

Nyhedsbrev

Støttekontaktgruppens Botilbud

Vi har som altid gang i mange spændende aktiviteter og projekter i Støttekontaktgruppen. Det vil vi gerne dele med jer her i nyhedsbrevet.

Aktivitetstilbuddet Søhuset §103-104 er opnormeret til 15 pladser

Derfor kan vi stadig tilbyde ledige pladser. Læs om vores mange spændende aktiviteter nedenfor og på side 7 i nyhedsbrevet.

Arrangementer på tværs

I november og december har Søhuset haft fuld fokus på at gøre klar til julemarkedet, som løb af stablen i weekenden den 11. og 12. december 2022. Vi har haft stor opbakning fra hele Støttekontaktgruppen samt pårørende til vores brugere. Et af de største formål med at skabe rammerne til julemarkedet var at skabe fællesskaber på kryds og tværs af botilbuddene, brugere/beboere imellem, pårørende og ikke mindst lokalsamfundet. Julemarkedet var velbesøgt med 4-500 mennesker fra nær og fjern.

Sidste år besluttede vi, at vi skulle i gang med et nyt projekt i Søhuset, nemlig "Fællesskabsfredag". Det er gået rigtig godt og i løbet af året har der været afholdt flere hyggelige arrangementer for både Søhusets egne brugere og beboerne på botilbuddene i Karlebo med bål, sang og saftvand i vores eget shelter.

I løbet af 2022 har mange beboere deltaget i arrangementer og aktiviteter på tværs af botilbuddene, bl.a. Støttekontaktgruppens årlige fisketur på Øresund og en herlig tur på Sjællands Festivalen, som var arrangeret af Aktivitetstilbuddet Søhuset. Det var nogle rigtig gode oplevelser, og vi ser frem til at gentage flere af dem igen.

Ledige pladser

Vi forventer at få ledige pladser følgende steder. Kontakt os for yderligere informationer:

- Aktivitetstilbuddet Søhuset har flere ledige §103/104 flekspladser
- Karlebo Hus 1 har p.t. en ledig plads.
- Botilbuddet Karlebo Hus 2 får i løbet af foråret en eller flere ledige §107 pladser.
- Botilbuddet Bakkely får i løbet af foråret en eller flere ledige §107 værelser.

Vi ser frem til et spændende 2023 med masser af udvikling for både for både vores beboere, brugere og personale.

Kontakt

Direktør
Mads Cramer
Tlf: 20166080
Mads@botilbud.skgr.dk

Chef for visitation, kvalitet og udvikling
Henriette Salmon
Tlf: 25502424
Henriette@botilbud.skgr.dk

Sikker mail:
administration@botilbud.skgr.dk



Fællesaktiviteter

Her på Bakkely har vi løbende fællesaktiviteter ud af huset som bl.a. biografture, bådture i København og daglige gåture i naturen. Fælles for de forskellige aktiviteter er at de sociale kompetencer bliver plejet og trænet i takt med at sammenholdet i hele huset bliver styrket, og beboerne kommer tættere på hinanden, mens de har lavet forskellige ting sammen.

Vi har budt to nye beboere velkommen. De er begge faldet rigtig godt til, og de passer begge deres skole og deres sociale relationer. Alle de øvrige beboere har taget rigtig godt imod de to nye beboere, der selv beskriver, at de føler sig hjemme på Bakkely.

Bedre rammer

For at skabe tryggere rammer, og rammer der fungerer bedre i hverdagen for vores beboere, er blandt andet fællesrummet blevet rokeret om, så beboerne bedre kan benytte de muligheder der er. Nu bliver der blandt andet spillet dart og set film i vores hyggelige biograf. Beboerne kan også få en dejlig tur i vores massagestol.

Derudover er det store badeværelse i stueetagen blevet renoveret med nye fliser, bad og gulv.

Efterårsaktiviteter

I midten af september holdt vi vores årlige sommerfest i haven og vores store fællesrum. Det var et brag af en fest. Vi havde lejet en foodtruck, der kom og serverede lækre sandwich og kager. Vi lavede en masse forskellige og sjove udendørsaktiviteter som havespil, lege og også banko med gaver. Det var hyggeligt at se så mange af beboernes familier og venner.

