



# Nyhedsbrev

## Støttekontaktgruppens botilbud

### **OBS! Sikker mail**

Alle mails som sendes til Støttekontaktgruppen, sendt fra sikre mailadresser eller mails med personfølsomme oplysninger bedes sendes til [mail@sikker.skgr.dk](mailto:mail@sikker.skgr.dk)

Jeg oplever desværre af og til at modtage mails fra sikre mailadresser på min mailadresse

[henriette@skgr.dk](mailto:henriette@skgr.dk)

Denne mailadresse er ikke sikker og derfor er indholdet krypteret og ofte er det umuligt at finde frem til afsender.

Det er rigtig ærgerligt, når jeres beskeder ikke kommer frem og I oplever ikke at få svar på jeres henvendelser.

På forhånd tak!  
Henriette Salmon

## KARLEBO - KOKKEDAL

Så er vi i fuld gang i Karlebo!

I oktober flyttede beboere og personale fra Fredensvej ud til Botilbuddet Karlebo Hus 1. Flytningen gik godt og de er alle ved at finde sig til rette i de nye omgivelser.

Siden er der flyttet flere nye beboere ind i Hus 1 og Hus 3 og vi har fået ansat mange gode medarbejdere og er løbende i gang med ansættelsessamtaler i takt med at nye beboere flytter ind. Der er travlt, men højt humør og alle hjælper hinanden med at gøre Karlebo til et rigtig godt bosted for både beboere og personale. Vi stræber efter at skabe en god kultur med gode værdier og plads til alle.

**Hus 1:** Botilbud med plads til 9 beboere under §107. Målgruppen henvender sig til unge med autismespektrumforstyrrelser eller anden udviklingsforstyrrelse, herunder unge med manglende sociale kompetencer og kognitiv funktionsnedsættelse. Der vil være særlig fokus på at skabe en dagligdag med struktur og forudsigelighed. Huset er dækket med sovende nattevagt. Aldersgruppen er 18-40 år.

**Hus 2:** Botilbud med plads til 10 beboere under §107. Målgruppen henvender sig til borgere med udviklingshæmning eller udviklingsforstyrrelse. Der vil være særlig fokus på ADL i et struktureret og forudsigeligt miljø. Huset er dækket med sovende nattevagt.

**Hus 3:** Består af 7 selvstændige lejligheder med eget køkken og bad til beboere under §107 eller §108. Målgruppen henvender sig til borgere med svær udviklingshæmning eller udviklingsforstyrrelse, herunder svær autisme, som har brug for særlig tilrettelagt støtte én til én det meste af eller hele døgnet.



Ring gerne, hvis du vil hører mere.



## Ledige pladser!

### Ledige pladser i Karlebo

Vi har flere ledige pladser i Karlebo – se forsiden for mere information eller kontakt os for at høre nærmere!

### Ledig plads på Åmosen

Åmosen henvender sig til borgere med udviklingsforstyrrelse eller udviklingshæmning under §107. Der støttes op omkring de unges ADL og uddannelse/ dagaktivering i en struktureret og forudsigelig hverdag. Aldersgruppen er 18-55 år.

### Ledig plads på Mejerivej

Mejerivej henvender sig til borgere under psykiatrien, evt. med begrænset misbrugsproblematikker. Aldersgruppen er 18-65 år.

### Ledig plads på Birkelund

Birkelund henvender sig til unge under psykiatrien. Der støttes op omkring ADL, og der er tæt samarbejde med jobcenter og F-act i Frederikssund med henblik på at få de unge videre i tilværelsen. Aldersgruppen er 18-35 år.

Henriette Salmon 2550 2424  
Mads Cramer 2016 6080

## ÅMOSEN – HILLERØD

Vinteren er blevet brugt til forskellige udflugter til blandt andet Tivoli, julemarked på Kronborg, jul på Bakken, ridetur i Dyrehaven, ture til Fredensborg Slot, og gåture rundt i Hillerød.

December måned har vi haft forskellige aktiviteter hver weekend. Vi har trukket lod om adventsgaver, spillet pakkespil, pyntet op i huset, lavet julepynt og lavet juledekorationer samt bagt jule småkager og pyntet dem. Vi inviterede forældre/familie til julehygge, hvor der blev serveret æbleskiver, gløgg og hjemmebagte småkager. Julekalenderne blev et samlingspunkt for alle hver aften. Der blev tændt lys i tv-stuen og hygget med lidt guf.

