



Nyhedsbrev

Støttekontaktgruppens botilbud

CORONA

Som resten af landet har Corona pandemien stor indflydelse på vores dagligdag. Både beboere og personale har måtte tilpasse deres måde at være sammen på med hyppigere håndvask, afspritning, afstand og stor opmærksomhed på de mindste tegn på sygdom.

Alle har taget ansvar og passer på hinanden. En beboer og flere personaler har fået konstateret Corona, men det er indtil nu lykkedes os, ved fælles hjælp, retningslinjer og smitteopsporing at forhindre, at enkelte tilfælde har spredt sig i husene.

Vi har indkøbt kviktest som to af vores SOSU-assistenten er blevet instrueret i at tage. Det betyder, at vi hurtigt kan reagere, hvis der er mistanke om smitte blandt personalet.

Aktivitetstilbud

Støttekontaktgruppen åbner aktivitetstilbud i Karlebo. Vi forventer at slå dørene op i starten af april for 8 §104 pladser og 2 §103 pladser. I aktivitetstilbuddet, vil der være mulighed for en masse spændende aktiviteter og socialt samvær i vores dejlige omgivelser i Karlebo. Vi er i gang med at etablere dyrehold, med bl.a. høns og geder og der bliver rejst en Tippi, som skal danne rammen for forskellige naturaktiviteter. Motionsrum, computerrum og krea-rum vil ligeledes blive en del af tilbuddet. Borgere indskrevet i beskæftigelsestilbuddet vil blive inddraget i arbejdet omkring pasning af dyr, samt vedligehold af udendørsarealer på vores botilbud. Derudover vil de også blive inddraget i sociale aktiviteter med de øvrige borgere i aktivitetstilbuddet.

Vi tager allerede nu imod henvendelser vedr. indskrivning.

Karlebo Hus 1 - Kokkedal

Karlebo Hus 1 har indtil videre klaret sig igennem Corona krisen. Der har været et par Covid-19 tilfælde i personalegruppen og et enkelt i beboergruppen. Øvrige beboere og medarbejdere er i disse tilfælde blevet testet, men heldigvis har der ikke været spredning på selve bostedet.

Hverdagen på bostedet er blevet løbende tilpasset til restriktionerne. Nye rutiner omkring afstand, håndvask og afspritning er blevet indført og personalet har bl.a. igangsat nye aktiviteter på bostedet, for at kompensere for de begrænsede muligheder ude i samfundet, som har været delvist lukket ned. Der har været tilbud om gå- og løbeture i nærmiljøet, samt boldspil, tegning, maling og hygge med film m.m.



Omorganiseringen i 2020

I 2020 har vi været i gang med en større omorganisering.

Åmosens beboere og personale flyttede i maj til dejlige omgivelser i Karlebo og hedder nu Karlebo Hus 2.

Birkelund, der tidligere lå i Ølsted, flyttede i juni til Åmosevej i Hillerød, hvor de unge er glade for at være kommet ind til byen.

Mejerivej i Skibby, flyttede i august til Birkelunds gamle hus i Ølsted, og hedder nu Botilbuddet Ølsted.

Alt vores personale har alle lagt en kæmpe indsats i at få hele flytprocessen til at lykkes og gøre det så skånsomt for beboeren som muligt.

Alle, både beboere og personale, giver udtryk for, at de er glade for deres nye omgivelser.

Der er ansat 2 nye pædagogiske medarbejdere og vi ser frem til mere aktivitet, når samfundet igen lukker op.

Vi har ledige pladser i Karlebo Hus 1.

Karlebo Hus 2 - Kokkedal

I 2020 oplevede vi store omvæltninger. Først Corona som havde sin indvirkning på vores hverdag. Derudover flyttede Åmosen i maj til Karlebo og fik navnet Karlebo Hus 2.

Vores nye hus kan rumme 10 beboere og til februar 2021 har vi fuldt hus. Det er et super skønt hus, i vildt dejlige omgivelser. Selve flytningen var stille og rolig. Alle beboerne har fået nogle skønne værelser og er meget glad for, at der er mere plads til dem. Hen over foråret/sommeren har vi fundet en hverdag, hvor alle trives.

Vores udendørs faciliteter er blevet brugt flittigt i løbet af sommeren. Vi har holdt grill fest for beboerne i huset. Der er blevet spillet fodbold og andre spil på vores store græsplæne. Til Sankthans blev der tændt bål ved vores shelter og alle beboerne i hele Karlebo var inviteret med til hygge og snobrød.