Den årlige koloni fandt sted i uge 38. Vi havde lejet et stort sommerhus i Marienlyst, hvor seks beboere var med. Der var mulighed for en masse aktiviteter, såsom en tur i husets swimmingpool, at spille billard og minigolf m.m. Beboerne så meget frem til at komme afsted og turen var en stor succes. Mens vi var på koloni tog vi på den årlige indkøbstur til Tyskland i Flensborg. Beboerne har fortsat glæde af både slik og sodavand, der blev indkøbt på turen.



LEDIGE PLADSER

Vi forventer at få ledige pladser følgende steder. Kontakt os for yderligere informationer.

Karlebo Hus 2

I løbet af foråret bliver der en eller flere ledige §107 værelser

Aktivitetstilbuddet "Søhuset"

Flere ledige §103/104 flekspladser

Botilbud Bakkely

I løbet af foråret bliver der en eller flere ledige §107 værelser



Efterår og vinter

I november var de fleste af beboerne været på koloni, denne gang i Vejby, hvor vi havde lejet et luksus sommerhus med pool, spa sauna, billardbord, bordfodbold, og bordtennis. Det hele blev brugt flittigt. Vi spiste god mad, lavede pandekager, spillede spil og hyggede os med gåture på stranden.

I foråret 2022 holdt vi har en længe ønsket drenge/pige. Det var så stor en succes at vi gjorde det igen i efteråret. Pigerne blev hjemme på Birkelund, hvor der blev ordnet negle, lagt ansigtsmasker og hvad der ellers hører til på en pigeaften. Vi afsluttede aftenen med lækker vietnamesisk mad og quiz. Drengene tog på herretur, hvor der blev kørt gokart og spist burgere.

Halloween er også blevet en fast tradition i huset med græskarudskæring og mad der ligner edderkopper og spøgelser.

Hen over efteråret og vinteren har vi en gang om ugen haft en aktivitet ud af huset, f.eks. biograf, skøjtehal osv. - alt sammen noget der i fællesskab er besluttet på beboermøderne.

Da julen kom, var det tid til julebag, pakkeleg og oppyntning. En del beboere holdt jul hos deres familier og dem der blev på Birkelund holdt selvfølgelig jul med alt, hvad det indeholder.



Nye beboere, mere faglighed og nye projekter

I løbet af året er fire nye beboere flyttet ind på Birkelund. De er landet godt, og vi har pt. en god beboersammensætning. De er virkelig gode til at invitere hinanden en tur i slotsarkaderne, med i svømmehallen osv. Selvfølgelig er der også udfordringer og konflikter, som er en naturlig del af et ungdomsliv, især når man bor mange sammen. De fleste af beboerne er i god udvikling, og i april udskrev vi en beboer til egen lejlighed.

Igennem året har Birkelunds personale været på fælles uddannelse i de neuoraffektive kompasser, som kort fortalt handler om udviklingen af hjernen og personlighed, der danner grundlag for menneskets fortsatte udvikling livet igennem, samt hvordan man som pædagog kan arbejde med kompasserne og hjælpe mennesker der har svært ved at regulere sig selv til at skabe ro i deres nervesystem. Dette har virkelig været en øjenåbner og bidraget til øget faglighed hos personalet.

Birkelund har søgt og fået et forløb godkendt igennem Socialstyrelsen, som handler om Recovery og rehabilitering. Over efteråret har en implementeringsgruppe bestående af en beboer og to medarbejdere arbejdet med, hvordan man kan bruge recovery som et led i at få det bedre. Det næste skridt i denne proces er at få den fortælling bredt ud til alle beboere og medarbejdere og vi er alle nysgerrige på, hvor det bringer os hen.

Alt i alt var 2022 et år med mange sjove aktiviteter for beboerne og et blik for at højne fagligheden.

Efterårets aktiviteter og nye tiltag

Flere beboere benytter forskellige klubtilbud, der skaber nye, gode relationer. Vi er f.eks. medlem af Idrætsforeningen "Vikingerne" i Frederikssund, hvor vi både svømmer og/eller dyrke fitness med beboerne. I løbet af efteråret har vi oplevet en øget tilslutning til dette blandt beboerne. Ud over det har vi brugt efteråret på gåture langs fjorden, flere biografbesøg mm. Det har været rigtig hyggeligt og mange beboere har deltaget.

