afsted på sommerhustur til Gråsten. Vi havde lejet 3 dejlige feriehus, som lå lige ned til fjorden, så da vi spiste havde vi den skønnest udsigt. På feriestedet var der badeland, fitness og mulighed for velvære såsom massage. Alt blev benyttet til stor fornøjelse. Vi var også over grænsen, hvor der blev shoppet flittigt i Fleggaard grænsebutik. Flensborg blev besøgt. Det var godt nok regnvejr, men alle var tålmodige og det hjalp med en ekstra shoppetur hos Fleggaard. Ulla var tidligt op om morgenen og bagte de bedste morgenboller.

Så kom december, og fordi vi er et nyt hus, har vi talt om at lave vores egne traditioner, så ud over julepynt, var der hver søndag i advent eftermiddags hygge med æbleskiver osv. for ikke at glemme de fine advents-gaver. Midt i december holdt vi en hyggelig julefrokost ved langbord for hele huset.

Juleaften var der tre beboere hjemme, det var en hyggelig aften. Der blev dækket pænt op, spist and og steg, åbnet gaver og spist risalamande.

Nytårsaften var et brag af en fest, hele huset var hjemme, alle havde pyntet sig og huset ligeså, den røde løber var rullet ud, og aften forløb rigtig festlig, med underholdning af beboer, god stemning og god mad. En god start på det nye år!

BIRKELUND- ØLSTED

Det lune efterår gik over i kulde og december. Julens måned har været hård for flere af vores beboere, som ved denne årstid bliver særligt opmærksomme på, hvor lidt familie og få relationer de egentlig har til at læne sig ind i. Vi har forsøgt at kompensere på bedste vis, ved at fastholde de traditioner, som de fleste danske familier gør brug af. Vi har været ude og spise julefrokostmad, der er blevet lavet konfekt og bolsjer, hvis beboerne skulle have lyst til at lave til deres familier, har de været velkomne til dette også. Alt er blevet pakket fint ind, så det kunne gives videre med stolthed.

Julen blev holdt på Birkelund og 3 beboere var hjemme til at deltage i traktementet, der bestod af flæskesteg, and, tilbehør, risalamande og pakkeleg.



Overblik

Støttekontaktgruppens Botilbud ApS:

- Birkelund
- Mejerivej

Målgruppen på disse
botilbud er borgere inden
for psykiatrien.

Støttekontaktgruppens Botilbud afd.2 ApS:

- Bakkely
- Åmosen
- Fredensvej

Målgruppen er her borgere
med udviklingshæmning
og udviklingsforstyrrelse
herunder
autismespektrumforstyrrelse.

I kan læse mere om de enkelte
botilbud på vores hjemmeside
www.skgr.dk

I dagene efter jul har vi afholdt julefrokost og nytårsaften. Undervejs har der været tid til at snakke om, hvordan det skulle blive at være hjemme hos familien i julen eller hos os. Efterfølgende om, hvordan det så var og hvordan det er at leve med familie, hvori julen ikke altid er fryd og gammen, og hvilke ønsker man kan have for fremtiden.

Personalet har i den sidste tid modtaget undervisning i MI (motiverende samtale) metoden. Vi oplever at særligt vores målgruppe ofte har brug for et særligt fokus på motivationen, samt at ansvaret for egen udvikling lægges tilbage til beboeren selv. De ved alle, at de kan få lige den støtte de har brug for her på Birkelund, men de har alle også brug for selv at lære at tage ansvar for det, de nu en gang kan. Mange af beboerne er ambivalente i forhold til deres ønsker om ændring og udvikling, og der kan MI hjælpe til, at de bliver mere motiveret til at foretage ændringen og måske endda komme helt i gang med at ændre en negativ adfærd. Da det er en proces at få sat samtalerne i gang, har vi spredt supervisions seancer ud over et længere stykke tid.

Vores fokuspunkter lige nu er sundhed, struktur i dagligdagen og motion. Vi har derfor, sammen med beboerne i huset, haft besøg af en foredragsholder, Freddy Hejgaard, som har haft fokus på sundhed og motion og betydningen heraf. Personale og beboere har modtaget den samme information, og på den måde er der et fælles udgangspunkt for en dialog. Vi har samtidig fået en masse kagebøger fra årstiderne, som vi specifikt øver opskrifter fra. Beboerne får et eksemplar med, når de flytter således, at der er noget velkendt, når man senere står helt på egne ben.

Lige nu har vi en ledig plads. Men da flere af vores beboere faktisk så småt er ved at være der, hvor de er klar til at kaste sig ud i udfordringen ved at stå på egne ben og føler sig klædt på til dette, så forudser vi udflytning af flere beboere i 2019. Vi vil ved indflytning af nye beboere, som altid, holde fokus på at bevare den gode kultur for udvikling og sammenhold beboerne imellem.

Støttekontaktgruppen ønsker alle et godt nytår!