Flere af beboerne har været hjemme hos deres familier hen over julen. Det har derfor været lidt ekstra at fortælle og tale om, når beboerne er kommet tilbage til Åmosen.

Nytårsaften var et brag af en fest. Der blev lavet lækkert mad, som alle nød. Beboerne hjalp med at pynte op i huset. Vi nød i løbet af aftenen kransekage som et forældrepar havde lavet til beboerne på Åmosen. Vi var flere gange ude at nyde fyrværkeriet over Hillerød.

## BAKKELY – HILLERØD

Julen på Bakkely har budt på julehygge og aktiviteter hver søndag i adventsperioden samt en god julefrokost for beboerne. Der har også været fælles juletur til Tivoli. Turen var meget vellykket, idet beboerne blev godt forberedt forinden og der var sat tilstrækkeligt af med personalemæssige ressourcer, så den enkeltes behov for tryghed og rammer kunne tilgodeses.

Den gamle garage under lejligheden i 13B er ved at blive sat i stand og vil blive indrettet til et fleksibelt aktivitetsrum for beboerne. Der bliver bl.a. opsat en projektor og et lærred, så rummet kan benyttes til biograf. Der er også anskaffet en motionscykel, et bordtennisbord samt et bordfodboldspil til fysiske aktiviteter.



## Førstehjælpskursus

Vi har afholdt førstehjælpskursus i december og igen i januar for ca. 30 medarbejdere. De er bl.a. blevet trænet i brug af hjertestarter, guidelines for basal genoplivning, håndtering af bevidstløs person samt håndtering af sår i forbindelse med cutting. Det er endvidere blevet drøftet, hvordan personalet skal forholde sig, hvis en beboer skulle have forsøgt selvmord.

## Introduktionsmøde for nye medarbejdere

Vi har mange nye medarbejdere, særligt i Karlebo. De inviteres alle til et introduktionsmøde for at sikre, at de alle er informeret om bl.a. procedurer og retningslinjer vedr. magtanvendelse, socialtilsynets kvalitetsmodel, Støttekontaktgruppens værdigrundlag, vores dokumentation og meget mere.

Rummet vil også kunne benyttes til kreative aktiviteter som f.eks. male- og smykkeværksted.

Der arbejdes fortsat på at støtte beboerne i deres trivsel og udvikling. En af beboerne, som har social angst, har tidligere isoleret sig meget på sit værelse med sin computer. Hans kontaktpersoner har efterhånden fået opbygget en relation til ham, med udgangspunkt i hans interesser for computerspil og historie. Han er blevet støttet i at gå varierende ture sammen med personalet og er nu nået frem til også at gå turene alene. Personalet har inddraget beboeren de mål, som der skulle sættes fokus på og der er blevet benyttet trappemodellen med små overskuelige skridt. I forbindelse med seneste statusmøde gav familien udtryk for, at sønnen var blevet mere deltagende og udadvent, når de havde familiesammenkomster.

På Bakkely har vi fokus på inddragelse af beboerne i deres udviklingsplaner og der benyttes bl.a. motiverende samtaler i forhold til at sætte beboernes egne ønsker om forandring i centrum for indsatsen. En anden af beboerne er blevet mødt i sit ønske om på et tidspunkt at flytte i egen bolig og er efterhånden blevet så selvhjulpent omkring at stå op, sin hygiejne samt rengøring, at han vurderes til snart at kunne klare sig i egen bolig med let støtte.

## MEJERIVEJ – SKIBBY

Det har været en rigtig spændende periode på Mejerivej. Vi har sagt pænt farvel til en beboer, og budt velkommen til en ny i november måned.

Beboerne og tre medarbejder har været på en dejlig endagstur til Burg i Nordtyskland i starten af december, dels for at julehandle, men også for at hygge og spise på en dejlig café i Burg. Vi var alle enige om, at vi ikke skal vente til december med at tage til Burg igen, men planlægger at tage af sted igen i juni måned.