En af beboerne deltager i aktiviteter på Aktivitetstilbud "Livskilden" i Frederikssund. Her er fokus på socialt samvær med bankospil og hygge. Flere af vores beboere har været med som gæster, hvilket skaber nye relationer og et øget sammenhold blandt beboerne.

Efteråret har også budt på workshops i samarbejde med Socialstyrelsen, beboere og vores kolleger på Botilbuddet Birkelund. Formålet er at styrke kvaliteten i Socialpsykiatrien med fokus på Recovery og Rehabilitering. Desuden har vi for vores vedkommende her i Ølsted også fokus på øget sundhed. Projektet forventes afsluttet medio december, og vi glæder os til i næste nyhedsbrev at fortælle mere om status på forløbet.

Nyt personale og jul i Ølsted

Pr. 1. august 2022 bød vi velkommen til Stine, som er uddannet social og sundhedsassistent. Vi ser meget frem til at trække på Stines sundhedsfaglige og medicinske kompetencer.

Vores sidste ledige plads blev besat 1. oktober og det har givet anledning til, at vi fra årsskiftet har fastansat vores kompetente vikar, Helle i en 20 timers stilling som socialpædagog. Samtidig har vi ansat Sebastian, der er under PAU uddannelse, i en vikarstilling 1. januar.

Frem mod jul opgraderede vi indretningen på vores fællesarealer. Det er til stor glæde for både beboere og personale, når vi samles for at se både håndbold og fodbold i tv, og bl.a. til julehygge for beboere og pårørende i december, hvor vi var hele 32 deltagere til gløgg, æbleskiver og bankospil med flotte præmier. Dem hentede vi forinden på den årlige endagstur til Tyskland, som foregik i vores minibus.

Mange beboere holdt jul og nytår i Ølsted, hvor nogle deltog ved julegudstjeneste i Ølsted Kirke. Andre stod i køkkenet og forberedte lækker juleand og steg fra det nærliggende gårdudsalg. Generelt har vi mange traditioner i Ølsted og 1. juledag og nytårsaften er også dage, hvor vi vægter det sociale højt.

I det nye år har vi afsat ekstra ressourcer til at fremme trivslen for den enkelte beboer. Målet er at tilbyde beboerne yderligere aktivitet og/eller beskæftigelsestilbud i deres hverdag. Dette giver vi en status på i næste nyhedsbrev.

Vi ser nu frem mod et dejligt forår med hyggelige aktiviteter og vi glæder os til at vi igen kan nyde vores have her i Ølsted.



KARLEBO HUS 1 OG 3

Daglig leder Line Schmidt og Claus Ryborg

line@botilbud.skgr.dk

ryborg@botilbud.skgr.dk

Avderødvej 42

2980 Kokkedal

karlebo1@botilbud.skgr.dk

karlebo3@botilbud.skgr.dk

HUS 1

Efterår og jul

Efteråret har budt på Halloween tur til Bakken og en hyggelig hestevognstur i Dyrehaven. Nogle af beboerne har også været på en rigtig god tur på Klampenborg galopbane. I december besøgte vi Bakken, hvor vi oplevede deres julemarked og sluttede af med god mad på en restaurant.

Nyt personale

Line Schmidt er ansat som daglig leder af Hus 1 fra 1. november 2022. Line er uddannet socialrådgiver og kommer fra en stilling som koordinerende socialrådgiver på en behandlingsinstitution. Line har tidligere været leder af et herberg. Hun har brugt den første tid på at lære beboere og personale godt at kende og er ved at have et overblik over de daglige rutiner, netværk, samarbejdspartnere m.m.

I Hus 1 er otte ud af ni pladser besat på nuværende tidspunkt, hvilket betyder, at vi også har opnormeret i personalegruppen. Louise er startet på 25 timer om ugen 1. oktober. Hun kender huset godt, da hun har været vikar igennem en længere periode. 1. november startede Sisse i en 37 timers stilling, og vi forventer endvidere at ansætte endnu en ny medarbejder fra 1. marts.