I det omfang det har været muligt, har beboerne været på ture rundt omkring. Bl.a. har vi været på Bakken, været ude at sejle i Københavns kanaler, været i skovtårnet hvor næsten alle ville med op, og selvfølgelig var vi på sommerferie. Vi fik lejet samme sommerhus, som vi også lejede sidste år. Beboerne taler allerede om, at de gerne vil i sommerhuset igen til næste år. Halloween blev fejret med udklædninger og meget spiseligt ulækker mad. Hele hus 2 var pyntet op med edderkopper og nogle andre uhyggelige ting. Julemåneden blev brugt til hygge, samt forskellige aktiviteter f.eks. var vi til julemarked på Kronborg.

Vores beboere har også mærket Corona. Deres skole/arbejde er blevet aflyst. Dog er alt kommet i gang igen. Skuffelsen var dog stor, da den planlagte sommerfest for beboere og pårørende blev aflyst pga. Corona. Biograftur i december blev også aflyst. Vi har



E-mailadresser:

Støttekontaktgruppen har fået nyt mailsystem og med dette henstiller vi til, at alle henvendelser til botilbuddet ikke længere sker til medarbejdernes mailadresse men til botilbuddets mail med att. til den pågældende medarbejdere.

Botilbuddet Ølsted:
olsted@botilbud.skgr.dk

Botilbuddet Birkelund:
birkelund@botilbud.skgr.dk

Botilbuddet Bakkely:
bakkely@botilbud.skgr.dk

Botilbuddet Karlebo Hus 1:
karlebo1@botilbud.skgr.dk

Botilbuddet Karlebo Hus 2:
karlebo2@botilbud.skgr.dk

Botilbuddet Karlebo Hus 3:
karlebo3@botilbud.skgr.dk

Sikre mailadresser:

Hovedkontor:
administration@botilbud.skgr.dk

Botilbuddet Ølsted og Birkelund:
psykiatri@botilbud.skgr.dk

Botilbuddet Bakkely, Karlebo Hus 1, 2 og 3:
handicap@botilbud.skgr.dk

dog i huset fået det bedste ud af situation og fundet på ting, vi kan lave inde for vores dejlige rammer.

Vi sluttede året med en nytårsaften som alle beboere, samt personale nød, med lækker mad, god musik og festligt humør.

Karlebo Hus 3 - Kokkedal

Meget er sket siden sidste nyhedsbrev – vi har modtaget nye beboere og ansat nye medarbejdere. Vi har nu 6 beboere i Karlebo Hus 3. Vi har formået at skabe en solid personalegruppe og der er etableret gode relationer imellem beboerne, hvilket bl.a. kan ses ved, at de inviterer hinanden til en kop kaffe og gode snakke i deres boliger.

Coronaen har forandret hverdagen for beboerne, men gennem et godt samarbejde imellem ledelse, personale og beboere er det lykkedes at skabe en dagligdag med indhold og struktur, under de forudsætninger og restriktioner vi er underlagt.

Igennem sommeren er vores udendørsarealer benyttet flittigt, - der er blevet spillet fodbold, cyklet på matriklen, holdt Sankthans fest (i Corona-venlige rammer) og grillet skumfiduser ved vores Shelter.

Vores udearealer har fået en kærlig hånd og der er kommet dyr på matriklen, dette til stor glæde for beboerne. Der er derudover ved at blive bygget et fitnessrum således, at beboerne har mulighed for at udfolde sig fysisk her på stedet. Der er også flere beboere, der har været på ferie i sommerhus i løbet af sommeren/efteråret. Dette til stor glæde for den enkelte. Der er blevet badet, gået ture på strand og skov, spillet spil og generelt hygget meget.

Julen og nytåret blev fejret – for nogle her på Karlebo, for andre hjemme hos familien, fælles for alle var, at det blev en hyggelig aften.

Vi glæder os til at tage fat på et nyt år, som vi håber vil åbne op for flere muligheder for udfoldelse udenfor matriklen, da vi har fokus på, at tilbyde vores beboere en indholdsrig og for dem meningsfuld hverdag.



Fælles fisketur 2020



Der er givet samtykke til, at billederne kan benyttes i nyhedsbrevet

Som personalegruppe har vi fokus på at blive endnu klogere på den neuropædagogiske forståelsesramme og KRAP. Vi har derfor planlagt både kurser og supervision, der vil være med til at understøtte denne udvikling, noget vi ser frem til.

Birkelund - Hillerød

Der er sket meget siden sidste nyhedsbrev – men særligt har Corona og flytning af matrikel fyldt en del.

I forhold til Corona, så har vi i huset fundet et leje for samvær, gæster, afspritning, håndvask, mundbind m.m., som ikke ligger beboerne alt for meget til last og samtidig giver dem rum og plads til at se familie og nogle venner på en sikker måde og inden for gældende restriktioner. Da vores målgruppe er socialt udsatte, så har det stor betydning, at de trives hinanden imellem og har en god kultur sammen, særligt når Corona øger den sociale isolation. Vi har det godt sammen på Birkelund. Vi laver fortsat en masse i fællesskabet og der er fortsat fokus på gåture og at komme ud i det fri. I forhold til dette, så har det været skønt at flytte til Hillerød.