På opfordring fra de pårørende i forbindelse med vores sommerfest, blev vi spurgt, om ikke vi også ville holde et julearrangement for beboerne og deres pårørende.



## KRAP

I 2020 vil vi igen have fokus på KRAP, som er vores pædagogiske fundament. I foråret vil vi have en temadag med de grundlæggende teorier og metoder inden for KRAP for de medarbejdere, der ikke har dette.

I efteråret vil der være en temadag for alle medarbejdere hvor vi graver lidt dybere ned i teori og metode.

## Lederseminar

I ledergruppen vil vi på vores lederseminar have fokus på bl.a. medarbejdersamtalen – MUS for at udvikle vores kompetencer og fremgangsmåde, således at både leder og medarbejder oplever, at man får brugbart udbytte af samtalen.

Det blev til en rigtig skøn eftermiddag i Birksøhuset (venligst udlånt at vores lokale præst). Her deltog 8-10 pårørende i et hyggelig julebanko spil, med fine præmier fra vores Tysklandstur. En af de pårørende havde bagt kager og lavet æblekage.

Juleaften var de beboer, der var hjemme, inviteret til en skøn juleaften i sognegården i Skibby. Her deltog vi sammen med 35 andre sognebørn i en meget stemningsfyldt aften med fællessang, lækker mad og flotte gaver til alle gæster. Vi var alle enige om, at det ikke var sidste gang, at vi deltog juleaften i Sognegården. Nytårsaften var de fleste beboer hjemme på Mejerivej, og havde en hyggelig aften.

Nu ser alle beboer og medarbejder frem til at tage fat på det nye år, med masser af aktiviteter så som ridning, badminton, ture ud af huset og besøg af og hos venner og familier.

Hele medarbejdergruppen har besøgt to forskellige herberger på Lolland og Falster, dels for at høre om deres hverdag og måden de arbejder på, men også fordi vi får flere og flere henvendelser fra kommunerne, der ønsker plads til deres borger, som skal videre fra herbergerne (vores to sidste borger er kommet fra herberg § 110).

1. februar sagde vi farvel til en beboer, som har boet mere en to år på Mejerivej, men nu har fået tilbudt en selvstændig bolig, held og lykke til ham.

Det betyder, at vi har en ledig plads § 107 pr. 15. februar.



## BIRKELUND - ØLSTED

På trods af manglende sne, har julehyggen været i centrum på Birkelund. Der er blevet bagt, lavet konfekt samt lavet gaver i form af linoleumstryk – en gammel syssel, som vi har taget op til stor glæde for beboerne.





## Førstehjælpskursus januar 2020



Den 24. december var der kun to beboere hjemme, resten var hos deres familier i minimum nogle dage. De har givet udtryk for, at det var hyggeligt at være hjemme, men det sætter også deres liv på botilbuddet i perspektiv.

Nytåret blev skudt ind på behørig vis, med alkoholfri vin og champagne i smukke glas med god mad. Særligt én beboer har været i centrum for denne begivenhed og brugt masser af tid og energi på at pynte op og holde fanen højt.

Ellers går dagene på Birkelund med at motivere vores beboere til at komme op, gerne ud, men som minimum benytte sig af vores kreative pædagogers indslag – til at fjerne fokus fra de oftest forstyrrende tanker. I samarbejde med F-act støtter vi op om: fleksibel, ude-gående og opsøgende behandling fra Frederikssunds hospital, samt at beboerne skal øve sig i at håndtere deres kriser, så vidt muligt uden brug af pn medicin. Det skaber større mulighed for udvikling og læring i at varetage egen sygdom og hverdag. Vi benytter i stigende grad de muligheder F-act har for recovery, der tilbydes kørsel og motiveres til deltagelse.

Personalet har nu taget en overbygning i MI - motiverende samtaler, som har fokus på, at borgerne i samtalen selv skal øve sig i at sætte mulige mål for deres udvikling – men i det hele taget også i samtale at nå til et sted, hvor de er motiveret for udvikling.

Vi har lavet en gå-klub, hvor der er lagt en symbolsk belønning ind, når der er gået x antal ture. Der er flere beboere som deltager i disse gåture - ud i naturen ned til Roskilde Fjord og kigge ud over vandet.

**Støttekontaktgruppen ønsker alle et dejligt forår!**