Vi har sagt farvel til Marie i efteråret, som nu er blevet fastansat i Søhuset.

Nu glæder vi os til et 2023, hvor vi fortsat vil have fokus på det gode faglige arbejde og de hyggelige stunder sammen.

HUS 3

Personale, nyt fællesrum og diskofest

Karlebo Hus 3 har fået ny daglig leder, Claus Ryborg, som havde første dag 16. januar 2023. Claus har bl.a. en Master i Specialpædagogik samt diverse uddannelser i ledelse. Claus har mange års erfaring og har bl.a. tidligere været ansat som leder af pædagogisk Team i PPR.

Grundet opnormering, har vi ansat flere nye medarbejdere og Hus 3 er ved at have besat alle 11 pladser. Vi har fået en god ungegruppe, hvor der er fokus på de sociale fællesskaber og fællesaktiviteter.

Vinteren har været brugt på at få os indrettet i vores nye fællesrum med køkken og stue i et. Det er blevet det nye centrale omdrejningspunkt i vores hverdag, som både personale og alle beboere holder meget af og bruger flittigt. Der bliver tegnet, spillet spil, hørt musik, snakket og set fjernsyn. Der er altid personale til stede, hvilket giver tryghed og det sociale liv er blevet bedre blandt beboerne. Desuden støder det op til vores musikrum, som nu begynder at blive brugt oftere, da der er nemmere tilgang til det.

Vi har jævnligt besøg af beboere fra de andre huse i Karlebo. I januar afholdt Hus 3 en diskofest med dans, lysshow, høj musik og sodavandsbar. Alle beboere i hele Karlebo var inviteret og alle som havde lyst til at deltage var velkomne. Det var en stor succes og der er planer om, at der fast skal afholdes diskofest en gang om måneden, da det er med til at skabe fællesskaber på tværs af husene.



Efterår i Hus 2

I september måned havde vi igen lejet et luksus sommerhus i Asserbo. Beboerne blev inddelt i to hold, som hver havde tre overnatninger. Det var en rigtig god og vellykket tur. Der blev spillet spil, badet i den lækre pool og i spaen, spist god mad og vigtigst af alt blev sammenholdet blandt beboerne styrket.

Som året forinden havde vi i slutningen af september den årlige sommerfest, hvor både beboere og pårørende var inviteret. Det er noget vi altid ser frem til. Det var en rigtig god og vellykket sommerfest med god mad og stort fremmøde fra beboernes familier. Vi havde det sjovt med en flødebollekastmaskine og karaoke.

Nyt personale og mere faglighed

Da vi har sagt farvel til nogle kollegaer, samt at Hus 2 blev opnormeret i forbindelse med at vi har fået en ny beboer der er flyttet ind, har vi over det sidste halve år budt hele fem nye kollegaer velkommen.

Mohammed og Melanie har begge været vikarer her i Hus 2 og derfor kender de huset rigtig godt. Tine K kommer fra Bakkely og derfor kender hun vores måde at arbejde på her i Støttekontaktgruppen. Derudover er Tine V og Thomas startet. De kommer begge udefra og vi ser frem til at trække på deres kompetencer. Vi glæder os til samarbejdet med dem alle!

Over sommeren og efteråret har hele personalegruppen i Hus 2 deltaget i et spændende kursus i Sanse Integration til voksne med fysiske og psykiske handicaps. Formålet var at opnå forståelse for, hvordan sanserne påvirker hele kroppen uanset diagnose, og selvfølgelig med udgangspunkt i vores målgruppes udfordringer og behov. Personalet har lært, hvordan man kan aflæse nonverbale signaler på sansedeprivation, sansesult og sanseoverreaktion, som har indflydelse på, hvordan beboerne klarer sig i dagligdagen.

Vinter, jul og hygge

I 2022 besluttede vi os for at holde en tidlig fælles juleaften i december for alle beboere og personale i Karlebo Hus 2. Hele aftenen var nøje planlagt og der var indlagt pauser, så beboerne kunne få hvile undervejs. Vi startede tidligt med dejlig julemad med både and og flæskesteg og hvad der nu hører sig til. Dernæst blev der serveret risalamande med mandelgave til en heldig beboer. Efter en pause blev der danset om juletræet og sunget julesange inden julemanden kom forbi med julegaver. Det var en rigtig hyggelig aften, som vi tænker at gøre til en tradition.