De beboere som før synes det var svært at komme ud og gå tur – dem windows-shopper vi med. Altså går lidt rundt i byen i gaderne, så synes det ikke på samme måde som motion og vi oplever de er meget lettere at motivere.

Hillerød Kommune gør sig virkelig også godt bemærket i forhold til aktivering – der er meget fokus på at få beboerne knyttet til noget og testet i forhold til at finde ud, hvad de kan bidrage med i deres dagligdag. Enten i form af praktikker, motionshold eller uddannelse. Alle beboere og ansatte er glade for vores flytning – selvom det holdt hårdt at gøre det.

Vores pædagogiske fokus på Birkelund den næste tid er at lægge vægt og støtte på, at beboerne bliver knyttet til noget i deres dagligdag. Da vi ved det hjælper dem i deres psykiske sygdom,



Botilbuddet Birkelund:



Botilbuddet Ølsted:



og alle mennesker trives bedst, når de har en betydning for noget eller nogen andre.

Omkring februar, marts forventer vi igen have 1 værelse ledigt på Birkelund.

Botilbuddet Ølsted - Ølsted

Det har været et år med store udfordringer for os alle i 2020. Vi har, som alle andre, haft Corona epidemien mere eller mindre tæt på, og udover dette har vi også været igennem en flytning af Botilbuddet Mejerivej i Ferslev til Botilbuddet Ølsted i Halsnæs kommune. Selve flytningen foregik i august, og gik godt, fordi alle var indstillet på at få det bedste ud af situationen. Beboere, viceværter, flyttefolk og ikke mindst personalet ydede en fremragende indsats, hvilket betyder, at vi er "landet" godt og alle trives i vores nye omgivelser. Nu ser vi alle frem til, at vi får godkendt "annekset" med 3 helt nye § 108 lejligheder og dermed kan byde velkommen til 3 nye beboer i løbet af foråret.

Vi glæder os til at møde foråret første gang her i Ølsted. Vi har mange planer for, hvordan vi vil indrette vores store pragtfulde have. Botilbuddets beliggenhed tæt på Roskilde fjord, Danmarks største sø Arresø, de skønne strande ved Liseleje og den hyggelig havn i Hundested giver også nogle unikke muligheder for gå, cykel og køreture i nærområdet. Vi er også heldige, at der ligger en friluftscene i vores "baghave", hvor der afholdes koncerter mv. i sommerhalvåret.

Når vi alle igen kan rejse frit rundt i vores skønne land, har vi planer om at besøge Bornholm med flere af vores beboer og mon ikke det bliver muligt at holde vores store sommerfest for pårørende og forhåbentlig tage på vores juletur til Tyskland, som vi har tradition for.

Personalegruppen har i efteråret deltaget i en intern temadag om at udarbejde genogram, og vi har haft personale internat med fokus på recovery og mentalisering. Noget vi ser frem til at arbejde med i hverdagen.



Botilbuddet Bakkely:



Bakkely - Hillerød

Ligesom det øvrige Danmark, har de seneste måneder stået i skyggen af Corona pandemien. Der er blevet sprittet af, holdt afstand og testet i et væk.

Traditionens tro er der blevet afholdt nytårsaften på Bakkely, en aktivitet som, med tiden, er blevet en fast tradition. En tradition som beboere vælger at være deltagende i på hver deres egen måde. Dem som har været taget på juleferie ved deres familier, vælger gerne at komme tilbage til Bakkely for at fejre den årlige fælles fest. Nytårsaften er en stor aften på Bakkely, et stort fælles arrangement, hvor alle byder ind med gøremål og opgaver. Store som små opgaver med borddækning og afrydning. Alle beboerne inddrages i planlægningen, alt fra menu ønsker, til oprydning og aktiviteter for aftenen. Der hænges invitation op på informationstavlen i køkkenet, som detaljeret beskriver planen for aftenen. Alle indgået aftaler, omkring praktiske opgaver for aftenen, skrives ind på invitationen. Dette for at give alle overblik og tydelighed for aftenen.

En plan som beskriver menuen, tidspunkt for spisning, fælles spil, kransekage og meget vigtigt, hvad tid der er indlagt pauser. Alle vores beboere har brug for at vide, hvornår de kan trække sig og hvile.

Dette års nytårsaften brugte alle beboerne nytårsplanen, i det omfang de hver især havde brug for det. Aftenen forløb rigtigt godt og beboerne har i flere dage efterfølgende talt om, at det var en rigtig hyggelig aften, hvor der var plads til alle med deres individuelle behov.

Støttekontaktgruppen ønsker et godt nytår!