Som noget nyt har vi anskaffet en massagestol, som er blevet meget populær hos beboerne. Den har mange indstillinger, så massagen kan tilpasses den enkeltes fysik og behov.



AKTIVITETSTILBUDET "SØHUSET"

Daglig leder Per Simonsen
per@botilbud.skgr.dk

Avderødvej 42
2980 Kokkedal
aktivitetstilbud@botilbud.skgr.dk

Sommer, efterår og vores nye vejbod

I sensommeren og efteråret har vi i Søhuset haft stor fokus på vores produktion af lækre Karlebo-ting til vores lille bod, som vi har fået bygget og sat ud til vejen. Vejboden er en stor succes og vi skal være hurtige, når vi skal følge med i den store efterspørgsel.

Vi havde en dejlig honninghøst i august, som er blevet solgt i efteråret. Der blev hurtigt udsolgt, og vi måtte derfor holde noget tilbage, så vi også havde noget til julemarkedet i december. Den fritvoksende havtorn, som vokser i området blev også høstet og vi producerede lækker sirup, som vi også solgte i vores vejbod.

Brugerne af Søhuset har haft bivoks-lys produktion, hvor der er blevet rullet bivoks til den helt store guldmedalje - de taktile sanser er blevet brugt helt ud til fingerspidserne.

Vores storsælger i år har været vores brænde. Brugerne har været virkelig aktive med brændekløveren og det har været en sjov aktivitet med flere arbejdsopgaver i, hvor der har været stor fokus og god produktivitet.

Vores dejlige hus har fået yderligere tilføjelser af skønne dyr. Der er kommet to marsvin, som brugerne nyder at tage ud og nusse og der er god respons, da marsvin siger hyggelyde, når de bliver kælet.

Vi har også både høns og ænder. Hønsene har haft god æggeproduktion, som brugerne hygger sig med at hente ude i hønsehuset. Æggene er også blevet solgt i vores vejbod.



Vinter i Søhuset

Alt vores produktion i løbet af året har også ført op til julemarkedet, som løb af stablen i weekenden den 11. og 12. december 2022, og det blev solgt til stor fornøjelse. Vejret var fantastisk og virkelig idyllisk med sne over alt og snefnug som dalede ned fra himlen, det var lige til en julefilm. Det var velbesøgt med 4-500 mennesker fra nær og fjern.

Vi har haft stor opbakning fra hele Støttekontaktgruppen samt pårørende til vores brugere. Et af de største formål med at skabe rammerne til julemarkedet var at skabe fællesskaber på kryds og tværs af husene, brugere/beboere imellem, pårørende og ikke mindst lokalsamfundet. Vi føler, at vi er lykkedes med dette og vi glæder os til at fortsætte succesen til næste år.

Vi har planlagt at gentage mange af de aktiviteter, som var en succes i løbet af sidste år. Igen vil fokus være på fællesskab, netværk og sociale relationer og flere af aktiviteterne vil blive gentaget, så der opstår genkendelighed og tryk om den enkelte aktivitet.

Vi vil også gerne tilføje et sommermarked, som en sommerpendant til julemarkedet.

Personale

Fra 1. februar tiltrådte Per Simonsen som daglig leder af Søhuset. Per er uddannet pædagog og har været ansat i Søhuset siden februar 2022.

Vi ser frem til et godt og hyggeligt 2023 i Søhuset.



Støttekontaktgruppens årlige fisketur

Den årlige fisketur på Øresund, som bliver arrangeret på tværs af alle Støttekontaktgruppens Botilbud, var i år ude at sejle med fiskekutteren M/S Juventus. Vi sejlede ud fra Rungsted havn og vi var heldige med vejret.

Vi var også rigtig heldige med en god fangst, og der blev både fanget torsk, sej og makrel.

Alt i alt var det en stor succes, som vi glæder os til at gentage igen i 2023.

Sjællands Festival

Mange beboere i flere af Støttekontaktgruppens Botilbud deltog i Sjællands Festival 2022. Det var virkelig et godt, hyggeligt og sjovt arrangement med god musik og socialt samvær.

